



# JAHRESZEITUNG 2019 - 2020

der  
DLRG OG Lilienthal e.V.

# DLRG

mit Einladung zur Jahreshauptversammlung 2020

# INHALTSVERZEICHNIS

## 2020

Grusswort	3
Einladung Jahreshauptversammlung	6
Einladung Jugendversammlung	7
Allgemeine Hinweise zur Online-Veranstaltungsanmeldung Wie läuft die Online-Anmeldung ab?	8
Teilnahmebedingungen	10
Veranstaltungskalender 2020	12 - 16

## 2019

Die DLRG Lilienthal in Schierke	17
Gemeinsam stark	18
DLRG Kids on Ice	19
Newsletter der DLRG Lilienthal	19
Vorstandswahlen bei der DLRG Lilienthal	20
DLRG-Landesmeisterschaften	22
Notruf 112	24
Atemberaubende Stimmung	26
Juniorretter	28
Ausflug mit dem SOS-Kinderdorf Grohn in das Allwetterbad in OHZ	29
Geier stellen Rekord in Erster-Hilfe auf	31
Zentraler Wasserrettungsdienst	32

## Allgemeines

Trainings- und Kurszeiten	36
Vorstand / Jugendvorstand der DLRG Lilienthal	38
E-Mail-Adressen	39
Kontakt / Adressen / Bankverbindung	40

## GRUSSWORT

Liebe Mitglieder der DLRG Lilienthal,  
liebe Interessierte,

am 04. März 2019 wurde ich auf der 43. Jahreshauptversammlung zur neuen Vorsitzenden der Ortsgruppe Lilienthal gewählt. Als erste weibliche Vorsitzende habe ich somit die Nachfolge von unserem langjährigen Vorsitzenden Ralf Müller angetreten. Für euer Vertrauen möchte ich mich noch einmal herzlich bedanken!

Ralf ist nun schon fast 40 Jahre tatkräftig aktiv in unserer Ortsgruppe, anfangs im Jugendvorstand, später im Ortsgruppen-Vorstand, den er 21 Jahre als Ortsgruppen-Vorsitzender leitete.

Sein Bestreben hat uns mobil gemacht und ein Dach über den Kopf verschafft, schließlich war das erste DLRG Ortsgruppen Fahrzeug -ein VW Bus mit 60 PS, Baujahr 1987- und auch die Räumlichkeiten an der Hauptstraße 67 hauptsächlich Ralfs hartnäckigem Wirken zu verdanken, das dann gemeinsam mit dem Vorstand umgesetzt wurde. Somit sind es echt große Fußabdrücke, die Ralf mir hinterlassen hat, die ich nun füllen soll (und das mit meiner kleinen Schuhgröße).

Seit 35 Jahren bin ich nun auch schon aktiv bei der DLRG Lilienthal. Durch die beste Lehrerin Rotraut Steinfurth bin ich während meiner Schulzeit zur DLRG als Helferin in der Kinderschwimmausbildung -damals noch am Donnerstag- gekommen. Viele Jahre leitete ich im Jugendvorstand die Kindergruppenarbeit. Seit 2001 bin ich im Ortsgruppenvorstand als Technische Leiterin für sämtliche Schwimm- und Rettungsschwimmkurse zuständig gewesen. Fortan ist es meine Aufgabe, die Ortsgruppe zu leiten. Hier steht mir ein toller Vorstand zur Seite,

mit dem ich meine Arbeit auch gerne aufgenommen habe.

Weiterhin werdet ihr mich aber auch noch freitags bei der Kinderschwimm-Ausbildung treffen. Denn die Arbeit mit den Kindern und die Schwimm-Ausbildung sind doch die wichtigsten Aufgaben unserer Ortsgruppe und machen mir auch am meisten Spaß!

Der langjährige Jugend-Vorsitzende Stefan Gilch gab sein Amt bereits im Herbst 2018 an Gritje Behrens weiter.

Im Januar 2019 konnten wir am Freitag die Nutzung des Hallenbades bis 18.00 Uhr verlängern, um noch weitere Schwimmkurse anzubieten und unsere Wartelisten abzuarbeiten. Nun haben wir auch die Möglichkeit für unsere Mitglieder geschaffen, in der Zeit von 17.20-18.00 Uhr kostenlos zum freien Training zu kommen und einige Bahnen zu schwimmen!

Also, auf ins Schwimmbad, wir freuen uns auf euch!

Vielen Dank an alle, die die DLRG Lilienthal so gut aufgestellt haben:

- Werner Knoth, der 1977 als Gründungsmitglied zum Vorsitzenden gewählt wurde und den Grundstein einer erfolgreichen Ortsgruppe gelegt hat
- allen Mitgliedern der Ortsgruppen- und Jugendvorstände
- allen Ausbildern & Helfern der Schwimm-, Rettungsschwimm-, Wassergymnastik-, Tauch- und Erste-Hilfe-Kurse sowie allen Kindergarten-Teamern
- allen Aktiven des Katastrophenschutzes und des Sanitätswesens

- allen Aktiven, die den Wasserrettungsdienst am Achterdieksee in Bremen unterstützen
- allen tatkräftigen Mitgliedern, Eltern & Angehörigen, die uns bei sämtlichen Veranstaltungen unterstützen, sei es beim Zeltaufbau, als Zeitnehmer, als Kuchenbäcker, als Betreuer oder als Fahrer und uns so bei der Arbeit enorm unterstützen
- allen Teilnehmern, die unsere Veranstaltungen so wunderbar annehmen
- allen Mitgliedern, ob aktiv oder passiv, die uns mit ihren Mitgliedsbeiträgen & Spenden unterstützen
- allen Sponsoren und Unterstützern, die unsere Arbeit auch durch ihre Großzügigkeit so erfolgreich werden lassen

Macht bitte alle so weiter!

Nun wünsche ich allen viel Spaß beim Lesen unseres neuen Jahresheftes.



**Monika Bähr**, 1. Vorsitzende

## **EINLADUNG JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG**

Liebe Mitglieder, liebe Gäste!

Satzungsgemäß laden wir hiermit zu unserer Jahreshauptversammlung 2020 ein.

Sie findet statt am:

**Montag, den 02.03.2020 um 19.00 Uhr**  
in den Räumen der DLRG OG Lilienthal e.V.  
**in der Hauptstraße 67 (Eingang über Zinckestr.)**  
28865 Lilienthal

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Benennung des Protokollführers
3. Beschluss über die Tagesordnung
4. Überprüfung der Ordnungsmäßigkeit der Einladung
5. Feststellung der Stimmberechtigung und der Beschlussfähigkeit
6. Aushändigung vorliegender Anträge
7. Bekanntgabe des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung durch Auslage
8. Berichte des Vorstandes mit Aussprache
9. Verlesung des Kassenberichtes
10. Bericht der Revisoren
11. Entlastung des Vorstandes
12. Wahl des Technischen Leiters Einsatz
13. Vorlage und Genehmigung des Haushaltsplanes
14. Verschiedenes und Abschluss

Anträge zur Tagesordnung sind bis zwei Wochen vorher schriftlich an die Geschäftsstelle zu richten.

Mit freundlichen Grüßen

**Der Vorstand der DLRG OG Lilienthal e.V.**

## **EINLADUNG JUGENDVERSAMMLUNG**

Liebe Kinder, liebe Jugendliche, liebe Mitglieder, satzungsgemäß möchten wir Euch hiermit herzlich zu unserer nächsten Jugendversammlung einladen. Sie findet statt am:

**Montag, den 31.08.2020 um 18.00 Uhr**  
in den Räumen der DLRG OG Lilienthal e.V.  
**in der Hauptstraße 67 (Eingang über Zinkestr.)**  
28865 Lilienthal

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung durch den Jugendvorstand
2. Benennung eines Protokollführers
3. Grußworte
4. Feststellung der Stimmberechtigung
5. Feststellung der Beschlussfähigkeit
6. Beschluss über die Tagesordnung
7. Bekanntgabe des Protokolls der letzten Jugendversammlung und des Haushaltsplans 2020 durch Auslage
8. Bericht des Jugendvorstandes
9. Kassenbericht
10. Bericht der Revisoren (Kassenprüfer)
11. Entlastung des Vorstandes
12. Anträge
13. Verschiedenes (Wünsche und Anregungen der Mitglieder) und Abschluss

Anträge zur Tagesordnung sind bis zwei Wochen vorher schriftlich an die Geschäftsstelle zu richten.

Viele Grüße

**Euer Jugendvorstand**

## ALLGEMEINE HINWEISE ZUR ONLINE-VERANSTALTUNGSANMELDUNG

- Die Veranstaltungs-/Lehrgangsanmeldung erfolgt grundsätzlich für jedermann online über unsere Website: [lilienthal.dlrg.de](http://lilienthal.dlrg.de)
- Jeder Teilnehmer muss einzeln angemeldet werden!  
Gemeinsame Teilnehmeranmeldungen, z.B. via Kommentarfeld, erhalten keinen reservierten Platz auf der Teilnehmerliste und sind so nicht angemeldet.
- Jeder eingetragene Teilnehmer bekommt eine E-Mail, über die er seine Teilnahme bestätigen oder ablehnen muss.
- Bei begrenzter Teilnehmerzahl werden darüber hinausgehende Anmeldungen auf eine Warteliste gesetzt. Die Priorisierung wird durch die Reihenfolge der Bestätigung bestimmt.

## WIE LÄUFT DIE ONLINE-ANMELDUNG AB?

- Bitte wählen Sie aus der Veranstaltungsliste, unter [lilienthal.dlrg.de/veranstaltungen](http://lilienthal.dlrg.de/veranstaltungen), die entsprechende Veranstaltung aus und klicken Sie, insofern noch Plätze frei sind, auf der Detailseite unten den Link „Zur Onlineanmeldung“ an.
- Anschließend füllen Sie das angezeigte Formular mit Ihren Daten aus.  
Achten Sie bitte auf die korrekte Schreibweise Ihrer Daten, da die Teilnehmerbescheinigungen teilweise automatisiert aufgrund Ihrer Eingaben erfolgen.

Hinweis: Es ist auch möglich, sich hier mit Ihrem DLRG Account anzumelden. Dann werden Ihre persönlichen Daten direkt aus Ihrem



Account übernommen. Das Formular muss so nicht jedes Mal erneut ausgefüllt werden. Ebenso werden Ihre registrierten Lehrgänge und Veranstaltungen übersichtlich in Ihrem Profil zusammengefasst. Einen DLRG-Account können Sie sich auf der Seite [www.dlrg.net](http://www.dlrg.net) erstellen.

- Nach der Anmeldung bekommen Sie eine E-Mail mit einem Link, über den Sie Ihre **Teilnahme bestätigen** müssen. Hierdurch wird sichergestellt, dass die Anmeldung durch Sie und nicht durch Dritte getätigt wurde. Auch ist in der E-Mail ein zweiter Link zu Ihrem Teilnehmerprofil, auf dem Sie Ihre eingegebenen Daten erneut kontrollieren und anpassen können.
- Bei einer Veranstaltung mit Teilnehmerbeschränkung auf bestimmte Gliederungen, erhält zusätzlich Ihre angegebene Gliederung eine E-Mail, um Ihre dortige Mitgliedschaft zu bestätigen/abzulehnen.
- Eventuell notwendige Unterlagen zu Voraussetzungen sollten Sie am besten vorab per E-Mail an den Veranstaltungsleiter schicken und diese zur Vorlage auf dem Lehrgang mitführen.
- Nach Erreichen des Anmeldeschlusses informiert Sie der Veranstaltungsleiter über Ihren Teilnehmerlistenstatus per E-Mail. Erst nach dieser Zustimmung gilt ein Teilnehmer als angemeldet! Bei Zahlung per Überweisung enthält diese E-Mail auch die entsprechende Rechnung mit Kontoverbindung und Betreff. Überweisen Sie jetzt den Teilnehmerbetrag.

Anschließend wünschen wir Ihnen viel Spaß bei der Veranstaltung oder dem Lehrgang.

Stefan Gilch

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN DER DLRG OG LILIENTHAL

- Die in den Ausschreibungen genannten Voraussetzungen sind der derzeit gültigen Prüfungsordnung oder den Rahmenrichtlinien entnommen. Bei einer Änderung der Prüfungsordnung oder der Rahmenrichtlinien werden die genannten Voraussetzungen entsprechend geändert.
- Falls Voraussetzungen zu einem Lehrgang gefordert sind, sind die entsprechenden Nachweise mit der Anmeldung abzugeben.
- Reise- und Fahrtkosten können nicht erstattet werden.
- Bei allen Veranstaltungen wird eine Teilnahme während der gesamten Veranstaltungszeit vorausgesetzt. Ist dies aus wichtigen Gründen nicht möglich, muss dies bei der Anmeldung mit der Lehrgangsleitung abgestimmt werden.
- Bei Veranstaltungen, die eine Übernachtung beinhalten, ist auch diese obligatorisch.
- Die DLRG Ortsgruppe Lilienthal behält sich das Recht vor, Veranstaltungen wegen mangelnder Beteiligung abzusagen. Im Falle einer Absage durch die Ortsgruppe werden die Teilnehmerbeiträge selbstverständlich zurückgezahlt.
- Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer/die Teilnehmerin damit einverstanden, dass während der Veranstaltung entstehende Bild- und Tonaufnahmen für Lehr- und Ausbildungszwecke sowie die Öffentlichkeitsarbeit (hauptsächlich Zeitungsartikel, die Webseite der DLRG OG Lilienthal und DLRG OG Lilienthal Jugend sowie deren Facebook-Präsenzen) der DLRG verwendet werden dürfen.

Die Veröffentlichung bedarf keiner zusätzlichen Einwilligung der abgebildeten Personen. Die Fotografen tragen darüber hinaus Sorge, dass die Persönlichkeitsrechte der fotografierten Person gewahrt bleiben. Weder der Fotograf, noch die auf dem Foto dargestellten Personen können Honoraransprüche oder Ansprüche auf Namensnennung bei der Veröffentlichung erheben.

- Bei allen Veranstaltungen mit Online-Anmeldung gilt die Platzvergabe in der Reihenfolge der im Verwaltungssystem eingegangenen Anmeldungen. Bei E-Mail- oder Offline-Anmeldungen gilt der Zeitpunkt der Datenübertragung in das Online-Verwaltungssystem.

### **Minderjährige Teilnehmer**

- Falls der/die minderjährige Teilnehmer/in an Erkrankungen leidet und/oder regelmäßig Medikamente zu sich nehmen muss, sind diese (mit Verabreichungsplan des Arztes) durch die Erziehungsberechtigten schriftlich bei der Anmeldung mitzuteilen.
- Erziehungsberechtigte Personen von minderjährigen Teilnehmern sind damit einverstanden, dass der/die minderjährige Teilnehmer/in im Notfall in Begleitung eines Betreuers -ohne vorherige Absprache- in ärztliche Behandlung gehen darf.
- Die Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten liegt vor.

**Die Teilnahmebedingungen sind auch online abrufbar unter:**

**[lilienthal.dlrg.de/  
veranstaltungen/  
teilnahmebedingungen](http://lilienthal.dlrg.de/veranstaltungen/teilnahmebedingungen)**



# VERANSTALTUNGSKALENDER 2020

## Januar

bis 06.01.2020	Weihnachtsferien / Kein Schwimmtraining
05.01.2020	Treffen KatS und Sanitäter
ab 09.01.2020	Schwimmkurs für Erwachsene, Donnerstags 20:00 - 20:45 Uhr
19.01.2020	Erste-Hilfe-Kurs
24.01. bis 26.01.2020	Bezirksjugendtreffen mit Bezirksmeisterschaften im Rettungsschwimmen in Lilienthal
31.01. bis 04.02.2020	Harzfahrt nach Schierke
31.01.2020	Bezirkssanitätsdienst *1
31.01. bis 04.02.2020	Winterferien / Kein Schwimmtraining

## Februar

02.02.2020	Treffen KatS und Sanitäter
06.02. bis 28.03.2020	Rettungsschwimmkurs (Bronze/Silber/Gold)
15.02.2020	Ausbilderassistent Basisblock in Langen, ab 16 Jahre *1
15.02.2020	Schnuppertauchen im Hallenbad Lilienthal
16.02.2020	Eislaufen im Paradise
16.02.2020	Erste-Hilfe-Kurs
28.02.2020	Bezirkssanitätsdienst *1

## März

01.03.2020	Treffen KatS und Sanitäter
02.03.2020	Jahreshauptversammlung (Einladung siehe Seite 4)
06.03., 14./15.03. und 28./29.03.2020	SAN-A Lehrgang, ab 14 Jahre *1

## März

14./15.03.2020	Ausbilderassistent Schwimmen *1
21.03.2020	Ausbilderfortbildung Lehrschein in Lilienthal *1
27.03.2020	Bezirkssanitätsdienst *1
27.03. bis 14.04.2020	Osterferien / Kein Schwimmtraining
30.03. bis 09.04.2020	Intensivkurs (Anfänger/ Seepferdchen/Bronze/ Silber/Gold), ab 5 Jahre

## April

04.04.2020	Treffen KatS und Sanitäter
18.04.2020	Antauchen
19.04.2020	Erste-Hilfe-Kurs
24.04.2020	Bezirkssanitätsdienst *1

## Mai

01./02.05.2020	Feiertag / Kein Schwimmtraining
03.05.2020	Treffen KatS und Sanitäter
09./10.05.2020	Kinderschwimmfest in Otterndorf
17.05.2020	Erste-Hilfe-Kurs
21.05. bis 23.05.2020	Himmelfahrt / Kein Schwimmtraining
29.05.2020	Bezirkssanitätsdienst *1
29./30.05.2020	Kein Schwimmtraining

## Juni

01.06. bis 02.06.2020	Pfingstferien / Kein Schwimmtraining
07.06.2020	Treffen KatS und Sanitäter

## VERANSTALTUNGSKALENDER 2020

### Juni

19.06. bis	
21.06.2020	Tauchwochenende in Hemmoor
21.06.2020	Erste-Hilfe-Kurs
26.06.2020	Bezirkssanitätsdienst *1

### Juli

04.07.2020	Vereinsmeisterschaften
04.07.2020	Sommerfest
16.07. bis	
26.08.2020	Sommerferien / Kein Schwimmtraining Bitte Ferienprogramm der Gemeinde Lilienthal beachten!

Innerhalb  
der Ferien-  
Öffnungszeiten  
des Hallenbades

	Intensivkurs (Anfänger/ Seepferdchen/Bronze/ Silber/Gold), ab 5 Jahre
19.07.2020	Erste-Hilfe-Kurs
31.07.2020	Bezirkssanitätsdienst *1

### August

02.08.2020	Treffen KatS und Sanitäter
05.08.2020	Kinder lernen Erste-Hilfe (Ferienspaßprogramm)
08.08.2020	Tauchausflug nach Ibbenbüren
16.08.2020	Erste-Hilfe-Kurs
16.08. bis	
23.08.2020	Kinder Rescue Camp auf Wangerooge, 8-11 Jahre *1
16.08. bis	
23.08.2020	Baywatch Camp auf Wangerooge, 12-16 Jahre *1
28.08.2020	Bezirkssanitätsdienst *1
31.08.2020	Jugendversammlung (Einladung siehe Seite 5)

## September

06.09.2020	Treffen KatS und Sanitäter
13.09.2020	Spielefest im Amtsgarten - mit der Bürgerstiftung Lilienthal
21./22.09.2020	Ausbilderassistent Rettungsschwimmen *1
20.09.2020	Erste-Hilfe-Kurs
25.09.2020	Bezirkssanitätsdienst *1
26./27.09. und 10./11.10.2020	SAN-B in Lilienthal *1

## Oktober

01.10. bis 04.10.2020	Feiertag / Kein Schwimmtraining
01.10. bis 04.10.2020	Familienfreizeit in Hohenfelde
04.10.2020	Treffen KatS und Sanitäter
21.09.2019	Ausbilderfortbildung Lehrschein Schwanewede *1
09.10. bis 23.10.2020	Herbstferien / Kein Schwimmtraining
24.10.2020	Abtauchen
12.10. bis 23.10.2020	Intensivkurs (Anfänger/ Seepferdchen/Bronze/ Silber/Gold), ab 5 Jahre
15.10.2020 ab 29.10.2020	Erste-Hilfe-Kurs Schwimmkurs für Erwachsene, Donnerstags 20:00 - 20:45 Uhr
29.10. bis 17.12.2020	Rettungsschwimmkurs (Bronze/Silber/Gold)
30.10. bis 22.01.2021	Juniorretterkurs Freitags 16:00 - 17:20 Uhr
30.10.2020	Bezirkssanitätsdienst *1
31.10.2020	Feiertag / Kein Schwimmtraining

## VERANSTALTUNGSKALENDER 2020

### November

01.11.2020	Treffen KatS und Sanitäter
12.11.2020	Rettungsfähigkeit für Lehrer 14:00 - 18:00 Uhr
15.11.2020	Erste-Hilfe-Kurs
27.11.2020	Bezirkssanitätsdienst *1
28.11.2020	Weihnachtsbäckerei

### Dezember

01.12.2020	Winter-Theater in der Martinskirche
06.12.2020	Treffen KatS und Sanitäter
11./12.12.2020	Weihnachten im Wasser - Letztes Schwimmtraining 2020!
13.12.2020	Lilienthaler Adventskalender - Bastelspaß
18.12.2020	Jahresabschlussfeier für die aktiven Helfer
23.12.2020 bis 08.01.2021	Weihnachtsferien / Kein Schwimmtraining

\*1 Veranstaltung des Bezirks Cuxhaven-  
Osterholz - Es ist evtl. eine Anmeldung über  
**[bez-cuxhaven-osterholz.dlrg.de](http://bez-cuxhaven-osterholz.dlrg.de)** notwendig.



## DIE DLRG LILIENTHAL IN SCHIERKE

An Aktivitäten mangelte es wahrlich nicht, als wieder rund 40 Mitglieder der DLRG OG Lilienthal im Rahmen der Familienfreizeit in den Harz nach Schierke fuhren.



Egal, ob Schlittschuhlaufen, Rodeln, Wandern oder Skilanglauf. Bei traumhaften Wetterbedingungen war für jeden etwas dabei. So bot sich nach einem 6,2 km langen Aufstieg und 500 m Höhenunterschied auf den Brocken nicht nur den Kindern eine rasante Schlittenfahrt hinunter. Wer nicht so gut zu Fuß war, genoss die Fahrt mit der Harzer Brockenbahn. Aber auch Großmutter's Rodelpiste zählte wieder zu den Rodel-Highlights. Hier wurden die Bobs und Schlitten so manchem Belastungstest unterzogen. Im Eisstadion mit Openair-Dachkonstruktion konnte man beim Schlittschuhlaufen das Schneepanorama genießen. Ebenfalls wurde beim Ski-Langlauf die einmalig schöne Harzer Schneelandschaft erkundet.

Auch für das Abendprogramm war gesorgt. Neben einem Bowlingabend trafen sich die DLRG-ler abends für gemeinschaftliche und gesellige Spielerunden. Dank bester Organisation und traumhaften Wetter war die Familienfreizeit wieder ein einmalig schöner Winterurlaub! Alle sind sich einig. 2020 sind sie gerne wieder dabei.

Stefanie Meyer-Priewe

## GEMEINSAM STARK

So viele DLRG-ler sieht man sonst nur zum Wettkampf im Lilienthaler Hallenbad. Über 40 AKTIVE der Sparte Schwimmbildung trafen sich zu einer Ausbilderschulung. Um das hohe Ausbildungsniveau aufrechterhalten zu können, führt die DLRG OG Lilienthal derlei Schulungen in regelmäßigen Abständen durch. So erhalten selbst die kleinen Helfer fundiertes Wissen für die Schwimmstunden.



Neben der Praxis im Hallenbad beinhaltet diese Schulung auch einen theoretischen Teil. Neben so manchem Kniff für den Unterricht wurde auch für potentielle Gefahren sensibilisiert. So kann der Badelatschen eines Schwimmkindes am Beckenrand u.U. zur Stolperfalle werden. Voller Eifer und Tatendrang freuten sich alle darauf, Neues zu lernen oder bestehendes Wissen zu festigen. Der Spaß kam dabei natürlich nicht zu kurz. Als Belohnung wartete im angrenzenden Bocado ein kleiner Snack auf die fleißigen Aktiven.

Stefanie Meyer-Priewe, Foto: Monika Bähr

## DLRG KIDS ON ICE

Eisrettung? Nicht erforderlich! Denn nicht nur im Wasser, sondern auch auf dem Wasser macht die DLRG OG Lilienthal eine gute Figur.



Zehn DLRG-Kinder und ihre Betreuer wagten den Gang auf das Eis im Paradise. Manches Kind war das erste Mal „on ice“. Doch mit Unterstützung der Betreuer konnten auch sie ihre Runden drehen. Fortgeschrittene hingegen übten sich bereits im Rückwärtsfahren oder drehten Pirouetten.

Doch eines hatten sie alle gemeinsam: einen bunten Nachmittag voller Action, bei dem der Spaß niemals zur kurz kam!

Stefanie Meyer-Priewe

## NEWSLETTER DER DLRG LILIENTHAL

Für alle Informationswilligen unter Euch möchten wir Hinweise zu unseren News und Veranstaltungen demnächst auch per E-Mail kommunizieren.

An-/Abmeldung unter:

[lilienthal.dlrg.de/newsletter](mailto:lilienthal.dlrg.de/newsletter)



## VORSTANDSWAHLEN BEI DER DLRG LILIENTHAL

Es ist nicht nur irgendein Hobby. Es ist eine zeitintensive und anspruchsvolle Ehrenamtsaufgabe. Da er diese nicht mehr in entsprechendem Umfang wahrnehmen kann, trat der bisherige Vorstandsvorsitzende Ralf Müller zur Wiederwahl nicht mehr an. Statt seiner wurde als seine Nachfolgerin Monika Bähr einstimmig gewählt. An ihrer Seite wird sie der zweite Vorsitzende Ralf Bernhardt unterstützen.



Neben den Vorsitzenden wurde der komplette Vorstand bestehend aus Technischer Leitung, Ausbildungsleitung, Kassenwart, Leiter Öffentlichkeitsarbeit und Beiräten gewählt. Da auch hier teilweise ein Personenwechsel vorlag, wurden die bisherigen Amtsinhaber entsprechend verabschiedet. Hervorzuheben ist hier das langjährige Vorstandsmitglied Hinze Walter, der nach 42 Jahren quasi mit Beginn der DLRG OG Lilienthal als sogenanntes Urgestein sein Amt nicht mehr antritt.

Die Aufgabe des neuen Vorstands wird es nun sein, die zweitgrößte Ortsgruppe im Bezirk Cuxhaven-Osterholz weiter voranzutreiben. Viele Ideen liegen bereits vor und sind z.T. schon umgesetzt. So konnten u.a. seit Jahresbeginn die Unterrichtszeiten am Freitag erweitert werden. Die Ortsgruppe hofft, die Wartezeiten der Kinder

auf einen Schwimmkursus somit verkürzen zu können.

Auch wenn sie alle ihre Aufgaben ehrenamtlich und damit ohne Entgelt wahrnehmen, ist es auf dieser Jahreshauptversammlung leider nicht vermeidbar gewesen, die Jahres-Mitgliedsbeiträge für Kinder/Jugendliche und Erwachsene um jeweils 5 Euro auf fortan 30 Euro für Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre und 35 Euro für Erwachsene zu erhöhen. Dieser Schritt ist für den Fortbestand der Ortsgruppe notwendig, weil die externen Kosten stark gestiegen sind.

Die DLRG OG Lilienthal freut sich mit ihrem neuen Vorstand auf spannende Herausforderungen in all' ihren Bereichen wie dem Katastrophenschutz, dem Sanitätswesen, der Schwimmausbildung und den Tauchern. Neue Mitglieder sind hierbei jederzeit willkommen

Stefanie Meyer-Priewe



## **BUDI & ALEX**

**GLAS - UND GEBÄUDEREINIGUNG**

### **Aleksandar Milanovic**

Geschäftsführer

Heideweg 5 · 28865 Lilienthal

Nordstr. 369 · 28219 Bremen

Telefon 04298 90 68 640

Mobil 0174 40 250 54

[www.budi-alex.de](http://www.budi-alex.de)

### **Unsere Leistungen im Überblick**

- Gebäudereinigung
- Glas- und Fensterreinigung
- Terrassen-, Glas-Überdachungen & Wintergärten
- Büroreinigung
- Unterhaltsreinigung
- Grundreinigung
- Industriereinigung
- Bauabschlussreinigung
- Zwischenreinigung
- Fassadenreinigung
- Solaranlagenreinigung
- Gartenreinigung & Pflege
- Steinreinigung
- Teppichreinigung

**DLRG** |

Jahreszeitung  
OG Lilienthal

## DLRG-LANDESMEISTERSCHAFTEN

Seit Anfang 2018 waren 36 Personen mit der Vorbereitung der niedersächsischen Landesmeisterschaften vom 10. bis zum 14. April 2019 beschäftigt. Es galt, den Wettkampf für 1.600 Athleten -darunter 300 Senioren- zu organisieren. Eine Zahl, die die Organisatoren der Veranstaltung vor große Herausforderungen stellte. Rund 300 Helfer waren für das Großereignis erforderlich, darunter 100 Wettkampfrichter, Sanitäter, Ordner für den Wachdienst und die Einlasskontrolle sowie Teamer für das Rahmenprogramm waren zu organisieren. Darüber hinaus war das Catering von enormen Dimensionen geprägt. Während der Mahlzeiten in der Mensa stapelten sich meterweise Getränkeboxen für Wasser, Sprudel oder Apfelschorle. 200 kg Bananen dienten der Energiezufuhr. Ganz zu schweigen von den Hauptmahlzeiten. Auch die Unterkünfte für die Wettkampfteilnehmer mussten organisiert werden - insgesamt 200 Klassenräume. Eine Bedingung, die die Durchführung der Wettkämpfe nicht überall möglich macht, denn zusätzlich wurden noch entsprechende Schwimmbäder benötigt. Austragungsort war diesmal Hannover/Langenhagen. Neben zwei Schulen konnte u.a. das neue Sportbad für die Veranstaltung genutzt werden.

Bei den Wettkämpfen wurden sowohl Einzel- als auch Mannschaftswettbewerbe ausgetragen. Die einzelnen Wettkampfdisziplinen, die je nach Altersklasse variieren, stellen dabei verschiedene Situationen aus dem Alltag eines Rettungsschwimmers dar. So z.B. die Puppenstaffel beim Mannschaftswettbewerb. In 4 x 25 m gilt es, eine 60 kg schwere Puppe zu schleppen. Fähigkeiten, die im Ernstfall lebensrettend sind. Bei den Meisterschaften zeigten auch die Senioren ihr Können. Als die Ältesten unter ihnen ihre

Disziplin antraten, standen die restlichen Athleten am Beckenrand Spalier und applaudierten den zum Teil über 80-jährigen Teilnehmern.



Seitens der DLRG OG Lilienthal hatten sich zwei Mannschaften und drei Einzelschwimmer für die niedersächsische Landesmeisterschaften qualifiziert. Jüngster Teilnehmer der Ortsgruppe war Jago Schefuß. Er erkämpfte sich in einem großen Konkurrenzfeld einen sagenhaften 6. Platz. Bei den Senioren erzielte Nils Hasenpusch den 9. und Kirsten Bösch den 6. Platz. In den Mannschaftswettbewerben erreichten in der AK 140w Claudia Bouman, Corinna Cordes, Stefanie Meyer-Priewe, Antje Pröschold und Julia Tielke den 5. Platz sowie in der AK 140m Patrick Schumm, Nils Hasenpusch, Henrik Müller und Ralf Müller den 4. Platz.

Erschöpft von den Wettkämpfen, aber glücklich über die Teilnahme, wurde am Sonntag die gemeinsame Rückreise angetreten.

Stefanie Meyer-Priewe



## NOTRUF 112

Kennen Sie den Notruf 112? Natürlich, denken Sie wahrscheinlich. Doch war das schon immer so?

Nein! Vor 50 Jahren musste die Notfallnummer des Rettungsdienstes umständlich aus der aktuellen Tageszeitung herausgesucht werden. Das kostete wertvolle Zeit. Zeit, die am 03. Mai 1969 dem neunjährigen Björn Steiger das Leben kostete. Er verunglückte nach einem Schwimmbadbesuch auf dem Heimweg, als ihn ein Auto auf der Straße erfasste. Da es keine koordinierte Rettungsleitstelle gab, die über 112 hätte alarmiert werden können, dauerte es fast eine Stunde, bis Rettung für ihn eintraf!

Doch trotz des Schicksalsschlags kämpften Björns Eltern, Ute und Siegfried Steiger, dafür, dass sich das nicht wiederholen darf. Sie hätten es nicht verantworten können, wenn im schlimmsten Falle auch ihrer Tochter ein Unglück geschehe und wieder wertvolle Zeit verginge, bis Hilfe kommt.



Das Ziel, einen deutschlandweiten Rettungsdienst zu etablieren, wurde zu ihrer Lebensaufgabe. So ist es nur der Beharrlichkeit des Ehepaares zu verdanken, dass 1973 erstmalig



die bundeseinheitlichen Notrufnummern 112 und 110 in Deutschland etabliert wurden.

Doch trotz Professionalisierung des Rettungsdienstes sind im Notfall insbesondere Ersthelfer überlebenswichtig. Bedauerlicherweise ist allerdings die Ersthelferquote in Deutschland weiterhin im EU-Durchschnitt vergleichsweise gering. Dabei kann im Notfall jeder Ersthelfer sein. Selbst die Kleinsten. So bietet die DLRG OG Lilienthal -neben den allgemeinen Kursen für Erwachsene- spezielle Erste-Hilfe-Kurse für Kids an. Dort lernen bereits die Kleinsten die Regeln der Ersten-Hilfe und können dank Spezialtelefon sogar einen Notruf simulieren. Denn die 112 muss im Notfall jeder alarmieren können!



Werden auch Sie ein Teil der Ersten-Hilfe! Die DLRG OG hilft Ihnen gerne beim Auffrischen oder dem Erlernen der Ersten-Hilfe. Weitere Infos finden sie unter: [lilienthal.dlrg.de/erste-hilfe](https://lilienthal.dlrg.de/erste-hilfe). Anmeldung werden gerne entgegengenommen unter [erste-hilfe@lilienthal.dlrg.de](mailto:erste-hilfe@lilienthal.dlrg.de). Bei weitergehendem Interesse sind sie herzlich Willkommen, den Sanitätsdienst der DLRG OG Lilienthal zu unterstützen.

Stefanie Meyer-Priewe, Fotos: Marcel Hastedt

## ATEMBERAUBENDE STIMMUNG

In insgesamt 80 Läufen haben rund 70 Teilnehmer ihr Bestes gezeigt. Ohrenbetäubend laut war es bei den Läufen. Insbesondere, wenn Mannschaften am Start waren und diese von ihren Teammitgliedern und allen anderen angefeuert wurden. Es war ein Feuer der Emotionen.

Vergleichbar mit einem bunten Blumenstrauß war der Wettbewerb gefüllt mit vielfältigsten Momenten:

So herrschte u.a. große Aufregung; insbesondere bei den jüngsten Teilnehmern, die gerade mal vier und fünf Jahre alt waren. Als stolze Besitzer ihres Seepferdchen- bzw. Bronze-Abzeichens absolvierten Lieke und Magali meisterhaft ihren ersten Wettkampf.

Zu den schönsten Blüten zählte die Fairness, die die Teilnehmer stets zeigten. Es klingt unglaublich, doch der 10-jährige Dylan wartete auf seinen Gegner, als dieser seine Flosse verlor und setzte die Mannschaftsdisziplin erst fort, als sein Gegner die Flosse wieder angelegt hatte. Beeindruckende Fairness, die bei der Siegerehrung mit einem kräftigen Applaus belohnt wurde.

Das Blumenbouquet zeigte außerordentliche Vielfalt im Wettbewerb. Während es bei den Kleinen einfach süß anzusehen war, wie sie ihre Disziplinen meisterten, herrschte bei den Größeren wie z.B. der Altersklasse 17/18 stets der Nervenkitzel, ob die herausfordernden Disziplinen fehlerfrei absolviert werden können. So mussten z.B. bei 200 m Superlife-Saver u.a. eine 60 kg schwere Puppe gezogen werden. Die Schwierigkeit besteht insbesondere dabei, die Puppe auf der Strecke nicht zu verlieren. Geschieht dies doch, droht Disqualifikation! Zum Glück lief alles gut und keiner wurde disqualifiziert.

Gebunden wurde dieser Blumenstrauß nicht durch eine Floristin, sondern durch den unermüdlichen Einsatz vieler ehrenamtlicher Helfer. Vor, während und nach der Meisterschaft sorgten sie für einen gelungenen und reibungslosen Ablauf. Neben sichtbaren Helfern wie z.B. Wettkampfrichtern, Zeitnehmern, Rödelteam, Sprecher und Mannschaftsbetreuer für die Kleinen waren auch wieder viele helfende Hände im Hintergrund aktiv. Hier wäre u.a. das Küchenteam für die tolle Verpflegung, die Sanitäter oder das Auswertungsteam zu erwähnen.



Es war eine gelungene Veranstaltung bei der nicht nur die Plätze eins bis drei gewonnen hatten! Im anschließenden Sommerfest fand der Tag einen gelungenen Ausklang.

Unsere diesjährigen Vereinsmeister wurden Henrik Müller und Kerstin Stavenhagen mit den höchsten Punktzahlen.

Alle Ergebnisse unter:

[lilienthal.dlrg.de/vereinsmeisterschaften/2019](http://lilienthal.dlrg.de/vereinsmeisterschaften/2019)

Stefanie Meyer-Priewe

## JUNIORRETTETTER

Voraussetzung ist das Jugendschwimmabzeichen Gold sowie das vollendete zehnte Lebensjahr. Dann kann es losgehen. Selbige Voraussetzungen brachten neun Jugendliche mit, als sie sich für die Ausbildung zum Juniorretter entschieden. Nach intensiven zehn Stunden Theorie sowie zehn Stunden Praxis im Lilienthaler Hallenbad folgte die Prüfung.

In Form einer theoretischen Prüfung mussten sie ihr Wissen über die elementare Erste-Hilfe sowie der Selbst- und Fremdrettung zeigen.

Im Praxistest hingegen galt die Umsetzung des Gelernten, wie z. B. die kombinierte Übung zwecks Rettung eines Verunglückten aus dem Wasser, nachzuweisen. Ihr Ausbilder Jürgen Donat ist sichtlich stolz auf seine Schützlinge, die die Prüfung alle erfolgreich bestanden haben.



Der Juniorretter gilt als erste vorbereitende Prüfung auf den Rettungsschwimmer. Einige der Prüflinge haben sich bereits dafür entschieden, als nächsten Schritt das Rettungsschwimmabzeichen Bronze zu erlangen.

Für die DLRG OG Lilienthal ist besonders erfreulich, dass die Mehrheit der Prüflinge bereits als Helfer im Ausbildungsbetrieb tätig ist.

Stefanie Meyer-Priewe

## AUSFLUG MIT DEM SOS-KINDERDORF GROHN IN DAS ALLWETTERBAD IN OHZ

In den Sommerferien begleiteten aus unserer Ortsgruppe Niclas, Malin, Katharina, Tanja, Momo, Corinna, Silas sowie Heike zusammen mit Miklas Wrieden von der DLRG OG Osterholz 17 Kinder und Jugendliche des SOS-Kinderdorfs Grohn in das Allwetterbad. Die Kooperation hatte Miklas bereits vor Jahren ins Leben gerufen. Sie gibt Kindern des SOS-Kinderdorfs Grohn jedes Jahr die Möglichkeit das Allwetterbad zu besuchen und unbeschwerte Momente zu genießen. Während einige von ihnen noch das Schwimmen erlernen wollten, konnte bei anderen schon erste Abzeichen abgenommen werden. Natürlich kam das Spielen nicht zu kurz. Es gab viele Gelegenheiten, mit den Betreuern der OG Lilienthal zu toben oder sich am Sprungturm auszuprobieren.



Zum krönenden Abschluss gab es für alle noch Pommes Frites und ein Softgetränk.

Stefanie Meyer-Priewe

## POOLPARTY BEIM SPIELEFEST IM AMTSGARTEN

Bei rekordverdächtigen sommerlichen Temperaturen fand in Lilienthal das Spielefest im Amtsgarten statt. Auf der Wiese des Amtsgartens hatten viele Vereine Spielstationen für Kinder aufgebaut. Auch die DLRG OG Lilienthal war dabei. Natürlich hatte die DLRG ihrem Element entsprechend „Wasserspiele“ in ihrem Programm. Dank tropischer Hitze wurden diese sehr gerne von den Kindern angenommen und selbst die Erwachsenen freuten sich über Spritzer beim DLRG Pool.



Für ihre Wasserspiele hatte die DLRG -neben einem kleinen Pool- auch extra einen großen Swimmingpool aufgebaut, den die Feuerwehr mit kühlem Nass füllte. Kaum war dieser gefüllt folgte sofort eine spritzige Wasserschlacht mit Schwämmen. Auch beim Entenangeln galt es möglichst viel zu spritzen, wenn die Entlein in den Pool zurückgesetzt werden. Und so manches Kind landete mit den Entlein im Pool. Dann galt es für die Eltern: „Kindlein angeln“.

Stefanie Meyer-Priewe, Foto: Monika Bähr

## GEIER STELLEN REKORD IN ERSTER-HILFE AUF

Neben fünf Erdmännchen, die als Rucksacktouristen aus Afrika bei den Aufführungen der Freilichtbühne Lilienthal auf der Bühne standen, wissen mittlerweile auch die insgesamt 7.323 Zuschauer, dass die Geier einen von ihnen besungenen Weltrekord in Erster-Hilfe aufstellen. Einer der Rucksacktouristen aus Afrika benötigte ebenfalls dringend Erste-Hilfe, als Oberst Hati ihm die schnelle Unterstützung vor Shirkan verweigerte. Vermutlich wäre Mogli Shirkans nächstes Opfer geworden, hätten die Tiere sich nicht zusammengetan, um eine starke Gemeinschaft zu bilden, damit Mogli die „rote Blume“ in Händen halten konnte. So ging er auch in der letzten Vorstellung in diesem Jahr traurig aber gesund zum Dorf der Menschen und konnte sich vorher von allen Tieren des Dschungels verabschieden.



Die DLRG OG Lilienthal verabschiedet sich ebenfalls von der Sommersaison auf der Freilichtbühne. In 16 oftmals frühzeitig ausverkauften Vorstellungen sorgte sie auch 2019 wieder für die Gesundheit von Zuschauern und Darstellern. Bei der dem Dschungelbuch entspre-



chenden „affenartigen“ Hitze war das nicht immer eine leichte Aufgabe.

2019 war die Vorfreude, nach dem erfolgten Umbau auf der Freilichtbühne, bei Zuschauern und der DLRG deutlich wahrzunehmen.

Entsprechend ist jetzt schon förmlich zu spüren, dass alle es kaum abwarten können, dass es 2020 mit „Peter Pan“ weitergeht.

Selbstverständlich ist die DLRG OG Lilienthal gerne wieder aktiv dabei, wenn sich nächstes Jahr der Vorhang erneut öffnet.

Stefanie Meyer-Priewe

## ZENTRALER WASSERRETTUNGSDIENST

Im letzten Jahr leisteten rund 45.000 Retter fast drei Millionen Wachstunden an Deutschlands Binnengewässern und Küsten. Das Faszinierende: Alles ist rein ehrenamtlich; viele „opfern“ sogar ihren Urlaub. Doch wie schafft es die DLRG, stets auf's Neue, Menschen für diese uneigennützige Arbeit zu begeistern. Und wie wird man zum Rettungsschwimmer?

Jede Woche bringen viele ehrenamtliche Helfer neben Kindern auch immer mehr Erwachsenen das Schwimmen bei. Einige der Schwimmschüler merken sehr schnell, dass sie mehr wollen. Sie wünschen sich, eines Tages aktiver Rettungsschwimmer zu werden. Mit diesem Ziel waren im Sommer 2019 Alex, Cedrik, Malte, Jan, Sophie, Lüka und Niclas, sieben Jugendliche der OG Lilienthal, auf Wangerooge im Baywatch- bzw. Rescue Camp der DLRG. Sie erlernten vor Ort von anderen DLRG-lern diverse fachliche Fähigkeiten, die für den Einsatz als Rettungsschwimmer/Wasserretter unabdingbar sind. Dabei waren Übungen in der Wattrettung sowie der simulierte Wachdienst auf dem Wachturm. Die zu rettenden Personen wurden dabei teilwei-



se von Urlaubern dargestellt, die bereit waren eine zugeteilte Rolle zu spielen. Für möglichst realitätsnahe Situationen wurden dafür Wunden professionell geschminkt. Durch die enge Kooperation mit der Wasserrettung durfte das Baywatchcamp eine Wasserrettung üben, bei der eine Person mit dem Boot aus dem offenen Meer gerettet wurde.



Die Jugendlichen hatten eine Woche, die vollgepackt war mit gemeinsamen Training und Übungen, viel Lernen in der Theorie und diversen Aufgaben. Einige der Jugendlichen schafften ihr Rettungsschwimmabzeichen oder absolvierten den ersten Schritt in der Ausbildung zum Sanitäter.

Auch wenn es jeden Morgen trotz Ferien um 7 Uhr losging, kam bei all der Anstrengung dennoch der Spaß nie zu kurz. Highlight des Freizeitprogramms war das Fackelschwimmen. Nachts im Dunkeln ging es für die Kids ins offene Meer hinaus. Außer der Fackeln war kein Licht zu sehen. Für manche klingt das vielleicht beängstigend, aber beaufsichtigt von der Wasserwacht war für die Kids der Schein der Fackeln einfach nur atemberaubend. Fragt man die Kids, ob sie nächstes Jahr wieder dabei sein wollen, gibt es nur eine Antwort: JAAAA!!! Der Rettungsschwimmervirus hat sie „infiziert“.

Genau diese Jugendlichen sind es, die wir später im echten Einsatz sehen. Auch Gritje war früher

im Baywatchcamp und infizierte sich mit dem DLRG-Virus. Sie ist jetzt 17 und war 2019 bereits zum zweiten Mal in Scharbeutz im Einsatz. Die angehende Abiturientin ist damit eine von unseren Ehrenamtlichen, die dafür sorgen, dass unsere Gewässer sicherer werden.

Natürlich geht das nicht von heute auf Morgen. Der Einsatz als Rettungsschwimmer erfordert viele Fähigkeiten. Neben der notwendigen Ausbildung zum Rettungsschwimmer verfügt sie über eine Fachausbildung im Wasserrettungsdienst (also die des Wasserretters), eine Ausbildung zum Sanitäter (SanA) und bereitet sich derzeit auf den Bootsführerschein vor. Je nach Ausbildungsgrad können verschiedene Funktionen wahrgenommen werden. Gritje muss an der Ostsee über besondere Kenntnisse über die Gezeiten, ständig wechselnde Strömungen oder auch Sandbänke verfügen. Genau wie all' ihre Kollegen ist auch Gritje gerne im Einsatz. Sie liebt die Gemeinschaft vor Ort und weiß, dass man sich 100%ig aufeinander verlassen kann. Teamgeist ist überlebenswichtig!

Der gesellschaftliche Beitrag, der von den Ehrenamtlichen geleistet wird, ist von unschätzbarem Wert. Neben alltäglichen Einsätzen wie der Wundversorgung zählten zu Gritjes besonderen Einsätzen in Scharbeutz die Suche nach einer vermissten Person und die Rettung von 12 Kindern mit dem Rettungsboot aufgrund eines aufziehenden Gewitters.

Einfach nur rumsitzen gibt es nicht. Denn wenn eigentlich Ruhe wäre, kommen auf die Wasserretter Überraschungsübungen während des Dienstes zu. Zu den Übungen zählt schnellstmöglich vom Turm zu einer ertrinkenden Person zu gelangen. Dabei wird zwar die Zeit gestoppt, aber Schnelligkeit ist nicht alles. Stets muss man das Wasser und die darin schwimmenden Personen im Blick haben. Neben diesen Überraschungs-

übungen gibt es auch geplante Übungen wie die sogenannte „Run-Swim-Run“- Übung, bei der die Rettungsfähigkeit für den Notfall stets überprüft wird. Und selbst an Regentagen gibt es viel zu tun: Neben Ausbildungsmodulen wie z.B. eine Sprechfunkunterweisung werden immer wieder Erste-Hilfe-Einsätze trainiert.



Der Tag eines Rettungsschwimmers ist vollgespickt mit To-Dos. Der Dienst am Turm ist zwar „nur“ von 10 bis 18 Uhr, aber zuvor wird stets eine Wachbesprechung mit allen Wachgängern abgehalten und nach Dienstschluss muss natürlich alles wieder aufgeräumt und gereinigt werden. Erst gegen halb acht ist Feierabend und gemeinsames Abendessen.

Doch was motiviert Wachgänger wie Gritje? Natürlich liebt sie das Wasser!!! Darüber hinaus macht es einfach Freude zu helfen, z.B. bei einer Kindersuche eine Familie wieder zusammenzuführen. Doch auch das Team vor Ort motiviert. Es ist fast wie eine zweite Familie. Das ganze Jahr freut sich Gritje darauf, im Sommer endlich ihre Mitstreiter in Scharbeutz wieder zusehen.

Und wer weiß, vielleicht sind die Jugendlichen aus dem Baywatch- bzw. Rescuedcamp demnächst mit Gritje als Wachgänger am Strand.

Stefanie Meyer-Priewe,  
Foto 2: Simon Mönkebüscher

## **TRAININGS- UND KURSZEITEN**

### **Kinder-/Jugendschwimmtraining (ab 5 Jahre)**

Anfänger, Seepferdchen, Deutsches Jugendschwimmabzeichen Bronze, Silber und Gold

Freitags	1. Stunde: 14:00 - 14:40 Uhr 2. Stunde: 14:40 - 15:20 Uhr 3. Stunde: 15:20 - 16:00 Uhr 4. Stunde: 16:00 - 16:40 Uhr (Kein DJSA Gold) 5. Stunde: 16:40 - 17:20 Uhr (Kein DJSA Silber/Gold)
Samstags	1. Stunde: 12:00 - 12:40 Uhr

### **Zusätzliche Intensivkurse in den Oster-, Sommer- und Herbstferien**

Beachten Sie unseren Online-Veranstaltungskalender und das Sommer-Ferienstpaßprogramm

### **Erwachsenen Schwimmkurse**

Donnerstags	20:00 - 20:45 Uhr
-------------	-------------------

### **Juniorretter-Schwimmkurse (auf Anfrage)**

Freitags	16:00 - 17:20 Uhr
----------	-------------------

### **Rettungsschwimmkurse (auf Anfrage)**

Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Bronze (ab 12 Jahre), Silber (ab 15 Jahre) und Gold (ab 16 Jahre); Theorie und Praxis

Donnerstags	19:00 - 20:45 Uhr
Freitags	16:00 - 17:30 Uhr

### **Rettungsfähigkeit für Lehrer/innen (auf Anfrage)**

Termine siehe Online-Veranstaltungskalender

## **Wettkampf-Trainingsgruppen**

Dienstags	20:15 - 21:00 Uhr (Erwachsene)
Donnerstags	20:45 - 21:30 Uhr (Erwachsene)
Freitags	14:00 - 14:40 Uhr (Kinder und Jugendliche) 16:45 - 18:00 Uhr (Kinder, Jugendliche und Erwachsene)
Samstags	12:40 - 13:30 Uhr (Kinder) 12:40 - 14:00 Uhr (Erwachsene)

## **Wassergymnastik**

Donnerstags	20:00 - 20:45 Uhr
Freitags	16:00 - 16:45 Uhr

## **Freies Schwimmen für unsere Mitglieder**

Donnerstags	20:45 - 21:30 Uhr
Freitags	17:20 - 18:00 Uhr

## **Erste-Hilfe-Kurse**

Termine siehe Online-Veranstaltungskalender.  
Zusätzliche Kurse für Firmen und Gruppen auf  
Anfrage.

## **VORSTAND DER DLRG ORTSGRUPPE LILIENTHAL E.V.**

- 1. Vorsitzende: Monika Bähr
- 2. Vorsitzender: Ralf Bernhardt
- Schatzmeisterin: Heike Müller
- Stellv. Schatzmeisterin: Corinna Poddig
- Techn. Leitung Ausbildung: Julia Tielke
- Techn. Leitung Einsatz: Marcel Hastedt (komm.)
- Ressortl. Öffentlichkeitsarbeit:  
Stefanie Meyer-Priewe
- Beisitzer EDV: Stefan Gilch
- Beisitzer Erste-Hilfe: Chris Kulik
- Beisitzerin: Tanja Ahrens-Hartwig
- Ehrenvorsitzender: Werner O. Knoth

## **JUGENDVORSTAND DER DLRG ORTSGRUPPE LILIENTHAL E.V.**

- 1. Vorsitzende: Gritje Behrens
- 2. Vorsitzende: Jette Pröschild
- Schatzmeisterin: Alina Campsheide
- Ressortl. Kindergruppenarbeit: Silas Bähr
- Ressortl. Öffentlichkeitsarbeit: Stefan Gilch
- Ressortl. Fahrten, Lager und internationale  
Begegnungen: Kim-Laura Meyer
- Ressortl. Schwimmen, Retten und Sport:  
Nils Hasenpusch

## E-MAIL-ADRESSEN FÜR DEN KONTAKT MIT DEM DIREKTEN ANSPRECHPARTNER

Geschäftsstelle

**[geschaeftsstelle@lilienthal.dlrg.de](mailto:geschaeftsstelle@lilienthal.dlrg.de)**

Schwimmen, Training für das DJSA

**[schwimmen@lilienthal.dlrg.de](mailto:schwimmen@lilienthal.dlrg.de)**

Erste-Hilfe-Kurse

**[erste-hilfe@lilienthal.dlrg.de](mailto:erste-hilfe@lilienthal.dlrg.de)**

Katastrophenschutz, Sanitätsdienst

**[kats@lilienthal.dlrg.de](mailto:kats@lilienthal.dlrg.de)**

Rettungsschwimmen, JR/DRSA

**[rettungsschwimmen@lilienthal.dlrg.de](mailto:rettungsschwimmen@lilienthal.dlrg.de)**

Rettungssport, Wettkampf-Training

**[rettungssport@lilienthal.dlrg.de](mailto:rettungssport@lilienthal.dlrg.de)**

Tauchen

**[tauchen@lilienthal.dlrg.de](mailto:tauchen@lilienthal.dlrg.de)**

Wassergymnastik

**[wassergymnastik@lilienthal.dlrg.de](mailto:wassergymnastik@lilienthal.dlrg.de)**

Wachdienst, Wasserrettungsdienst

**[wrd@lilienthal.dlrg.de](mailto:wrd@lilienthal.dlrg.de)**

Veranstaltungen

**[veranstaltungen@lilienthal.dlrg.de](mailto:veranstaltungen@lilienthal.dlrg.de)**

Öffentlichkeitsarbeit

**[kommunikation@lilienthal.dlrg.de](mailto:kommunikation@lilienthal.dlrg.de)**

Finanzen (Ortsgruppe / Jugend)

**[finanzen@lilienthal.dlrg.de](mailto:finanzen@lilienthal.dlrg.de)**

**[finanzen@lilienthal.dlrg-jugend.de](mailto:finanzen@lilienthal.dlrg-jugend.de)**

Vorstände (Ortsgruppe / Jugend)

**[vorstand@lilienthal.dlrg.de](mailto:vorstand@lilienthal.dlrg.de)**

**[vorstand@lilienthal.dlrg-jugend.de](mailto:vorstand@lilienthal.dlrg-jugend.de)**

Webmaster der Online-Angebote

**[webmaster@lilienthal.dlrg.de](mailto:webmaster@lilienthal.dlrg.de)**

## KONTAKT / ADRESSEN

### **DLRG OG Lilienthal e.V.**

- Geschäftsstelle -  
Heideweg 51  
28865 Lilienthal

Telefon: 04298 469562

Fax: 04298 469563

E-Mail: [info@lilienthal.dlrg.de](mailto:info@lilienthal.dlrg.de)



### **Internet:**

[lilienthal.dlrg.de](http://lilienthal.dlrg.de)

[lilienthal.dlrg-jugend.de](http://lilienthal.dlrg-jugend.de)



Bitte hinterlassen Sie  
Ihren Namen,  
Ihre Telefonnummer  
sowie Ihr Anliegen.

### **Unsere Schulungs- und Tagungsräume befinden sich:**

Hauptstraße 67 (Eingang über Zinckestraße)  
28865 Lilienthal

### **Unsere Kurse im Wasser finden statt im:**

Hallenbad Lilienthal  
Zum Schoofmoor 7  
28865 Lilienthal

## BANKVERBINDUNG

### **DLRG OG Lilienthal e.V.**

IBAN: DE26 2415 1235 0401 0013 42

BIC: BRLADE21ROB

Kreissparkasse Rotenburg Osterholz

### **DLRG OG Lilienthal e.V. - Jugend**

IBAN: DE46 2916 2394 0738 4009 11

BIC: GENODEF1OHZ

Volksbank OHZ

[lilienthal.dlrg.de](http://lilienthal.dlrg.de)

Der Druck wurde zum Teil aus Spenden finanziert.