

A photograph of a swimmer in a pool, viewed from behind, wearing a yellow rescue ring with the word 'RESCUETUR' embossed on it. The swimmer is creating a splash in the blue water. In the background, a wooden bench and a potted plant are visible.

**JAHRESZEITUNG  
2016 - 2017**

der  
DLRG OG Lilienthal e.V.

**DLRG**

mit Einladung zur Jahreshauptversammlung 2017

## INHALTSVERZEICHNIS

Grusswort	3
Einladung Jahreshauptversammlung	4
Einladung Jugendversammlung	5
Veranstaltungskalender 2017	6 - 10
Allgemeine Hinweise zur Online-Veranstaltungsanmeldung Wie läuft die Online-Anmeldung ab?	12
Teilnahmebedingungen	14
DLRG OG Lilienthal qualifiziert sich für die Landesmeisterschaften	16
DLRG OG Lilienthal nimmt an den Landes- meisterschaften in Oldenburg teil	20
Kinderschwimmfest in Otterndorf	22
Antauchen im Unisee	23
Ein Wochenende voller Sieger	26
Sommerferien bei der DLRG Grömitz	28
Wasserrettung für Kinder	30
Sommerturnier	32
Unterwasserwelt im Kreidesee	34
In zwei Stunden nach Oldenburg - Aktion Deutschland schwimmt	35
Süße Schätzchen-Plätzchen	38
Weihnachten im Wasser	39
Vorstand der DLRG OG Lilienthal e.V.	41
Jugendvorstand der DLRG OG Lilienthal e.V.	41
Kurszeiten der DLRG OG Lilienthal	42
E-Mail-Adressen	43
Kontakt / Adressen / Bankverbindung	44

## GRUSSWORT

Liebe Mitglieder,

wie sagt man so schön, der Jahreswechsel ist der Moment, wo man sich das abgelaufene Jahr ansieht, was war gut, was war weniger gut, und auch Pläne und Vorsätze für das neue Jahr schmiedet.

2016 konnten wir unser Angebot an Schwimm-, Rettungsschwimm- und Wassergymnastikkursen, sowie die Aktivitäten im Bereich Jugendarbeit und Tauchen erweitern und auch im Bereich Sanitäts- und Wachdienst bzw.

Katastrophenschutz kam es zu keinen Einsatzengpässen. Der Ausbau der angemieteten Lagerräume im Vereinsheim schritt voran und rechtzeitig zu Weihnachten kam auch der neue Vereinsbus.

Aber es gab auch Rückschläge, der Ausbau der Lagerräume verzögerte sich auf Grund eines Wasserschadens um vier Monate und für mich am schlimmsten, trotz der DLRG Badeaufsicht am Achterdieksee konnte ein Mensch nicht vor dem Ertrinkungstod gerettet werden.

Ich wünsche mir, dass die DLRG OG Lilienthal in Zukunft von solchen Rückschlägen verschont bleibt.

Für das kommende Jahr wünsche ich mir, dass die DLRG Lilienthal dank der vielen freiwilligen Helfer auch in 2017 so erfolgreich ist wie in 2016 und dass wir alle zusammen im Sommer das 40jährige Bestehen der Ortsgruppe feiern können.

Und jetzt wünsche ich Ihnen allen viel Spaß beim Lesen dieser Broschüre.

**Ralf Müller**

1. Vorsitzender

## **EINLADUNG JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG**

Liebe Kameradinnen und Kameraden!

Satzungsgemäß laden wir Euch zu unserer  
Jahreshauptversammlung 2017 ein.

Sie findet statt am:

**Montag, den 13.03.2017 um 19.00 Uhr**  
in den Räumen der DLRG OG Lilienthal e.V.  
**in der Hauptstraße 67 (Eingang Zinckestr.),**  
28865 Lilienthal

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Benennung des Protokollführers
3. Beschluss über die Tagesordnung
4. Überprüfung der Ordnungsmäßigkeit der Einladung
5. Feststellung der Stimmberechtigung und der Beschlussfähigkeit
6. Aushändigung vorliegender Anträge
7. Bekanntgabe des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung durch Auslage
8. Berichte des Vorstandes mit Aussprache
9. Verlesung des Kassenberichtes
10. Bericht der Revisoren
11. Entlastung des Vorstandes
12. Beschluss über die Ergänzung der Satzung:  
§2 (Zweck) soll um Punkt 4 ergänzt werden:  
4. Zu den Aufgaben gehören auch die  
a) Aus- und Fortbildung sowie die  
Durchführung von Einsätzen in Erster  
Hilfe und im Sanitätswesen,
13. Vorlage und Genehmigung des Haushaltsplanes
14. Verschiedenes und Abschluss

Mit freundlichen Grüßen

**Vorstand der DLRG OG Lilienthal e.V.**

## **EINLADUNG JUGENDVERSAMMLUNG**

Liebe Kinder, liebe Jugendliche, liebe Mitglieder,  
hiermit möchten wir Euch herzlich zu unserer  
nächsten Jugendversammlung einladen.  
Sie findet statt am:

**Montag, den 18.09.2017 um 18.30 Uhr**  
in den Räumen der DLRG OG Lilienthal e.V.  
**in der Hauptstraße 67 (Eingang Zinkestr.),**  
28865 Lilienthal

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung durch den Jugendvorsitzenden
2. Benennung eines Protokollführers
3. Grußworte
4. Feststellung der Stimmberechtigung
5. Feststellung der Beschlussfähigkeit
6. Beschluss über die Tagesordnung
7. Bekanntgabe des Protokolls der  
letzten Jugendversammlung und des  
Haushaltsplans 2017 durch Auslage
8. Bericht des Jugendvorstandes
9. Kassenbericht
10. Bericht der Revisoren
11. Entlastung des Jugendvorstandes
12. Anträge
13. Verschiedenes – Wünsche und  
Anregungen der Mitglieder

Viele Grüße

**Euer Jugendvorstand**

# VERANSTALTUNGSKALENDER 2017

## Januar

07./08.01.2017	Ausbildung Wettkampfrichter in Bremen *
08.01.2017	Treffen KAT-S und Sanitäter
15.01.2017	Erste-Hilfe Kurs
21./22.01.2017	Bezirksmeisterschaften im Rettungsschwimmen in Hambergen*
30.01. bis 03.02.2017	Zeugnisferien
27.01. bis 31.01.2017	Harzfahrt nach Schierke

## Februar

05.02.2017	Treffen KAT-S und Sanitäter
11.02.2017	Ausbilderassistent Basisblock in Worpswede, ab 16 Jahre *
11.02.2017	Ausbilderfortbildung/Lehrschein/EH (EH+HLW) in Hagen *
18.02.2017	Juleica-Fortbildung „Bunt durchs Wasser“, ab 15 Jahre *
18./19.02.2017	San-Training in Lilienthal *
25.02.2017	Schnuppertauchen in Lilienthal

## März

02.03. bis 18.05.2017	Rettungsschwimmkurs (Bronze/Silber/Gold)
03./18./19.03. und 01./02.04.2017	SAN-A Lehrgang in Langen, ab 15 Jahre *
05.03.2017	Treffen KAT-S und Sanitäter
11.03. bis 18.03.2017	Skifahrt nach Kitzbühl, ab 18 Jahre *
13.03.2017	Jahreshauptversammlung

## **März**

19.03.2017	Erste-Hilfe Kurs
25./26.03.2017	Ausbilderassistent Schwimmen in Worpswede *

## **April**

01.04.2017	Eislaufntag für Kinder & Jugendliche in Bremerhaven, ab 6 Jahre *
02.04.2017	Treffen KATS und Sanitäter
06.04.2017	Rettungsfähigkeit für Lehrer (Kompetenzzentrum Bederkesa)
09.04.2017	Antauchen in Uthlede
10.04. bis 22.04.2017	Osterferien
10.04. bis 22.04.2017	Intensivkurs (Anfänger/ Seepferdchen/Bronze), ab 5 Jahre
23.04.2017	Erste-Hilfe Kurs

## **Mai**

06./07.05.2017	Kinderschwimmfest in Otterndorf
07.05.2017	Treffen KAT-S und Sanitäter
20.05.2017	Übung Wasserrettungszug *
21.05.2017	Erste-Hilfe Kurs
25.05. bis 27.05.2017	Ferientage - kein Schwimmen

## **Juni**

02.06. bis 06.06.2017	Pfingstferien - kein Schwimmen
04.06.2017	Treffen KAT-S und Sanitäter
09.06. bis 11.06.2017	Kanutour in Otterndorf *
10.06.2017	Vereinsmeisterschaften

## VERANSTALTUNGSKALENDER 2017

### Juni

- 16.06. bis  
18.06.2017 Tauchfahrt nach Löbejün  
18.06.2017 Erste-Hilfe Kurs  
22.06. bis  
02.08.2017 Sommerferien Intensivkurs  
(Anfänger/Seepferdchen/  
Bronze), ab 5 Jahre  
Bitte Ferienprogramm der  
Gemeinde Lilienthal beachten!  
- Juniorretter-Kurs  
- Kletterpark  
- Besuch bei Kali Schlaufuchs
- 25.06. bis  
02.07.2017 Kinder Rescue Camp auf  
Wangerooge, 8-11 Jahre \*
- 25.06. bis  
02.07.2017 Baywatch Camp auf  
Wangerooge, 12-16 Jahre \*

### Juli

- 02.07.2017 Treffen KAT-S und Sanitäter  
28.07. bis  
30.07.2017 Retter- & Entdecker-  
Zeltlager in Bederkesa \*

### August

- 06.08.2017 Treffen KAT-S und Sanitäter  
11.08.2017 BarResCue am Stoteler See  
für Kinder & Jugendliche  
mit Grillen & Spielen \*  
19.08.2017 40 Jahre - Feier der  
DLRG OG Lilienthal  
20.08.2017 Erste-Hilfe Kurs



## September

03.09.2017	Treffen KAT-S und Sanitäter
09./10.09.2017	San-Training in Otterndorf *
14.09. bis	
30.11.2017	Rettungsschwimmkurs (Bronze/Silber/Gold)
15.09. bis	
31.11.2017 und	
16./17.09.2017	Ausbilderassistent Rettungsschwimmen in Bad Bederkesa *
17.09.2017	Erste Hilfe Kurs
18.09.2017	Jugendversammlung
21.09. bis	
24.09.2017	Familienfahrt nach Hohenfelde
22.09. bis	
24.09.2017	Abtauchen in Hemmoor
23.09.2017	Ausbilderfortbildung Aquasport (Lehrschein) in Schwanewede *
29.09. bis	
03.10.17	Streets of London - Reise nach London, ab 18 Jahre *

## Oktober

01.10.2017	Treffen KAT-S und Sanitäter
02.10. bis	
13.10.2017	Herbstferien
04.10. bis	
13.10.2017	Intensivkurs (Anfänger, Seepferdchen, Bronze), ab 5 Jahre
14./15.10. und	
28.10.2017	DLRG-BOS-Sprechfunk (Grundausbildung) *
21./22.10. und	
04./05.11.2017	SAN-B Lehrgang in Lilienthal
27.10. bis	
01.02.2018	Juniorretterkurs (14.40 - 16.00 Uhr)

## VERANSTALTUNGSKALENDER 2017

### Oktober

- 28.10.2017 Film & Pizza-Nachmittag,  
bis 12 Jahre
- 28./29.10.2017 Film & Pizza-Abend mit  
Übernachtung, ab 12 Jahre
- 30./31.10.2017 Schulfrei - kein Schwimmen

### November

- 02.11.2017 Rettungsfähigkeit für  
Lehrer (14.00 - 18.00 Uhr)
- 12.11.2017 Treffen KAT-S und Sanitäter
- 19.11.2017 Erste-Hilfe Kurs
- 25.11.2017 Weihnachtsbäckerei
- 25.11.2017 Ausbilderfortbildung  
Methoden WRD/Lehrschein  
in Hambergen \*
- 25.11.2017 Schwimmbad Nautimo in  
Wilhelmshaven, ab 8 Jahre \*

### Dezember

- 03.12.2017 Treffen KAT-S und Sanitäter
- 08./09.12.2017 Weihnachten im Wasser  
- Letzter Schwimmtag  
für die Kinder
- 15.12.2017 Jahresabschlussfeier  
für die aktiven Helfer
- 17.12.2017 Erste-Hilfe Kurs
- 22.12. bis  
05.01.2018 Weihnachtsferien

\* Veranstaltungen des Bezirks Cuxhaven-  
Osterholz - Es ist evtl. eine Anmeldung über  
[bez-cuxhaven-osterholz.dlrg.de](http://bez-cuxhaven-osterholz.dlrg.de) notwendig

**Unsere aktuellen Termine und  
Veranstaltungen auch im Internet unter:  
[lilienthal.dlrg.de](http://lilienthal.dlrg.de)**

**Weitere Veranstaltungen:**

(Kursbeginn nach Absprache)

- Schwimmkurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Rettungsschwimmkurse (Bronze/Silber/Gold)
- Wassergymnastik am Donnerstag oder Freitag
- Rettungsfähigkeit für Lehrer
- DLRG Nivea Kindergartenstage
- Erste-Hilfe Kurse für Betriebshelfer
- Schnorcheltraining / Schnorcheltauchschein

**Nutzen Sie bequem die Online-Anmelde-  
Formulare für Kurse und Veranstaltungen auf  
unserer Website:**

**[lilienthal.dlrg.de/veranstaltungen](http://lilienthal.dlrg.de/veranstaltungen)**

## ALLGEMEINE HINWEISE ZUR ONLINE-VERANSTALTUNGSANMELDUNG

- Die Veranstaltungs-/Lehrgangsanmeldung erfolgt grundsätzlich für jedermann online über unsere Website: [lilienthal.dlrg.de](http://lilienthal.dlrg.de)
- Jeder Teilnehmer muss einzeln angemeldet werden!  
Gemeinsame Teilnehmeranmeldungen, z.B. via Kommentarfeld, erhalten keinen reservierten Platz auf der Teilnehmerliste und sind so nicht angemeldet.
- Jeder eingetragene Teilnehmer bekommt eine E-Mail, über die er seine Teilnahme bestätigen oder ablehnen muss.
- Bei begrenzter Teilnehmerzahl werden darüber hinausgehende Anmeldungen auf eine Warteliste gesetzt. Die Priorisierung wird durch die Reihenfolge der Bestätigung bestimmt.

## WIE LÄUFT DIE ONLINE-ANMELDUNG AB?

- Bitte wählen Sie aus der Veranstaltungsliste, unter [lilienthal.dlrg.de/veranstaltungen](http://lilienthal.dlrg.de/veranstaltungen), die entsprechende Veranstaltung aus und klicken Sie, insofern noch Plätze frei sind, auf der Detailseite unten den Link „Zur Onlineanmeldung“ an.
- Anschließend füllen Sie das angezeigte Formular mit Ihren Daten aus.  
Achten Sie bitte auf die korrekte Schreibweise Ihrer Daten, da die Teilnehmerbescheinigungen teilweise automatisiert aufgrund Ihrer Eingaben erfolgen.

Hinweis: Es ist auch möglich, sich hier mit Ihrem DLRG Account anzumelden. Dann werden Ihre persönlichen Daten direkt aus Ihrem

Account übernommen. Das Formular muss nicht jedes Mal erneut ausgefüllt werden. Ebenso werden Ihre registrierten Lehrgänge und Veranstaltungen übersichtlich zusammengefasst.

Einen DLRG-Account können Sie sich auf der Seite [www.dlrg.net](http://www.dlrg.net) erstellen.

- Nach der Anmeldung bekommen Sie eine E-Mail mit einem Link, über den Sie Ihre Teilnahme bestätigen müssen. Hierdurch wird sichergestellt, dass die Anmeldung durch Sie und nicht durch Dritte getätigt wurde. Auch ist in der E-Mail ein zweiter Link zu Ihrem Teilnehmerprofil, auf dem Sie Ihre eingegebenen Daten erneut kontrollieren und anpassen können.
- Bei einer Veranstaltung mit Teilnehmerbeschränkung auf bestimmte Gliederungen, erhält zusätzlich Ihre angegebene Gliederung eine E-Mail um Ihre dortige Mitgliedschaft zu bestätigen/abzulehnen.
- Eventuell notwendige Unterlagen zu Voraussetzungen sollten Sie am besten vorab per E-Mail an den Veranstaltungsleiter schicken und diese zur Vorlage auf dem Lehrgang mitführen.
- Nach Erreichen des Anmeldeschlusses informiert Sie der Veranstaltungsleiter über Ihren Teilnehmerlistenstatus per E-Mail. Erst nach dieser Zustimmung gilt ein Teilnehmer als angemeldet! Bei Zahlung per Überweisung, enthält diese E-Mail auch die entsprechende Rechnung mit Kontoverbindung und Betreff. Überweisen Sie jetzt den Teilnehmerbetrag.

Anschließend wünschen wir Ihnen viel Spaß bei der Veranstaltung oder dem Lehrgang.

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN DER DLRG OG LILIENTHAL

- Die in den Ausschreibungen genannten Voraussetzungen sind der derzeit gültigen Prüfungsordnung oder den Rahmenrichtlinien entnommen. Bei einer Änderung der Prüfungsordnung oder der Rahmenrichtlinien werden die genannten Voraussetzungen entsprechend geändert.
- Falls Voraussetzungen zu einem Lehrgang gefordert sind, sind die entsprechenden Nachweise mit der Anmeldung abzugeben.
- Reise- und Fahrtkosten können nicht erstattet werden.
- Bei allen Veranstaltungen wird eine Teilnahme während der gesamten Veranstaltungszeit vorausgesetzt. Ist dies aus wichtigen Gründen nicht möglich, muss dies bei der Anmeldung mit der Lehrgangsleitung abgestimmt werden.
- Bei Veranstaltungen, die eine Übernachtung beinhalten, ist auch diese obligatorisch.
- Die DLRG Ortsgruppe Lilienthal behält sich das Recht vor, Veranstaltungen wegen mangelnder Beteiligung abzusagen. Im Falle einer Absage durch die Ortsgruppe werden die Teilnehmerbeiträge selbstverständlich zurückgezahlt.
- Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer/die Teilnehmerin damit einverstanden, dass während der Veranstaltung entstehende Bild- und Tonaufnahmen für Lehr- und Ausbildungszwecke, sowie die Öffentlichkeitsarbeit (insbesondere Zeitungsartikel, die Webseite der DLRG OG Lilienthal und DLRG OG Lilienthal Jugend, sowie dessen Facebook-Präsenzen) der DLRG verwendet werden dürfen. Die

Veröffentlichung bedarf im Regelfall keiner zusätzlichen Einwilligung der abgebildeten Personen. Die Fotografen tragen darüber hinaus Sorge, dass die Persönlichkeitsrechte der fotografierten Person gewahrt bleiben. Weder der Fotograf noch die auf dem Foto dargestellten Personen können Honoraransprüche oder Ansprüche auf Namensnennung bei der Veröffentlichung erheben.

- Bei allen Veranstaltungen mit Online-Anmeldung, gilt die Platzvergabe in der Reihenfolge der online eingegangenen Anmeldungen.  
Bei zusätzlich verfügbaren Offline-Anmeldungen, gilt der Zeitpunkt der Datenerfassung im Online-Verwaltungssystem.

### **Minderjährige Teilnehmer**

- Falls der/die minderjährige Teilnehmer/in an Erkrankungen leidet, und/oder regelmäßig Medikamente zu sich nehmen muss, sind diese (mit Verabreichungsplan des Arztes) durch die Erziehungsberechtigten schriftlich bei der Anmeldung mitzuteilen.
- Erziehungsberechtigte Personen von minderjährigen Teilnehmern sind damit einverstanden, dass der/die minderjährige Teilnehmer/in im Notfall in Begleitung eines Betreuers -ohne vorherige Absprache- in ärztliche Behandlung gehen darf.

**Die Teilnahmebedingungen zu unseren Veranstaltungen sind auch online abrufbar unter:**

**<http://lilienthal.dlrg.de/veranstaltungen/teilnahmebedingungen>**

## **DLRG OG LILIENTHAL QUALIFIZIERT SICH WIEDER FÜR DIE LANDESMEISTERSCHAFTEN IM RETTUNGSSCHWIMMEN**

Der Bezirk Cuxhaven-Osterholz hatte am 3. Januar-Wochenende in Otterndorf zu den Bezirksmeisterschaften eingeladen. Und nur die Besten der fast 250 Teilnehmer qualifizieren sich für die anschließenden Landesmeisterschaften. Daneben sorgten schon im Vorfeld fast 100 Betreuer, Organisatoren und Wettkampfbeteiligte für einen reibungslosen Ablauf. Wie in den Vorjahren gab es aus Lilienthal wieder viele Anmeldungen für den Wettkampf.

Die Vorbereitungen waren alle getroffen. Doch früh morgens ereilte die jüngeren Starter eine schlechte Nachricht. Der Eisregen in der Nacht von Freitag auf Samstag verhinderte die rechtzeitige Abfahrt, die gegen 6 Uhr geplant war. Die Verantwortlichen entschieden, dass aus Sicherheitsgründen die Abfahrt später stattfinden würde. Für die jüngeren Altersklassen hieß dies leider, dass sie ihren geplanten Wettkampfstart ab 8h30 nicht antreten konnten. Dabei hatten sich die Jüngeren zusammen mit Trainer Rudi Herrmann genauso intensiv vorbereitet. Und dann kam für sie leider die Startabsage. Natürlich war dies keine leichte Entscheidung, doch die Sicherheit ging vor. Der Verkehrsfunk bewies den ganzen Morgen, dass dies die richtige Entscheidung war.

Gegen 10h30 ging es dann endlich für die Großen los. Jetzt konnten Sie ihre Chance doch noch nutzen, sich für ihre Teilnahme an den Landesmeisterschaften zu qualifizieren.

Trotz zwischengeschobenen Starts und ohne Einschwimmen schafften Carolin Cordes, Gritje Behrens, Kim-Laura Meyer und Malin Bernhardt in der AK 13/14 eine Sensation - sie wurden Bezirksmeisterinnen und sicherten sich so ihren



Einzug bei den Landesmeisterschaften. Ihre Mannschaftskolleginnen aus der AK 15/16 - Alina Campsheide, Johanna Fuchs, Carina Weber und Friederike Wietschel, sowie die AK 140 Damenmannschaft mit Corinna Cordes, Tanja Ahrens-Hartwig, Julia Tielke, Stefanie Meyer-Priewe und Antje Pröschoidt wurden Vizebezirksmeisterinnen. Damit besteht für alle drei gemeldeten Mannschaften der Ortsgruppe Lilienthal weiterhin die Chance an den Landesmeisterschaften teilzunehmen. Ihr Training hat sich demnach ausgezahlt und wird weiter ausgebaut und optimiert. Ihre Trainer werden sie dabei stets unterstützen.



Doch auch die Einzelleistungen waren super. Julia Tielke wurde in der AK 25 weiblich Bezirksmeisterin und ist ebenfalls für die Landesmeisterschaften gesetzt. Und auch Gritje Behrens AK 13/14 weiblich kann mit Ihrem Titel der Vizebezirksmeisterin ebenfalls auf ihre Einzelteilnahme bei den Landesmeisterschaften hoffen. Weitere Einzelleistungen waren: Julien Behrens (AK 10 männlich) 4. Platz, Kim-Laura Meyer (AK 13/14 weiblich) 8. Platz und Carina Weber (AK 15/16 weiblich) 4. Platz.

Gratulation zu diesen tollen Ergebnissen!

Stefanie Meyer-Priewe

## ERFOLGREICHE JUNIORRETTERAUSBILDUNG

Die DLRG OG Lilienthal ist zu Recht stolz auf ihre rund 150 ehrenamtlichen Helfer. Eine solch' beachtliche Zahl erfordert eine gute Ausbildung.



In diesem Zusammenhang leitet Hans Jürgen Donat seit 2002 die Juniorretter-Ausbildung. Viele der DLRG-Ausbilder verdanken ihm ihr Wissen. Nach den Herbstferien startete 2015 wieder ein Juniorretterkurs. Bis zur Prüfung erlernten acht Jungs und zwei Mädchen im Alter von 10 bis 13 Jahren im theoretischen Teil Maßnahmen der Selbstrettung und das Grundverhalten bei Fremdrettung. Darüber hinaus war die elementare Erste Hilfe Bestandteil ihrer Ausbildung.

Neben der Theorie wurden auch praktische Fähigkeiten gefordert. Königsdisziplin war hier u.a. die Kombinierte Übung zur Fremdrettung, bei der die Kinder aus 15m Entfernung ihren Partner in Bauchlage anschwimmen, nach halber Strecke aus ca. 2 m Tiefe zwei kleine Tauchringe heraufholen; diese fallen lassen und das Schwimmen fortsetzen. Auf dem Rückweg schleppen sie ihren Partner 15m mit Achselgriff und sicherten ihn durch Festhalten am Beckenrand.

Fleißig hatten sie sich seit den Herbstferien auf die theoretische Prüfung vorbereitet und ihre Kondition für die Praxisprüfung intensiv trainiert, was für alle mit einer bestandenen Prüfung zum Juniorretter belohnt wurde. Die DLRG OG Lilienthal gratuliert ihnen herzlich und dankt ihrem Ausbilder Hans Jürgen Donat für diese beachtlichen Erfolge.

In diesem Zusammenhang ist außerdem zu erwähnen, dass neben Silas und Niclas, die bereits jede Woche die Schwimmausbilder fleißig unterstützen, zukünftig auch Thorre, Irina, Meiko und Lennart bei der Ausbildung helfen wollen. Damit verfügt die OG Lilienthal zukünftig über vier weitere ehrenamtliche Helfer. Einige von ihnen fiebern bereits dem nächsten Schritt entgegen; dem Rettungsschwimmer Bronze.

Stefanie Meyer-Priewe

**WIR BEWAHREN MANCHES  
VOR DEM UNTERGANG.  
WIR RETTEN UND SCHÜTZEN TEXTILIEN.  
DENN WIR REINIGEN, WASCHEN,  
IMPRÄGNIEREN, MANGELN UND BÜGELN.  
LEICHT ZU ERREICHEN.  
HALTESTELLE GEGENÜBER.  
MITTEN IM ZENTRUM.  
PARKEN VOR DER TÜR.**

HAUPTSTRASSE 61  
28865 LILIENTHAL  
04298 - 91 79 0

**REINEKE**  
MEISTERHAFT REINEKEN LASSEN. EINFACH SCHLAUER!  
TEXTILPFLEGE UND MEHR  
WWW.REINEKE.DE

## **DLRG OG LILIENTHAL NIMMT ERFOLGREICH AN DEN LANDESMEISTERSCHAFTEN IN OLDENBURG TEIL**

Vom 31.03. bis 03.04.2016 fanden in Oldenburg die Landesmeisterschaften sowie die Seniorenmeisterschaften im Rettungsschwimmen der DLRG statt. Die DLRG OG Lilienthal hatte sich zuvor bei den Bezirksmeisterschaften im Januar 2016 für die Teilnahme mit drei Mannschaften und einer Einzelschwimmerin qualifiziert. Dem sportlichen olympischen Gedanken entsprechend stand für alle von Anfang an fest, an diesem sportlichen Ereignis mit fast 1.600 Teilnehmern teilzunehmen. Für die DLRG OG Lilienthal war dies insgesamt die zweite Teilnahme an den Landesmeisterschaften.



Parallel zu den Meisterschaften fand wieder das Landesjugendtreffen mit einem umfangreichen Rahmenprogramm statt. Von der Hüpfburg bis zum Cupcake-Backen war alles dabei. Auch die Schwimmerinnen der DLRG OG Lilienthal stellten ihre Backkünste fleißig unter Beweis. Doch nicht nur für die jüngeren war gesorgt. Die älteren Teilnehmer konnten sich u.a. abends zum geselligen Beisammensein in der Weinstube treffen.

Das Wettkampfwochenende begann zunächst für die Jüngeren. Gritje Behrens, Malin Bernhardt, Carolin Cordes, und Kim- Laura Meyer erzielten in der AK 13/14 einen tollen 16. Platz und waren mit ihrer sportlichen Leistung sehr zufrieden.

Pech hingegen hatten Alina Campsheide, Johanna Fuchs, Carina Weber und Friederike Wietschel in der AK 15/16. Sie wurden aufgrund eines technischen Fehlers in der Gurtretterstaffel leider disqualifiziert. Dennoch waren auch ihre sportlichen Leistungen mit einem 21. Platz beachtlich.

Bei den Seniorenmeisterschaften erreichte Julia Tielke im Einzelschwimmen der AK 25 einen 15. Platz. Und was des einen Leid, ist des anderen Freud: Beim Mannschaftsschwimmen wurden Tanja Ahrens-Hartwig, Julia Tielke, Stefanie Meyer-Priewe und Antje Pröscholdt in der AK 140 aufgrund der Disqualifikation einer anderen Mannschaft dritter Landesmeister. Damit wurden sie Teil einer grandiosen Siegerehrung. Nun steigt die Spannung, ob die erreichte Punktzahl ausreicht, dass diese Mannschaft nächstes Jahr im Frühling bei den Deutschen Meisterschaften teilnehmen darf.

Neben den Wettkampfteilnehmern war auch ihre Trainerin Corinna Cordes in Oldenburg. Darüber hinaus begleiteten Maite Knappe und Franziska Liebing die Schwimmerinnen als Betreuer. Matthias Knappe war als Wettkampfrichter dabei. Sollte die Damenmannschaft tatsächlich bei den Deutschen Meisterschaften teilnehmen können, kann diese auf ihre ehrenamtlichen Helfer zählen

Stefanie Meyer-Priewe

## KINDERSCHWIMMFEST IN OTTERNDORF

Jedes Mal steigt aufs Neue die Aufregung, wenn es bei den Kindern heißt: "Packt eure sieben Sachen, wir fahren nach Otterndorf!"



Mittlerweile ist das Kinderschwimmfest in Otterndorf ein fester Bestandteil für die Kinder der DLRG OG Lilienthal. Hier können sie ohne Druck Erfahrungen für ihre späteren Wettkämpfe sammeln und die Regeln der Wettkämpfe kennenlernen. Das Kinderschwimmfest ist ein reiner Mannschaftssport, an dem mehrere Hundert Kinder aus verschiedenen Regionen teilnehmen. Der Spaß steht hier im Vordergrund. Diesmal startete die DLRG OG Lilienthal mit vier Mannschaften.

Eifrig wurden nach der Ankunft in Otterndorf von den Kindern die Nachtlager aufgebaut. Nach einem ausgiebigen Picknick, das die Betreuer organisiert hatten, ging es dann ins Hallenbad. Dort erreichte die Aufregung der Kinder ihren Höhepunkt. Für einige war es das erste Schwimmfest. Nach einem kurzen Einschwimmen ging es los. Mit jedem Lauf sammelten die Kinder mehr Erfahrung und ihre Aufregung nahm ab. Zwischen den Läufen war

ausgiebig Zeit zum Spielen im angrenzenden Becken.

Aufgrund der bemerkenswerten Leistung der vier Mannschaften zeichnete sich bereits am Samstag in den Läufen ab, dass es eine gute Platzierung werden könnte. Entsprechend groß war die Neugier auf die endgültigen Platzierungen. Diese wurden am nächsten Morgen bekannt gegeben. Mit dem 4., zweimal 5. und 14. Platz war es ein großartiger Erfolg für die Kinder der DLRG OG Lilienthal.



Abgerundet wurde das Wochenende nach den Wettkämpfen durch einen unterhaltsamen Abend mit Kinderdisco und Übernachtung in der Schule Otterndorf. Schließlich lieben es die Kinder auf ihrer Luftmatratze zu schlafen.

Stefanie Meyer-Priewe

## ANTAUCHEN IM UNISEE

15°C Lufttemperatur und 10°C Wassertemperatur. Temperaturwerte, bei denen Freizeitsportler nicht ins Wasser gehen würden. Anders die Taucher der DLRG OG Lilienthal. Nach einer langen Pause ist für sie der Moment, an dem es wieder losgeht, das Schönste. Gemeint ist das Antauchen. Davon konnten sie selbst die verhältnismäßig kalten Wassertemperaturen des Unisees nicht abhalten. Die neun Taucher trafen sich vormittags und starteten von der DLRG

Wachstation in den Unisee. Bei bis zu 30 Minuten andauernden Tauchgängen konnten sie die faszinierende Natur beobachten, wie z.B. einen Frosch, der in 3m Tiefe noch in Winterstarre verharrte. Ein Anblick, der nur den derzeitigen Wassertemperaturen zu verdanken ist.



Nach dem Antauchen erfolgte das Angrillen mit Familie. Und diesmal konnten die relativ kalten Außentemperaturen wiederum die Grillfreunde nicht von ihrem Vorhaben abhalten.

Stefanie Meyer-Priewe, Foto: Corinna Cordes

## **TAUCHER DER DLRG LILIENTHAL ZU GAST BEIM TAUCHSPORTCLUB NEPTUN IM SÜDHARZ**

Am Wochenende vom 29. bis 31. Mai 2016 genossen 10 Taucher der DLRG OG Lilienthal die Gastfreundschaft des Tauchsportclubs Neptun in Nordhausen. Neben sehr erfahrenen Tauchern sind selbst die Anfänger mitgefahren und konnten ihre Taucherfahrungen ausweiten. Sie wussten ihre erfahrenen Tauchfreunde im Hintergrund. Einige schafften unglaubliche 7 Tauchgänge binnen 48 Stunden.

Die Tauchgänge erstreckten sich auf verschiedene Seen wie z.B. den Sundhäusersee, den Möwensee, den Forellensee oder den Tauchersee des TSC Neptun. Der Sundhäusersee ist durch sein besonders klares Gewässer bekannt. Ganzjährige Sichtbedingungen von 10m - 15m



lassen jeden Tauchgang zum einzigartigen Erlebnis werden. Steilhänge und verschiedenste Lebewesen machen einen Abstieg lohnenswert. Der See ist zwar bis zu 31m tief, aber die ersten Fischschwärme sind bereits ab ca. 2m zu sichten. Im Möwensee, mit einer maximalen Tiefe von 46m, können die Taucher sogar noch Maschinenteile aus vergangenem Kiesabbau entdecken. Und selbst der etwas kältere Forellensee bietet eine Sichtweise von ca. 4m - 12m. In allen drei Seen boten sich faszinierende Naturschauspiele mit Fischschwärmen, Forellen, Barschen oder Karpfen.

In Zusammenarbeit mit der Nordhäuser Jugendkunstschule hat der Inhaber der Tauchbasis Teile der ehemaligen Reichsstadt an Land nachgebaut und im Sundhäuser See in einer Tiefe von 10-12m arrangiert.



Kein Wunder, dass die Unterwasserstadt „Nordhusia“ bei Tauchern zu den „Must haves“ gehört. Weitere Highlights waren das sogenannte Early Morning Dive ab 6h00 sowie ein Nachtauchgang mit Taschenlampen.

Unsere Taucher erlebten ein sehr gastfreundliches Wochenende mit tollen Grillabenden, bei denen natürlich auch die Unterhaltung neben dem Tauchen nicht zu kurz kam.

Stefanie Meyer-Priewe, Foto: Thomas Cordes

## EIN WOCHENENDE VOLLER SIEGER

„Du schaffst das, zieh!“ riefen Gritje, Kim-Laura und Malin ihrer Teamkameradin Carolin zu. Sie zählten mit ihrer Mannschaft, „die Wassermelonen“ zu den ersten Teilnehmern der DLRG Vereinsmeisterschaft am 11. Juni 2016. Zwar sind die vier bereits sehr wettkampferfahren, aber der vereinsinterne und altersklassenübergreifende Wettstreit mit den anderen Mannschaften wie z.B. den „Krokos“ oder den „CATSS“, führte zu neuen Bestzeiten. Dieser Wettstreit war insofern besonders spannend, als dass nicht nur die Jüngeren gegen die Älteren antraten, sondern auch z.T. Mütter gegen ihre Töchter schwammen. Auch die jüngsten Mannschaften wie z.B. „die Robben“, „Werder Bremen“ oder „die schnellen Haie“ hatten enormen Spaß am Wettkampf und schafften ihre Disziplinen mit Bravour.



Zwischen den Mannschaften starteten die Einzelschwimmer. Da einige Mannschaftsmitglieder parallel auch als Einzelteilnehmer vertreten waren, war aufgrund der Doppelbelastung konditionelle Stärke gefragt. Denn im Unterschied zum Leistungsschwimmen ist es beim Rettungsschwimmen nicht „nur“ eine Disziplin die geschwommen werden muss, sondern gleich mehrere, deren Zeiten zu einem

punktmäßigen Gesamtergebnis umgerechnet werden. Eine der herausforderndsten Disziplinen dürfte in diesem Zusammenhang u.a. der 200m Super Lifesaver sein. Eine Disziplin, die Henrik Müller in der AK Offen schwamm. Dabei ertauchte er nach 75 m Freistil eine mit Wasser gefüllte ca. 60kg schwere Puppe und schleppte sie 25m. An der 100m-Marke musste er Gurtretter und Flossen anlegen und mit Gurtretter 50 m zu einer weiteren Puppe schwimmen. Nach der 150m-Marke schleppte er die Puppe 50m mit Gurtretter und Flossen. Kein Wunder, dass ihm alle vom Beckenrand zujubelten. Spannend war es auch für die Jüngsten (Altersklasse bis 6); manche schafften die letzten Meter insbesondere durch die aufmunternden Zurufe ihrer Trainer und Eltern. Für einige von ihnen war es der erste Wettkampf, entsprechend groß war ihre Aufregung bei den Starts.

Mit 6 Mannschaften und rund 60 Teilnehmern konnte die DLRG an diesem Wochenende unglaubliche 158 Starts verzeichnen. Im Anschluss an die Vereinsmeisterschaft startete im Garten des Hallenbades Schoofmoor wieder das Sommerfest der DLRG mit den legendären Spezialitäten der „DLRG-Grillmeister“ und diversen selbstgemachten Salaten.

Bei der Siegerehrung bedankten sich Monika Bähr und Stefan Gilch bei den vielen ehrenamtlichen Helfern für den reibungslosen Ablauf und ehrten anschließend jeden Teilnehmer mit einer Urkunde samt Pokal bzw. Medaille. Große Aufregung herrschte zu guter Letzt bei der Verleihung der Wanderpokale (höchste Gesamtpunktzahl, Einzel-m/w). Die Vereinsmeister des Vorjahres -Gritje Behrens und Jago Schefuß- überreichten die Wanderpokale den neuen Vereinsmeistern Stefanie Meyer-Priewe und Henrik Müller.

Stefanie Meyer-Priewe

### SOMMERFERIEN BEI DER DLRG GRÖMITZ

DLRG - Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft. Wir unterrichten nicht nur Schwimmen und Erste Hilfe, wir haben auch ein Katastrophenschutz-Team, ein Sanitätsteam und natürlich ist da auch noch die Wasserrettung. Und die gibt es nicht nur am Achterdieksee, die gibt es auch an der Ost- und Nordsee. Einige von unseren Ortsgruppenmitgliedern nutzten ihre Ferien im Sommer 2016 um an der Küste im Wasserrettungsdienst, ehrenamtlich tätig zu sein, Grömitz hieß der Herausforderer. Die Herausforderung war, das Gebiet, das nicht so überschaubar war, wie der Achterdieksee daheim. Aufgeben ist jedoch keine Option. Nach ein paar Tagen hat man den Trick dann auch raus.

Der Strand ist in mehrere Wachgebiete eingeteilt, da den Überblick zu behalten ist gar nicht so einfach. Aber mit Funkgeräten ist das mit der Kommunikation nicht all zu schwer. In Notfällen, bei Vermissten-Meldungen gibt es reichlich Lautsprecher überall an der Strandpromenade verteilt, um Namen laut ausrufen zu können.

Rettungsschwimmer kann jeder werden, der im Besitz des deutschen Rettungsschwimmerabzeichens Silber ist und das 15. Lebensjahr vollendet hat. Keiner ist allein, man ist ein Team von morgens bis abends, von der Einteilung bis zum Dienstschluss. Für die Unterkunft und Verpflegung der Rettungsschwimmer wird ebenfalls gesorgt. Am Morgen wird entschieden wer mit wem auf welcher Station eingesetzt wird. Jede Wachstation ist ausreichend ausgestattet. An den Abenden wurden gelegentlich gemeinsame Aktivitäten unternommen, wie zum Beispiel der Besuch im Schwimmbad oder das gemeinsame Essen gehen.

Die Aufgabe der Rettungsschwimmer ist jedoch, für die Sicherheit aller Badegäste zu sorgen.

Jede Familie im bewachten Küstenbereich hat die Möglichkeit, ihr Kind für den Zeitraum des Aufenthalts mit einer Nummer bei der DLRG registrieren zu lassen. Die Nummer ist in ein hautverträgliches, elastisches Silikon Armband eingraviert, welches in zwei Größen an allen DLRG Hauptstationen kostenfrei erhältlich ist. Mit der eingravierten Nummer wird eine Mobiltelefonnummer oder eine Strandkorb-Nr. hinterlegt. Wenn das Kind nun den Kontakt zu Mama oder Papa verliert, braucht es nur zu einem Rettungsschwimmer der DLRG zu gehen, welche deutlich an ihren roten oder gelben T-Shirts zu erkennen sind. Der Kontakt zu den Eltern kann nun rasch wieder hergestellt werden. Diese Armbänder bieten also den enormen Vorteil, dass die Sorgen um verlorene Kinder sinken.



Zum Abschluss des Rettungsdienstes fand die so genannte „Neptun Taufe“ statt, wobei die Rettungsschwimmer in einer Kette mit verbundenen Augen ans Wasser geführt wurden. Sie aßen interessante Geschmackskombinationen, wie z.B. Schokoschaumküsse mit Cocktailsoße.

Gritje Behrens und Jette Pröschild

## WASSERRETTUNG FÜR KINDER

„Wieso hängt am DLRG-Fahnenmast jetzt eigentlich die rot-gelbe-Flagge?“ Das müssen sich neun Jungs und Mädchen im Alter von ca. 8 Jahren zukünftig nicht mehr fragen. Nun können sie ihren Eltern die Symbolik der Flaggen erklären. Im Gegensatz zu vielen Erwachsenen verfügen sie damit fortan über Wissen, das im Notfall lebensrettend sein kann. Denn sie waren am 29. Juli beim Tag der Wasserrettung für Kinder dabei. Einmal im Jahr organisiert die DLRG OG Lilienthal diesen besonderen Nachmittag für Kinder. Neben den allgemeinen Gefahren im und am Wasser erläuterten Katharina Hardlich sowie Gritje und Sabine Behrens den Kindern auch die Aufgaben eines Rettungsschwimmers. Dazu zählt natürlich auch, dass ein Rettungsschwimmer über die Symbolik der Flaggen Bescheid weiß. So erprobten sie u.a., wann sie welche Flagge setzen würden.



Für viele Kinder war es neu, dass ein Rettungsschwimmer nicht nur gut schwimmen können muss. Neben der Theorie kam natürlich auch der Spaß nicht zu kurz. In Kombination mit der praktischen Anwendung von diversen Rettungsgeräten wie z.B. dem Gurtretter, dem Rettungsball und -ring sowie dem Wurfsack durf-

ten die Kinder die Praxis eines Rettungsschwimmers üben. Das zielgenaue Werfen erwies sich vielfach als gar nicht so einfach und regte bei so manchen besonderen Ehrgeiz an. Und so manches Kind hatte nicht gedacht, dass ein Rettungsschwimmer auch geschickt im Werfen sein sollte. Wer jedoch nicht so gut werfen konnte, trainierte das Anlegen des Rettungsgurts, um seinen Partner als „Verunfallten“ auf die andere Seite des Beckens zu ziehen. Hier war Geschicklichkeit und Ausdauer gefragt. Wie man einen Verunfallten im Wasser erreicht, erlernten die Kinder mit vielfachen Sprungübungen von einer wackeligen Matte aus. Sie erfuhren, wie man ins Wasser springt ohne (tief) einzutauchen. Diese Fähigkeit ist z.B. bei flachen Gewässern erforderlich. Doch auch Tauchen wurde trainiert. Ihre Ausbilder hatten sich allerlei Spiele überlegt. Dabei war das Ertauchen eines 5kg-Rings aufgrund seines Gewichts für sie eine komplett neue Erfahrung.

Für die DLRG ist es wichtig, die Kinder möglichst frühzeitig für den Alltag eines Rettungsschwimmers zu interessieren, denn den Nachwuchs gilt es zu fördern. Denn nur mit ausreichend und gut ausgebildeten Nachwuchs ist es möglich, die Rettungsstation am Achterdieksee auch zukünftig dauerhaft zu besetzen. Interessierte sind jederzeit willkommen, die Rettungsstation zu besuchen. Außer bei schlechtem Wetter ist sie in der Sommersaison jeden Samstag und Sonntag von 14.00 bis 18.00 Uhr besetzt.

Nähere Auskünfte können gerne auch über die Stationsleitung - Dennis Schröder ([dennis.schroeder@lilienthal.dlrg-jugend.de](mailto:dennis.schroeder@lilienthal.dlrg-jugend.de)) erfragt werden.

Stefanie Meyer-Priewe, Foto: Dennis Schröder

### SOMMERTURNIER

Am 20. August 2016 fand das 6. Sommerturnier des SV Lilienthal Falkenberg, des TV Falkenberg e.V. und der DLRG statt. Die Vereine kamen erneut zusammen, um gemeinsam an einem Spaßwettbewerb teilzunehmen. Während die 36 Mannschaften des Fußballturniers rein sportlich um den Sieg kämpften, hieß es für die anderen Mannschaften sich an den 10 olympischen Stationen zu beweisen. Und obwohl das Turnier von ehemals zwei Tagen mit 16 Stationen auf einen Tag reduziert wurde, war für jeden etwas dabei. Zum einen gab es Stationen, die ein wenig mehr Konzentration forderten, wie der „Wasserträger“, der „Baum des Erfolgs“ oder die Station „Modellbau“, bei der Papierflieger gebaut wurden. Zum anderen gab es aber auch Stationen, die werferisches Geschick erforderten, wie zum Beispiel der „Banküberfall“ oder der „Besenweitwurf“. Kondition und sportlerisches Geschick verlangten der „Schubkarrenslalom“ und der „Hockey“-Parcours. Und selbst für Bastelfreunde war gesorgt, indem es galt, einen Hauspantoffel als Miniaturversion herzustellen. Zum Abschluss ging es ins Hallenbad Schoofmoor. Dort fanden eine „Hindernisstafel“ und eine „Brettstafel“ statt.

Nach dem sportlichen Wettkampf gab es ein Grill- und Salatbuffet, an dem sich Teilnehmer und Helfer stärken konnten. Doch unter den Kindern wuchs die Spannung auf die Siegerehrung. Einige konnten es kaum erwarten. Erfreulicherweise erzielten die Mannschaften der DLRG OG Lilienthal bei sehr unterschiedlichen Taktiken wieder sehr gute Platzierungen.

Während die Mädchenmannschaft mit ihrer Teamfähigkeit und ihrer zielorientierten Taktik überzeugte, zeigte sich die Jungenmannschaft



eher aktiv und voller Energie. Einen 2. Platz aufs Treppchen schafften schließlich „die schnellen Wassermelonen“ mit Julien Behrens, Sverre Bernhardt, Tom Marek von Halle, Mika Hammerström, Malte Liebing und Jan Sonntag sowie ihren Betreuerinnen Kim-Laura Meyer und Jette Pröschild. „Die flotten Bienen“ erreichten mit Lena Bohnen, Lena und Selina Bulut sowie Maja Viohl einen tollen 6. Platz. Einen ausgezeichneten Job machten dabei auch ihre Betreuer Gritje und Heiko Behrens. Am Ende waren sich alle einig, nächstes Mal sind sie wieder dabei!



Doch solch ein Fest kann nicht ohne Unterstützung durchgeführt werden. Ein großer Dank geht deshalb an alle Helfer, insbesondere an Monika Bähr und Franziska Liebing, die sich im Vorfeld und während des Turniers um alle organisatorischen Dinge gekümmert haben. Darüber hinaus sorgten Tanja Ahrens-Hartwig, Stefanie Meyer-Priewe und Niclas Meyer im Schwimmbad für einen reibungslosen Ablauf. Nicht zuletzt geht der Dank auch an die Sanitäter der DLRG, denn Sabine Behrens, Chris Kulik und Sören Lachmund konnten während des Turniers so manch' kleine Verletzungen behandeln und die Kinder wieder zum Lachen bringen.

Jette Pröschild

## UNTERWASSERWELT IM KREIDESEEE

Am Wochenende vom 16. bis 18. September 2016 genossen sieben Taucher der DLRG OG Lilienthal ein langes Tauchwochenende in Hemmoor. Hemmoor, das ist das Tauchparadies, das aus einer alten Zementfabrik entstanden ist. Nachdem 1976 mit Einstellung des Abbaus auch die Pumpen abgestellt wurden, lief die entstandene Grube mit Wasser voll. Von daher sind im See noch heute für Taucher Überreste des Tagebaus zu entdecken. Dazu zählen ganze Gebäude samt Straßen, Laternen, Brücken oder sogar die Überreste eines Waldes. Darüber hinaus wurden im See künstliche Objekte versenkt. Zu den Highlights, zählt z.B. ein Flugzeug, bei dem es sich um das Originalflugzeug des Astronauten Alan Shepard, eine gelbe Piper 28, handelt.



Der See bietet sehr unterschiedliche Formationen. Neben quasi treppenartigen Abstiegen existieren wahre Steilabhänge, die bis zu 50m in die Tiefen des Sees führen. Der See bietet sowohl Anfängern als auch erfahrenen Tauchern vielfältige Möglichkeiten. Damit konnten an diesem Wochenende sowohl die Taucher mit ausgeprägter Taucherfahrung als auch die neueren Taucher ihren Erfahrungen entsprechen-

de Tauchgänge genießen. Der künstlich entstandene See ist bis zu 60m tief und ermöglicht zu fast jeder Jahreszeit eine faszinierende Sicht - bei gutem Wetter bis zu 25m. Kein Wunder also, dass die Taucher der DLRG jede Gelegenheit zu Tauchgängen nutzten. Während ihrer insgesamt fünf Tauchgänge erkundigten sie die unterschiedlichen Gebiete des Sees.

Begonnen wurde bei dem oben genannten Flugzeug; natürlich ließen sie es sich nicht nehmen, an dem Propeller zu drehen und dem noch immer im Cockpit vorhandenen Skelett „Guten Tag“ zu sagen. Ein weiterer Tauchgang führte sie zum „Rüttler“, vor dem ein LKW platziert wurde, dessen Ladeplattform zum Abladen aufgestellt ist. Der Rückweg führte die Taucher durch den Wald, was unter Wasser ein wahrlich besonderes Erlebnis ist - zumal sich dort ganze Schwärme von Barschen aufhalten. Weitere Ziele waren Autowracks, die Steilkante und Schiffwracks.

Zu den Highlights des Wochenendes dürfte der Nachttauchgang gezählt haben. Zumal viele der Fischeschwärme nachts besonders aktiv sind. Mit Taschenlampen ausgerüstet wurde entlang der Abbruchkante zu einem versunkenen Segelboot mit gehisstem Segel getaucht. Aufgrund der Mystik, die ein Nachttauchgang bietet, führte der Rückweg abermals durch den Wald.

Stefanie Meyer-Priewe

## **IN ZWEI STUNDEN NACH OLDENBURG - AKTION DEUTSCHLAND SCHWIMMT**

Jules Vernes großes Ziel war es, in 80 Tagen rund um die Welt zu reisen. Das Ziel des Aktionstages „Deutschland schwimmt“ hingegen war es, einmal quer durch Deutschland zu Schwimmen. Unter dem Motto „Gemeinsam schwimmen für Nichtschwimmer“ wurde hierzu

deutschlandweit aufgerufen. Beim Erreichen des Zieles spenden die Sponsoren 50.000 EUR, damit Kinder der Vereinigungen „Arche“ und „...für Kinder e.V.“ die Möglichkeit erhalten, Schwimmen zu lernen. Schaffen es die Schwimmer sogar eine Strecke zu schwimmen, die einmal rund um Deutschland herum geht, würden die Sponsoren sogar 200.000 EUR für diesen guten Zweck spenden.



Solch eine tolle Aktion wird von den Mitgliedern der DLRG OG Lilienthal allzu gerne unterstützt. Deshalb wurden die Schwimm- und Trainingskurse am Samstag genutzt, um gemeinsam für das ausgerufene Ziel zu schwimmen. Bemerkenswert waren am Samstag insbesondere die Leistungen der Schwimmanfänger. So schafften es fünf Kinder, die eigentlich noch für ihr Seepferdchen üben, 600m mit Brett zu schwimmen. Beachtlich, wenn man bedenkt, dass sie für ihr Seepferdchen gerade einmal 25m ohne Schwimmhilfen schwimmen müssen. Beeindruckend war auch die Leistung des Schwimmkurses für Flüchtlinge. Obwohl unter ihnen ebenfalls einige Schwimmanfänger waren, schafften sie mit acht Teilnehmern eine Strecke von 2,5 km. Insgesamt erschwammen an diesem Tag 52 Schwimmkinder- und Jugendliche mit 505 Bahnen eine Strecke von über 25 km.

Darüber hinaus ließen es sich die Trainer der Schwimmkinder sowie die Trainingsgruppe nicht nehmen, diese Aktion zu unterstützen. Mit ihnen konnte die Strecke mehr als verdoppelt werden, denn mit 14 Teilnehmern erschwammen sie weitere 30 km.

Insgesamt erzielte die DLRG mit ihren Mitgliedern 1.105 Bahnen. Dies entspricht einer Strecke von über 55 km. Damit schwamm die DLRG OG Lilienthal in nur 2 Stunden von Lilienthal bis nach Oldenburg oder Bremerhaven und trugen somit erfolgreich zum Gelingen dieser tollen Aktion bei.

Stefanie Meyer-Priewe

**vm:RB**

Versicherungsmakler

**Ralf Bernhardt**

Brauereiweg 9  
28865 Lilienthal

Tel 04298 46 64 11

Fax 04298 46 64 13

ralf.bernhardt@vm-rb.de

## Unsere Leistungen für Sie

- Kundenorientierte Beratung – wir sind keiner Gesellschaft verpflichtet
- Individuelle Versicherungskonzepte
- Private und betriebliche Versicherungen
- Kindervorsorge-Produkte
- Altersvorsorge

**DLRG** |

Jahreszeitung  
OG Lilienthal

## **SÜSSE SCHÄTZCHEN-PLÄTZCHEN**

*„In der Weihnachtsbäckerei  
gibt es manche Leckerei  
Zwischen Mehl und Milch  
macht so mancher Knilch  
eine riesengroße Kleckerei.  
In der Weihnachtsbäckerei“*

Unsere Weihnachtsbäckerei fand auch dieses Jahr wieder statt, so manch eine Kleckerei mag vielleicht entstanden sein, aber Spaß hatten wir trotzdem alle und das ist nun einmal die Hauptsache. Aus 10kg Mehl, 3kg Zucker, 40 Eiern und 20 Päckchen Butter, wurden eine ganze Menge leckere Kekse.

*„Sind die Plätzchen, die wir stechen,  
erstmal auf den Ofenblechen,  
warten wir gespannt ... verbrannt.“*

Bei uns sind zum Glück keine Plätzchen verbrannt, alles und alle sind ganz geblieben. Und damit die Zeit beim Warten schneller verging, sind wir erst mal in den Garten gegangen, wo wir an der frischen Luft all unsere Energie raus lassen konnten, während ein paar der fleißigen Helfer drinnen wieder für Ordnung sorgten, die Kekse und das Verzieren vorbereiteten. Verziert wurde mit Streuseln und bunte Glasuren gab es natürlich auch.

*„In der Weihnachtsbäckerei  
gibt es manche Leckerei“*

So hatte jeder, der unsere Bäckerei verlassen hat, stets ein Lächeln auf den Lippen, während er mit vollen Kekstüten davonstiefelte. Ein gelungener Start in die Weihnachtszeit. Es wurden Kekse gebacken, verziert und genascht.

*„In der Weihnachtsbäckerei“* von Rolf Zuckowski  
Jette Pröschild

## WEIHNACHTEN IM WASSER

Weihnachten ohne Weihnachtsmann? Für Kinder unvorstellbar! Und wer ihn vor Heiligabend schon einmal sehen wollte, der kam zum letzten Schwimmtraining vor den Weihnachtsferien in das Hallenbad Lilienthal. Um die Vorfreude auf den Weihnachtsmann zu steigern, startete die Schwimmstunde mit einem Spielevent. Im großen Becken waren Laufmatten gespannt. Hier konnten die Kids das Laufen übers Wasser probieren. Manchmal eine etwas wackelige und dann doch nasse Angelegenheit. Spaß war hier garantiert. Nach einer halben Stunde Spielen und Toben war es soweit. Weihnachtsmusik erklang und die Kinder sangen dazu. Unterdessen waren die DLRG-Jugendtrainer mit Kerzen im Lehrbecken. Das Licht erlosch und der Moment war da. Der Weihnachtsmann trat durch die Tür zum Schwimmbad herein. Immer dabei sein großes Buch und ein Sack voller Geschenke.



Unterstützung hatte der Weihnachtsmann im Vorfeld durch den DLRG-Jugendvorstand, der an einem Nachmittag beim Packen von über 200 Päckchen für die vielen Schwimmkinder half.

Stefanie Meyer-Priewe



## **Stefan Pröschild**

\* 10. Dezember 1971 † 11. Januar 2017

Wir sind unendlich traurig.

Unser Kamerad und langjähriges  
Vorstandsmitglied Dr. Stefan Pröschild ist  
überraschend und viel zu früh verstorben.

Er hat sein ganzes Leben der  
DLRG gewidmet, wobei sein größtes  
Engagement der Erste-Hilfe- und  
Sanitätsausbildung galt.

Stefan wird uns fehlen – er wird uns in guter  
Erinnerung bleiben und immer  
einen Platz in unseren Herzen haben.



## **VORSTAND DER DLRG OG LILIENTHAL E.V.**

- 1. Vorsitzender: Ralf Müller
- 2. Vorsitzender: Ralf Bernhardt
- Schatzmeisterin: Heike Müller
- Stellv. Schatzmeisterin: Corinna Poddig
- Techn. Leitung Schwimmen: Monika Bähr
- Techn. Leitung KatS: Sören Lachmund
- Öffentlichkeitsarbeit: Stefanie Meyer-Priewe
- Jugendvorsitzender: Stefan Gilch
- Beisitzer Erste-Hilfe: Chris Kulik
- Beisitzer Schriftführer: Hinze Walter
- Beisitzer Mitgliederverwaltung: Thomas Bähr
- EHRENVORSITZENDER: Werner O. Knoth**

## **JUGENDVORSTAND DER DLRG OG LILIENTHAL E.V.**

- 1. Vorsitzender: Stefan Gilch
- 2. Vorsitzende: Charleen Cordes
- Schatzmeister: Nils Hasenpusch
- Ressortl. Kindergruppenarbeit: Carina Jabs
- Ressortl. Politik: Max Rengel
- Ressortl. Bildung: Carolin Cordes
- Ressortl. Öffentlichkeitsarbeit: Jette Pröschild
- Ressortl. Fahrten, Lager und internationale  
Begegnungen: Kim-Laura Meyer
- Ressortl. Schwimmen, Retten und Sport:  
Gritje Behrens
- Ressortl. Mädchen- und Jungenarbeit:  
Ole Herrmann
- 1. Beisitzerin: Stefanie Kück
- 2. Beisitzerin: Maite Knuppe
- 3. Beisitzer: Dennis Schröder

## **KURSZEITEN DER DLRG OG LILIENTHAL**

### **Kinder-/Jugendschwimmkurse (ab 5 Jahre)**

Anfänger, Seepferdchen, Deutsches Jugend-Schwimmabzeichen Bronze, Silber und Gold

Freitags	1. Stunde: 14.00 - 14.40 Uhr 2. Stunde: 14.40 - 15.20 Uhr 3. Stunde: 15.20 - 16.00 Uhr
Samstags	1. Stunde: 12.00 - 12.40 Uhr 2. Stunde: 12.40 - 13.20 Uhr

### **Juniorretter-Schwimmkurse (auf Anfrage)**

Freitags	14.40 - 16.00 Uhr
----------	-------------------

### **Zusätzliche Intensivkurse in den Oster-, Sommer- und Herbstferien**

Beachten Sie unseren Online-Veranstaltungskalender und das Sommer-Ferienstpaßprogramm

### **Erwachsenen Schwimmkurse**

Donnerstags	20.00 - 20.45 Uhr
-------------	-------------------

### **Trainingsgruppen**

Donnerstags	20.45 - 21.30 Uhr (Erwachsene)
Samstags	12.40 - 14.00 Uhr (Kinder und Erwachsene)

### **Rettungsschwimmkurse (auf Anfrage)**

Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Bronze (ab 12 Jahre), Silber (ab 15 Jahre) und Gold (ab 16 Jahre); Theorie und Praxis

Donnerstags	19.00 - 20.45 Uhr
-------------	-------------------

### **Wassergymnastik**

Donnerstags	20.00 - 20.45 Uhr
Freitags	16.30 - 17.15 Uhr

## E-MAIL-ADRESSEN FÜR DEN KONTAKT MIT DEM DIREKTEN ANSPRECHPARTNER

Geschäftsstelle

**geschaeftsstelle@lilienthal.dlrg.de**

Schwimmen, Rettungsschwimmen

**schwimmen@lilienthal.dlrg.de**

Schwimmkurse am Freitag

**schwimmen-freitag@lilienthal.dlrg.de**

Schwimmkurse am Samstag

**schwimmen-samstag@lilienthal.dlrg.de**

Erste Hilfe,

Lebensrettende-Sofortmaßnahmen-Kurse

**erste-hilfe@lilienthal.dlrg.de**

Tauchen

**tauchen@lilienthal.dlrg.de**

Katastrophenschutz

**kats@lilienthal.dlrg.de**

Öffentlichkeitsarbeit

**kommunikation@lilienthal.dlrg.de**

Veranstaltungen (Ortsgruppe / Jugend)

**veranstaltungen@lilienthal.dlrg.de**

**veranstaltungen@lilienthal.dlrg-jugend.de**

Finanzen (Ortsgruppe / Jugend)

**finanzen@lilienthal.dlrg.de**

**finanzen@lilienthal.dlrg-jugend.de**

Vorstände (Ortsgruppe / Jugend)

**vorstand@lilienthal.dlrg.de**

**vorstand@lilienthal.dlrg-jugend.de**

Vorsitzende der Vorstände (Ortsgruppe / Jugend)

**vorsitz@lilienthal.dlrg.de**

**vorsitz@lilienthal.dlrg-jugend.de**

Webmaster der Ortsgruppen-/Jugendwebsite

**webmaster@lilienthal.dlrg.de**

## KONTAKT / ADRESSEN

### **DLRG OG Lilienthal e.V.**

- Geschäftsstelle -  
Heideweg 51  
28865 Lilienthal

Telefon: 04298 469562

Fax: 04298 469563

E-Mail: [info@lilienthal.dlrg.de](mailto:info@lilienthal.dlrg.de)



### **Internet:**

[lilienthal.dlrg.de](http://lilienthal.dlrg.de)

[lilienthal.dlrg-jugend.de](http://lilienthal.dlrg-jugend.de)

Bitte hinterlassen Sie Ihren Namen,  
Ihre Telefonnummer sowie Ihr Anliegen.

### **Unsere Schulungs- und Tagungsräume befinden sich:**

Hauptstraße 67 (Eingang über Zinckestr.)  
28865 Lilienthal

### **Unsere Kurse im Wasser finden statt im:**

Hallenbad Lilienthal  
Zum Schoofmoor 7  
28865 Lilienthal

## BANKVERBINDUNG

### **DLRG OG Lilienthal e.V.**

IBAN: DE25 2915 2300 0401 0013 42

BIC: BRLADE21OHZ, Kreissparkasse OHZ



### **DLRG OG Lilienthal e.V. - Jugend**

IBAN: DE46 2916 2394 0738 4009 11

BIC: GENODEF1OHZ, Volksbank OHZ

[lilienthal.dlrg.de](http://lilienthal.dlrg.de)

Der Druck wurde zum Teil aus Spenden finanziert.