

An underwater photograph of a swimming pool. Two swimmers are visible in the distance, performing a butterfly stroke. The pool floor is tiled, and lane lines are visible. The water is clear blue, and light rays create a shimmering effect. A white rounded rectangular box is overlaid on the upper right portion of the image, containing text.

JAHRESZEITUNG 2015 - 2016

der
DLRG OG Lilienthal e.V.

DLRG

mit Einladung zur Jahreshauptversammlung 2016

INHALTSVERZEICHNIS

Einladung Jahreshauptversammlung	4
Einladung Jugendversammlung	5
Veranstaltungskalender 2016	6
Die DLRG-Jugendreporter	12
- Mein erster Wettkampf	12
- Ein normaler Tag im Schwimmbad	14
Die Bezirksmeisterschaften 2015 zu Gast in Lilienthal	16
Familienfreizeit im Schnee	18
Spaß im Freizeitbad der Grafttherme	20
Jahreshauptversammlung der OG Lilienthal	21
DLRG Lilienthal bei den Landesmeisterschaften im Rettungsschwimmen	24
DLRG und Freilichtbühne blicken auf sieben Jahre einer erfolgreichen Partnerschaft zurück	26
Berichterstattung in der Ortsgruppe	27
Kleine Rettungsschwimmer im Hallenbad	28
Familienfreizeit in Hohenfelde	30
Weihnachten im Wasser	32
Über die Grenzen hinaus	34
Kurszeiten der DLRG OG Lilienthal	37
Vorstand der DLRG OG Lilienthal e.V.	38
Jugendvorstand der DLRG OG Lilienthal e.V.	38
E-Mail-Adressen	39
Kontakt / Adressen / Bankverbindung	40

GRUSSWORT

Liebe Mitglieder,

2015 war für die DLRG OG Lilienthal wieder ein sehr aktives Jahr in dem sich viel getan hat:

- Das Jahr begann mit den DLRG Bezirksmeisterschaften, wo wir Gastgeber für über 350 Teilnehmer waren und unsere Jungenmannschaft in der Altersklasse 13/14 erstmalig in der Geschichte der Ortsgruppe

Lilienthal überhaupt einen Bezirksmeistertitel als Mannschaft holen konnte.

- Unser Vereinsheim in der Hauptstraße 67 ist zu klein geworden. Es wurden weitere Abstellräume angemietet, um das zusätzliche Material für den Sanitätsdienst und den Katastrophenschutz lagern zu können, denn die Anzahl der Einsätze nimmt stetig zu.
- Auch das Thema Flüchtlingshilfe hat uns im abgelaufenen Jahr beschäftigt. Zweimal wurden Helfer von uns angefordert, um bei der Aufnahme zu helfen und Flüchtlingsquartiere einzurichten.
- Die Nachfrage nach Schwimmkursen, an Schwimm- und Schnorchel-Training sowie die Anfragen von Flüchtlingen, schwimmen lernen zu wollen, hat dazu geführt, dass wir weitere Hallenbadzeiten benötigen. Seit dem 09.01.2016 steht uns am Samstag von 12:00 bis 14:00 Uhr das gesamte Schwimmbad zur Verfügung.

Als ich die obige Punkte geschrieben habe, dachte ich „Wahnsinn, was haben wir alles erreicht“ und dann fiel mir auf, dass all dieses von unseren Mitgliedern geleistet wurde (und wird).

Darüber bin ich richtig stolz und überwältigt; überwältigt davon, dass über 100 Personen ehrenamtlich in den Bereichen Schwimm- und Tauchausbildung, Sanitätsdienst und Katastrophenschutz sowie im Jugend- und Erwachsenenvorstand tätig sind.

Vielen Dank an alle freiwilligen Helfer.

Lasst uns so weiter machen und, wenn möglich, noch viele weitere Helfer dazugewinnen.

Ich wünsche allen viel Spaß beim Lesen dieser Broschüre.

Ralf Müller

1. Vorsitzender

EINLADUNG JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Liebe Kameradinnen und Kameraden!

Satzungsgemäß laden wir Euch hiermit zu unserer Jahreshauptversammlung 2016 ein. Sie findet statt am:

Dienstag, den 08.03.2016 um 19 Uhr
in den Räumen der DLRG OG Lilienthal e.V.
in der Hauptstraße 67 (Eingang Zinckestr.),
28865 Lilienthal

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Eröffnung und Begrüßung durch den
1. Vorsitzenden
2. Benennung des Protokollführers
3. Beschluss über die Tagesordnung
4. Überprüfung der Ordnungsmäßigkeit
der Einladung
5. Feststellung der Stimmberechtigung
und der Beschlussfähigkeit
6. Aushändigung vorliegender Anträge
7. Bekanntgabe des Protokolls der letzten
Jahreshauptversammlung durch Auslage
8. Berichte des Vorstandes mit Aussprache
9. Verlesung des Kassenberichtes
10. Bericht der Revisoren
11. Entlastung des Vorstandes
12. Wahl der Mitglieder des Vorstandes
und deren Vertreter gemäß Satzung
13. Wahl der Bezirkstag-Delegierten
und deren Vertreter
14. Wahl der Bezirksrat-Delegierten
und deren Vertreter
15. Wahl von zwei Revisoren und deren Vertreter
16. Bestätigung der Wahl des Jugendvorstandes
17. Vorlage und Genehmigung
des Haushaltsplanes

18. Ehrungen
19. Verschiedenes und Abschluss

Mit freundlichen Grüßen

Vorstand der DLRG OG Lilienthal e.V.

EINLADUNG JUGENDVERSAMMLUNG

Liebe Jugendliche, liebe Mitglieder,

hiermit möchten wir Euch herzlich zu unserer nächsten Jugendversammlung einladen.

Sie findet statt am:

Montag, den 19.09.2016 um 18 Uhr
in den Räumen der DLRG OG Lilienthal e.V.
in der Hauptstraße 67 (Eingang Zinkestr.),
28865 Lilienthal

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung durch den Jugendvorsitzenden
2. Benennung des Protokollführers
3. Feststellung der Beschlussfähigkeit und der Stimmberechtigung
3. Anträge zur Tagesordnung
4. Bekanntgabe des Protokolls der letzten Jugendversammlung durch Auslage
5. Bericht und Präsentation des Jugendvorstandes mit Aussprache
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
8. Verschiedenes – Wünsche und Anregungen der Mitglieder

Viele Grüße

Euer Jugendvorstand

VERANSTALTUNGSKALENDER 2016

Januar

- 03.01.2016 Treffen KAT-S und Sanitäter
17.01.2016 Erste-Hilfe Kurs
23./24.01.2016 Bezirksmeisterschaften
in Otterndorf
28.01. bis
31.01.2016 Zeugnisferien

Februar

- 07.02.2016 Treffen KAT-S und Sanitäter
13.02.2016 Film/Pizza -Abend
(bis 12 Jahre 15:00-18:00)
(ab 12 Jahre ab 18:00
mit Übernachtung)
13.02.2016 Schnuppertauchen
13.02.2016 Ausbilderassistent Basisblock
(Bezirksveranstaltung)
20.02.2016 JuLeiCa-Fortbildung in
Lilienthal (Bezirksveranstaltung)
21.02.2016 Erste-Hilfe Kurs

März

- 02.03.2016 Infoabend Tauchkurs (05.03.)
05.03.2016 Treffen KAT-S und Sanitäter
05.03.2016 Start eines neuen Tauchkurses
05.03.2016 Rettungsfähigkeit
Fortbildung Lehrer gem.
Schwimmerlass (Anmeldung
über das Kompetenzzentrum
Lehrerfortbildung)
08.03.2016 Jahreshauptversammlung
und Wahl des Vorstandes
10.03.2016 Ausbildungsassistent
Schwimmen
(Bezirksveranstaltung)
11.03.2016 Sanitätslehrgang A
12.03.2016 Oster-Basteln

März

18.03. bis 02.04.2016	Osterferien
21.03. bis 01.04.2016	Intensivkurs für Anfänger, Seepferdchen, Bronze ab 5 Jahren
31.03. bis 03.04.2016	Landesmeisterschaften im Rettungsschwimmen

April

03.04.2016	Treffen KAT-S und Sanitäter
10.04.2016	Aquadisco in Kooperation mit dem Hallenbad/WBL
14.04.2016	Rettungsschwimm-Kurs Bronze, Silber, Gold (+ Erste Hilfe am 17.04.)
17.04.2016	Erste-Hilfe Kurs
23./24.04.2016	Otterndorf Schwimmfest

Mai

08.05.2016	Treffen KAT-S und Sanitäter
08.05.2016	Erste-Hilfe Kurs
27.05. bis 29.05.2016	Auffrischung Fachausbildung Wasserrettungsdienst (Bezirksveranstaltung)
06./07.05. und 14.05.2016	Kein Kinderschwimmen - Ferientage

Juni

04./05.06.2016	Sanitätstraining in Lilienthal (Bezirksveranstaltung)
05.06.2016	Treffen KAT-S und Sanitäter
11.06.2016	Vereinsmeisterschaft / Sommerfest
19.06.2016	Erste-Hilfe Kurs

VERANSTALTUNGSKALENDER 2016

Juni

23.06. bis
03.08.2016 Sommerferien
Bitte Ferienprogramm der
Gemeinde Lilienthal beachten!

Juli

03.07.2016 Treffen KAT-S und Sanitäter

18.07. bis
29.07.2016 Intensivkurs für
Anfänger, Seepferdchen,
Bronze ab 5 Jahre

Juli

18.07. bis
29.07.2016 Ferienspaß Juniorretter-Kurs
29.07.2016 Wasserrettung für
Kinder ab 8 Jahren

August

05.08. bis
07.08.2016 Kinder-Wochenend-Fahrt
07.08.2016 Treffen KAT-S und Sanitäter
20./21.08.2016 Sommerturnier mit
TV Falkenberg, SV
Lilienthal/Falkenberg
21.08.2016 Erste-Hilfe Kurs

September

04.09.2016 Treffen KAT-S und Sanitäter
11.09.2016 Spielefest im Amtsgarten mit
der Bürgerstiftung Lilienthal
17./18.09.2016 Ausbilderassistent
Rettungsschwimmen in
Bad Bederkesa (Bezirk)
18.09.2016 Erste-Hilfe-Kurs
19.09.2016 Jugendversammlung

September

- 24.09.2016 Ausbilderfortbildung
 - Schwimmen /
 Rettungsschwimmen
 (Lehrschein)
- 30.09. bis
03.10.2016 Familienfahrt nach Fehmarn

Oktober

- 10./11.10. und
17./18.10.2016 SAN-B in Lilienthal
- 01.10. bis
14.10.2016 Herbstferien
- 10.10. bis
14.10.2016 Intensivkurs für Anfänger,
 Seepferdchen, Bronze
 ab 5 Jahren
- 15./16.10.2016 DLRG BOS-Sprechfunker
 (Grundausbildung)
- 16.10.2016 Erste-Hilfe-Kurs
- 28.10.2016 Juniorretter-Kurs
- 29.10.2016 Halloween-Party

November

- 03.11.2016 Rettungsfähigkeit Fortbildung
 Lehrer gem. Schwimmerlass
- 06.11.2016 Treffen KAT-S und Sanitärer
- 17.11.2016 Rettungsschwimmkurs Bronze,
 Silber, Gold
 (+ Erste Hilfe am 20.11.2016)
- 20.11.2016 Erste-Hilfe-Kurs
- 26.11.2016 Kekse backen
- 26.11.2016 Ausbilderfortbildung WRD/
 Lehrschein in Langen

**Weitere und aktuelle Termine, sowie
Veranstaltungen im Internet unter:**

lilienthal.dlrg.de

DLRG |

Jahreszeitung
OG Lilienthal

VERANSTALTUNGSKALENDER 2016

Dezember

04.12.2016	Treffen KAT-S und Sanitäter
09./10.12.2016	Weihnachten im Wasser - Letzter Schwimmtag für die Kinder!!!
11.12.2016	Erste-Hilfe-Kurs
16.12.2016	Jahresabschlussfeier für die aktiven Helfer
21.12.2016 bis 06.01.2017	Weihnachtsferien

Weitere Veranstaltungen:

(Kursbeginn nach Anfrage)

- Wassergymnastik am Donnerstag oder Freitag
- Rettungsschwimmkurse (Bronze/Silber/Gold)
- Rettungsschwimmkurse für Mädchen
- Offener Treff am Freitag in den Vereinsräumen (Hauptstr. 67)
- Rettungsfähigkeit für Lehrer
- DLRG Nivea Kindertage
- Erste-Hilfe-Kurse für Betriebshelfer
- Schnorcheltraining / Schnorcheltauchschein

Nutzen Sie jetzt auch bequem die Online-Anmelde-Formulare für Kurse und Veranstaltungen auf unserer Website:

lilienthal.dlrg.de/veranstaltungen

Die Teilnahmebedingungen zu unseren Veranstaltungen sind online abrufbar unter:

lilienthal.dlrg.de/veranstaltungen/teilnahmebedingungen



Eine
**team
neusta**
Anzeige

Mit über 750 Mitarbeitern realisiert die eigentümergeführte Unternehmensgruppe team neusta auch Ihr individuelles Projekt. Immer getreu dem Motto:

Vertrauen, Verantwortung, Professionalität.

www.team-neusta.de

[f /teamneusta](https://www.facebook.com/teamneusta)

info@team-neusta.de

Softwareentwicklung Cloud eCommerce
Mobile IT Web Kommunikation Infrastruktur
Consulting Projektmanagement Produkte

DLRG |

Jahreszeitung
OG Lilienthal

DIE DLRG-JUGENDREPORTER

Liebe Kinder und Jugendliche,
liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,
liebe Leserinnen und Leser,

für diese Ausgabe haben wir uns die Aufgabe gestellt, eine neue Kategorie in unsere Jahreszeitung einzuführen – „Die DLRG-Jugendreporter“.

In diesem Teil möchten wir euch Kindern und Jugendlichen unsere Arbeit in der DLRG und auch die Abläufe bei uns in der Ortsgruppe Lilienthal etwas näher bringen. Herausgepickte Themen lassen wir von unseren Jugendreportern mit ihren Worten beschreiben, sodass ihr einen besseren Einblick gewinnen könnt.

Und eventuell hat ja die/der eine oder andere beim nächsten Mal auch Lust bei einem Wettkampf teilzunehmen?

Unsere nächsten Vereinsmeisterschaften finden am 11.06.2016 statt – also gleich notieren und rechtzeitig anmelden.

Und jetzt viel Spaß beim Lesen...

Stefan Gilch

Jugendvorsitzender

DLRG-Jugendreporter **MEIN ERSTER WETTKAMPF**

Es war mein erster großer Tag als Schwimmer und er würde lang und anstrengend werden. Los ging es schon, bevor die Sonne aufging. Meine Mama weckte mich und ich zog mir meine Klamotten, die ich mir heraus gelegt hatte, an. So wie immer wenn ich schwimmen gehe, fuhr Papa mich zum Schwimmbad und mein kleiner Bruder nörgelte wie immer, dass er mit wolle.

Eigentlich war alles wie immer, ich traf Leonie vor dem Bad, sie war genauso aufgeregt wie ich. Es war viel voller als sonst, wir mussten uns in einer Schlange anstellen. Vor uns standen schon ganz viele andere Kinder, von denen ich nicht mal die Hälfte kannte. Es gab welche, die überhaupt keine Angst hatten, sie waren aber auch schon älter und schienen sich alle untereinander zu kennen.

Als wir endlich vorne am Tisch ankamen, fragte mich die junge Dame, die leicht gestresst wirkte, wie ich hieß und gab mir daraufhin ein Band auf dem mein Name und viele Zahlen standen.

Leonie und ich wussten nicht was die Zahlen auf den Armbändern zu bedeuten hatten.

Meine Ausbilderin erklärte mir später; dass die vordere Zahl die Laufnummer war. Aber wofür soll ich denn Laufen, das ist im Schwimmbad doch eh verboten. Was ist, wenn ich hin falle??

Plötzlich rief jemand meinen Namen.

Erst jetzt nahm ich die großen schwarzen Lautsprecher wahr. Meine Trainerin griff nach meinem Arm und zog mich in Richtung der Startblöcke. Sie schaute auf mein Armband und sagte knapp: „das Vordere ist die Runde in der du dran bist und das Hintere ist die Nummer des Startblocks, die sind durchnummeriert. So, zwei Bahnen mit dem Brett!“ Was Bahnen waren, das hatte ich gleich in meiner ersten Schwimmstunde gelernt, einmal bis zum Beckenrand nach Hinten ist eine Bahn und zwei sind dann hin und zurück.

Nach 2 Pfiffen standen nun alle Mädchen, wie auch ich auf dem Startblock und warteten darauf, dass der Pfiff zum Reinspringen kam. Drei Mädchen haben sooo einen weiten Startsprung ins Wasser gemacht – aber ich nicht.

Dieses Prinzip mit den Pfiffen, dass ich reinspringen sollte, mit oder ohne Brett, Brust- oder Rückenschwimmen, musste ich nun insgesamt dreimal machen. Dann war ich fertig.

Wenn ich überlege, wie große Angst ich am Anfang hatte, kann ich nur sagen, dass man keine Angst haben muss.

Meine Freundin und viele andere Schwimmer und Schwimmerinnen haben mich angefeuert, sodass ich am Ende nach dem Duschen, dem Anziehen und dem Föhnen bei der Siegerehrung den 2. Platz gemacht habe.

Dazu habe ich eine ganz tolle Silbermedaille und eine Urkunde bekommen.

Somit endete mein erfolgreicher Tag, als Papa meine Freundin und mich dann schließlich abholte.

Jette Pröschild und Gritje Behrens

DLRG-Jugendreporter **EIN GANZ NORMALER TAG IM SCHWIMM- BAD**

Jeden Samstag geben mein Kumpel Max und ich im Hallenbad Kindern, die schon Silber haben, aber zu jung für Gold sind, Schwimmunterricht. Wir nennen uns die „kleine Trainingsgruppe“. Ein ganz normaler Tag läuft dann etwa so ab:

Wenn wir im Schwimmbad angekommen sind, können wir als Ausbilder einfach ohne uns anzumelden ins Schwimmbad gehen und müssen nicht lange anstehen. Das ist natürlich sehr wichtig, denn wir müssen ja auch den Schwimmunterricht vorbereiten. Wenn dann alle Schwimmkinder (meistens) pünktlich im Schwimmbad sind, lassen wir sie immer einige Bahnen einschwimmen, damit sie richtig warm sind, wenn es losgeht. Anschließend trainieren

wir verschiedene Sachen, wie zum Beispiel den Startsprung oder das Tauchen. Wenn viele Kinder da sind, bringen wir ihnen schon einmal das Kraulen bei. Vor jeder Meisterschaft müssen wir gut trainieren, denn wir wollen ja auch gewinnen! Dafür brauchen wir Hindernisse, unter denen die Kinder durchtauchen müssen und mit Flossen müssen sie auch mal schwimmen. Zum Schluss spielen wir oft noch kleine Spiele, mit denen man die Kondition trainiert oder auch einfach mal nur Spaß hat. Dann ist für die kleinen Schwimmkinder auch schon Schluss, aber für Max und mich noch nicht. Wir müssen danach noch aufräumen und haben anschließend auch noch über eine Stunde selber Training – damit wir das Schwimmen auch nicht verlernen.

Zu Hause kann ich mich dann auf die nächste Woche vorbereiten und mir für die Kinder neue Übungen ausdenken.

Ole Herrmann

Wir suchen noch weitere Jugendreporter

Du bist auch eines unserer Schwimmkinder oder aktiv bei uns in der DLRG-Jugend und möchtest auch mal einen Artikel, z.B. für die nächste Jahreszeitung oder unsere Website, schreiben? Oder vielleicht hast du auch einfach nur einen Thema über das du mehr erfahren möchtest?

Dann melde Dich per E-Mail bei uns:
vorstand@lilienthal.dlrg-jugend.de

DIE BEZIRKSMEISTERSCHAFTEN 2015 ZU GAST IN LILIENTHAL

Alle Ortsgruppen des Bezirks Cuxhaven-Osterholz waren am 24. Januar 2015 in das Lilienthaler Hallenbad eingeladen, um an den Bezirksmeisterschaften und dem im Schulzentrum Schoofmoor stattfindenden Bezirksjugentreffen teilzunehmen. Ausrichter der diesjährigen Bezirksveranstaltung waren die DLRG Bezirksjugend Cuxhaven-Osterholz und die DLRG Ortsgruppe Lilienthal. Für die Teilnehmer ging es bei dieser Meisterschaft um viel. Die jeweiligen Bezirksmeister qualifizieren sich automatisch für die Teilnahme an den Landesmeisterschaften. Insgesamt haben über 350 Personen an dem Treffen mit Übernachtung in den Räumen des Gymnasiums Lilienthal teilgenommen.

Ca. 120 Einzelschwimmer und 43 Mannschaften gingen an den Start. Die jüngsten unter Ihnen waren gerade 6, die älteste Teilnehmerin stolze 67 Jahre jung.

Auch die DLRG Ortsgruppe Lilienthal hatte sich intensiv auf die Bezirksmeisterschaften vorbereitet. Zunächst gingen die jüngeren Einzelschwimmer an den Start; gegen Nachmittag folgten die älteren Einzelschwimmer sowie die Mannschaften. Dabei umfassten die Einzel- und Mannschaftswettkämpfe -je nach Altersklassen- unterschiedliche Disziplinen wie z.B. Hindernisstaffel, Puppenstaffel, Gurtretterstaffel oder auch die Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW). Seitens der Wettkampfrichter wurden nicht nur die Zeiten, sondern auch die Ausführung bewertet, so dass Fehler mit Abzügen bestraft wurden und die Teilnehmer auf korrekte Ausführungen geachtet haben. Insbesondere bei der HLW hatten die Bewertungsrichter einen sehr strengen

Bewertungsmaßstab und vergaben zum Teil Strafpunkte. Der Aushang der Zeiten gab somit den Teilnehmern eine erste Orientierung, nannte ihnen aber noch nicht ihre endgültige Platzierung.



Parallel zum Wettbewerb war seitens der Organisatoren ein umfangreiches Rahmenprogramm organisiert worden. Während Hüpfburg und Bastelangebot insbesondere von den Jüngeren angenommen wurde, freuten sich die älteren Teilnehmer Abends auf die Disco oder das gemütliche Beisammensein in der Weinstube. Am nächsten Morgen fieberten alle der Siegerehrung entgegen. Hier freuten sich insbesondere die Lilienthaler Gritje Behrens, Malin Bernhardt, Ole Herrmann, Jette Pröschild und Max Rengel. Sie wurden als Mannschaft in der Altersklasse 13/14 männlich neuer Bezirksmeister und haben sich damit automatisch für die Landesmeisterschaften im April in Aurich qualifiziert. Die Freude unter allen Sportsfreunden war riesig über diesen tollen Sieg! Aber auch die Vize-Bezirksmeister der DLRG OG Lilienthal können sich noch für die Landesmeisterschaften qualifizieren. Zu ihnen zählen u.a. die Mannschaften der Altersklasse AK 9/10 männlich mit Silas Bähr, Lasse Behrens, Samay Hofmann und Niklas von Halle sowie die Mannschaft AK

170 weiblich mit Corinna Cordes, Dagmar Kaltschmidt, Stefanie Meyer-Priewe und Antje Pröschild. In den weiteren Platzierungen erreichten in den Einzeldisziplinen: AK 11/12 weiblich Carolin Cordes 4. Platz, Henriette Lenz 7. Platz; AK 11/12 männlich Meiko Kleinert 11. Platz; AK 13/14 weiblich Gritje Behrens 3. Platz, Kim-Laura Meyer 5. Platz, Jette Pröschild 6. Platz, Carina Weber 7. Platz; AK 13/14 männlich Malte Liebing 10. Platz; AK 15/16 Johannes Behrens 7. Platz; AK offen männlich Henrik Müller 4. Platz. In den Mannschaftswettkämpfen erreichten die Mannschaft AK 11/12 mit Carolin Cordes, Anneke Herrmann, Odina Kuklan, Manja Rengel und Irina Twietmeyer weiblich den 3. Platz .

Damit blickt die DLRG Ortsgruppe Lilienthal als Ausrichter der Bezirksmeisterschaften auf ein sehr erfolgreiches Wochenende zurück und ist stolz auf alle freiwilligen Helfer, die zu einem gelungenen Wochenende beigetragen haben.

FAMILIENFREIZEIT IM SCHNEE



Die DLRG Ortsgruppe Lilienthal nutzte die Zeugnisferien für eine winterliche Familienfreizeit im Harz. Rund um die Jugendherberge in Schierke konnte die Gruppe das 3. Jahr in Folge

eine herrliche Schneelandschaft mit fast 50 cm Neuschnee genießen. In dieser prachtvollen Winterlandschaft hatten nicht nur die Kinder einen riesigen Spaß. Pünktlich zum Ferienbeginn fingen die Schierker Wintersportwochen an, die durch das alljährliche Iglu-Fest eingeleitet wurden. Alle großen und kleinen Schnee-Baumeister bauten dort unzählige Kunstwerke. Dazu gab es Musik gepaart mit einer Menge Spaß im Schnee und vielfach roter Nasen. An allen Tagen luden darüber hinaus vielzählige Rodelpisten wie z.B. „Großmutter's Rodelbahn“ zu abenteuerlichen Abfahrten ein, die seitens der mitgereisten Familien ausgiebig genutzt wurden. Einige Teilnehmer nutzen die herrlichen Schneeverhältnisse zum Skilanglauf, denn Schierke bietet auch hier zahlreiche Loipen.

Auf eine Fahrt mit der Harzer Schmalspurbahn auf den Brocken folgte bei herrlichem Sonnenschein ein amüsanter Abstieg ins Tal voller Spaß und Abenteuer. Eine Familie schaffte es sogar zu viert auf einem Schlitten komplett Hinabzurodeln.

Dabei bot der Anblick der verschneiten Umgebung eine atemberaubende Naturlandschaft. Und wer mal nicht im Schnee verweilen wollte, konnte das nahegelegene Schwimmbad besuchen oder in Wernigerode bummeln. Doch nicht nur tagsüber war für ordentlich Spaß gesorgt. Dank Organisation durch Familie Bernhardt konnten abends in der Jugendherberge vielfältige Angebote wahrgenommen werden. Besonders beliebt waren die Nutzung der Bowling-Bahn sowie der Turnhalle. Im Gruppenraum wurde abends beim Bingospielen sowie mit diversen Gesellschaftsspielen oder einfach nur beim Plausch der Abend genossen. Kein Wunder, dass nach diesem langen Winterwochenende alle schon auf Schnee im nächsten Jahr hoffen.

SPASS IM FREIZEITBAD DER GRAFTTHERME DELMENHORST

Spielen, Toben und viele Highlights in der Graffttherme Delmenhorst erkunden, hieß es am Samstag für 14 Kinder der DLRG OG Lilienthal zusammen mit ihren 5 Betreuern. Die Jugend der DLRG startete damit für 2015 ihren ersten Ausflug. Alle Kinder freuten sich riesig als es gegen 10 Uhr in den DLRG eigenen Bussen losging.

In dem über 3.000 qm großen Erlebnisbereich der Graffttherme dürfte bei den Kindern kein Wunsch unerfüllt geblieben sein. Für die rutschbegeisterten Kinder war insbesondere die große Breitwasserrutsche im Außenbereich ein riesiges Abenteuer. Hier konnten sie händchenhaltend nebeneinander gemeinsam hinabrutschen. Nach diversen Rutschpartien machte auch der Strömungskanal allen Kindern unheimlich viel Spaß. Und ganz nebenbei konnten die Kinder mit viel Freude ihre bisherigen Fähigkeiten ausbauen. Im Schwimmbereich bot der Sprungturm Höhen an, die unserer Kinder vom heimischen Schwimmbad nicht kennen. Kein Wunder, dass der Sprungturm fleißig ausprobiert wurde. Für die Betreuer war derweil toll anzusehen wo ihre Kinder sich überall hinauf und anschließend wieder ins kühle Nass herunter trauten! Auch das Tauchen konnte fleißig geübt werden. Bis zu 6m Tiefe bot das Becken an. Nur gut also, dass unsere Tauchringe nicht unten bleiben mussten und unsere großen und kleinen Taucher sie wieder hochholen konnten.

Insgesamt war es nicht nur für die Kinder ein erlebnisreicher und spannender Nachmittag. Kein Wunder, dass am Ende alle lieber noch geblieben wären als die Heimfahrt anzutreten.

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DER DLRG OG LILIENTHAL

Am 09.03.2015 hatte die DLRG OG Lilienthal ihre Mitglieder zur Jahreshauptversammlung eingeladen. Ralf Müller -1.Vorsitzender- begrüßte alle anwesenden Mitglieder. Zu den besonderen Gästen zählte u.a. der amtierende Vorsitzende des DLRG Bezirks Cuxhaven-Osterholz, Michael Harjes.

Gespannt wurden von den Mitgliedern die Berichte der Technische Leitung für ihre jeweiligen Sparten erwartet. Denn die Berichte zeigten: in über 12.000 Stunden für die Schwimmausbildung und den Sanitäts- und Katastrophenschutz haben 150 Aktive Mitglieder 2014 eine Fülle an Aufgaben wahrgenommen. Der Bericht der Technischen Ausbildungs-Leitung legte u.a. dar, dass, neben der erfolgreichen Teilnahme der DLRG-Kinder bei diversen Sport- und Schwimmwettkämpfen, 282 Abzeichen in der Schwimmausbildung und 57 Abzeichen im Rettungsschwimmen verliehen werden konnten. Auch die Wassergymnastik hatte in 8 Kurseinheiten über 120 Teilnehmer. Zahlen die die DLRG OG Lilienthal mit Stolz nennen darf.

Der Katastrophenschutz konnte ebenfalls über ein erfolgreiches Jahr berichten. Mittlerweile verfügt die DLRG hier über 17 ehrenamtlich Tätige. In Zusammenarbeit mit den Sanitätern sind dies 24 Aktive, die regelmäßig am 1. Sonntag im Monat zusammentreffen und diverse Veranstaltungen sanitätsmäßig begleiten. Neben den regelmäßigen Einsätzen auf der Freilichtbühne sowie beim Floorball, waren sie sogar bei dem Rockfestival in Cuxhaven vertreten. Die erfolgreichen Einsätze resultieren u.a. aus der regelmäßigen Ausbildung in 1. Hilfe. auch für Nichtmitglieder ist 2016 wieder jeden 3. Sonntag im Monat ein Kurs geplant.

Genannt wurden auch die vielen ehrenamtlichen Stunden am Achterdieksee in Bremen. Dort wurden über 6.000 Stunden Wachdienst geleistet. Mittlerweile wird die Mehrzahl der Stunden an der Wachstation aus Mitgliedern der DLRG Ortsgruppe Lilienthal gestellt.

Die Jugend referierte ebenfalls über ihre Aktivitäten wie z.B. „Weihnachten im Wasser“ oder die „Weihnachtsbäckerei“. Veranstaltungen für die Kleinen Mitglieder der DLRG, die immer gerne angenommen werden. Für das Jahr 2016 sind bereits die ersten Veranstaltungen geplant.

Desweiteren wurde der Kassenbericht dargelegt. Er zeigte eindrucksvoll, wie die DLRG es -z.B. mittels Zuschüssen oder Spenden- schaffte, diverse Investitionen für die Ausbildung aber auch für die Wasserrettung, wie z.B. die mobile Kücheneinheit, zu finanzieren. Investitionen, die notwendig sind, um die Ausbildung sowie den Sanitäts- und Katastrophenschutz auch zukünftig professionell und leistungsstark auszuüben. Die Finanzplanzahlen für 2015 wurden ebenfalls vorgestellt und einstimmig angenommen. Eine potentielle Anmietung weiterer Räumlichkeiten im Gebäudekomplex des Vereinsheims wurde ebenso beschlossen. Ferner wurde dem Vorstand Entlastung erteilt.

Für ihre zehnjährige Mitgliedschaft in der DLRG wurden Silas Bähr, Dennis Hasenpusch, Simone und Christian Sonntag, Angelika Wetzels und Irene Petersen geehrt. Darüber hinaus wurden Kirsten Böschen, Dirk, Karin, Michael und Ulla Foremny sowie Philipp Müller für 25 Jahre Mitgliedschaft in der DLRG OG Lilienthal geehrt.

Zwei besondere Ehrungen in Form eines Verdienstabzeichens in Silber erhielten Monika Bähr und Heike Müller für ihr besonderes Engagement. Als die Ehrungen der DLRG OG Lilienthal abgeschlossen waren, übernahm der

Bezirksvorsitzende Michael Harjes das Wort und ehrte den 1. Vorsitzenden Ralf Müller ebenfalls mit dem Verdienstabzeichen in Silber. Eine gelungene Überraschung für alle Anwesenden.



DLRG |

Jahreszeitung
OG Lillienthal

DLRG LILIENTHAL BEI DEN LANDESMEISTERSCHAFTEN IM RETTUNGSSCHWIMMEN

Unter dem Motto „DLRG im Wunderland“ standen am Wochenende vom 09.04. - 12.04.2015 die Landesmeisterschaften von Niedersachsen. Alle qualifizierten Ortsgruppen des Landes Niedersachsen nahmen an dieser Veranstaltung teil. Dabei beinhaltete die Veranstaltung sowohl die Landesjugend- als auch die Seniorenlandesmeisterschaften. Alle Teilnehmer hatten sich zuvor bei den jeweiligen Bezirksmeisterschaften für die Landesmeisterschaften qualifiziert. Im Rahmen dieser Qualifikationswettkämpfe führten die DLRG Bezirksjugend Cuxhaven-Osterholz und die DLRG Ortsgruppe Lilienthal am 24. Januar für alle Ortsgruppen des Bezirks Cuxhaven-Osterholz im Lilienthaler Hallenbad die Bezirksmeisterschaften durch.

Bereits am Donnerstag reisten die Teilnehmer der Landesjugendmeisterschaften mit ihren Betreuern in Aurich an. Die ersten Wettkampfläufe waren am Folgetag ab 6:30 Uhr angesetzt.



Für die Landesjugendmeisterschaften starteten Gritje Behrens, Malin Bernhardt, Kim-Laura Meyer, Max Rengel und Ole Herrmann für die Altersklasse AK 13/14. Sie hatten sich seit ihrer Qualifikation mit viel Einsatz, Training und hoher Motivation auf Ihre Disziplinen vorbereitet. Ihre intensive Wettkampfvorbereitung wurde mit

einem herausragenden 13. Platz belohnt. In der AK offen startete Henrik Müller im Einzelschwimmen, der einen tollen 22. Platz erreichte.

Parallel zur Jugendlandesmeisterschaft wurden die Seniorenlandesmeisterschaften in Wiesmoor ausgetragen. Hierfür hatten sich Tanja Ahrens-Hartwig, Sabine Behrens, Corinna Cordes und Stefanie Meyer-Priewe seit ihrer Qualifizierung u.a. in Zusammenarbeit mit der Ortsgruppe Osterholz intensiv vorbereitet. Sie konnten sich bei der Siegerehrung in Aurich über einen 6. Platz freuen. Am Ende der Siegerehrung wurde Osnabrück als Landesmeister bekannt gegeben. Der Bezirk Cuxhaven-Osterholz, zu dem auch die Ortsgruppe Lilienthal zählt, wurde erfolgreicher dritter Landesmeister.



Die gesamten Landesmeisterschaften waren von einem umfangreichen Rahmenprogramm begleitet, welche das Motto „DLRG im Wunderland“ immer wieder thematisch aufgegriffen. Der Umfang des Rahmenprogramms reichte u.a. von der Weinstube über Bastelangebote bis zur Kinderdisco. Somit war für alle Altersklassen etwas dabei. Insbesondere im Anschluss an die Siegerehrung wurden die angebotenen Möglichkeiten des geselligen Beisammenseins genutzt und die Leistungen vom Wochenende teilweise bis in die frühen Morgenstunden gebührend gefeiert.

DLRG UND FREILICHTBÜHNE BLICKEN AUF SIEBEN JAHRE EINER ERFOLGREICHEN PARTNERSCHAFT ZURÜCK



Auch im siebten Jahre sorgt die DLRG Ortsgruppe Lilienthal 2015 wieder für die Sicherheit und leistet den Sanitätsdienst, während die Zuschauer die Darstellung der Freilichtbühne genießen. Seit 2009 arbeiten DLRG OG Lilienthal und die Freilichtbühne eng zusammen. Kein Wunder also, dass über die Jahre einige Darsteller gleichzeitig bei der DLRG aktiv sind und einige Aktive der DLRG gleichzeitig bei der Freilichtbühne mitwirken. Diese Verbundenheit drückt sich in einer gegenseitigen Unterstützung und Partnerschaft beider Organisationen aus. So trägt die Freilichtbühne mit ihren Schauspielern u.a. zu authentischen Katastrophenschutzübungen bei oder half der DLRG zur 100 Jahr-Feier 2013 mit ihren Requisiten aus.

Hauptaufgabe der DLRG auf der Freilichtbühne Lilienthal ist der Sanitätsdienst. Dieser ist in den letzten sieben Jahren Partnerschaft stetig professioneller geworden. Seit 2014 verfügt die DLRG OG Lilienthal sogar über ein „AED“. Dies ist ein kleiner Defibrillator, mit dessen Hilfe bereits vielen Herz-Patienten das Leben gerettet werden

konnte. Sicherlich ist es für alle Anwesenden beruhigend die Rettungssanitäter der DLRG Lilienthal im Hintergrund zu wissen, die jederzeit bei großen und kleinen Notfällen unmittelbar reagieren könnten.



Die DLRG OG Lilienthal freut sich schon jetzt auf eine spannende Saison mit der Freilichtbühne Lilienthal.

BERICHTERSTATTUNG IN DER ORTSGRUPPE

Ein besonderer Dank geht dieses Jahr an unsere Ressortleiterin der Öffentlichkeitsarbeit, Stefanie Meyer-Priewe, die Sie und uns seit ein paar Jahren mit wundervollen Artikeln versorgt und ohne die eine so umfangreiche Berichterstattung und Jahreszeitung nicht möglich wäre.

Alle Artikel in dieser Ausgabe, ohne entsprechende Autorenkennzeichnung, sind wieder Ihrer zauberhaften Feder entsprungen.

Dafür, ein riesiges Dankeschön und mach weiter so...

Kontaktadresse Öffentlichkeitsarbeit
kommunikation@lilienthal.dlrg.de

KLEINE RETTUNGSSCHWIMMER IM HALLENBAD LILIENTHAL

Kaum haben die Ferien angefangen, beginnt auch für die Rettungsschwimmer die „Hochsaison“. Wie sich die Aufgabe eines Rettungsschwimmers anfühlt, konnten Johannes, Justin, Meiko, Niclas, Raphael, Silas, Charlotte und Lüka am Freitag, den 24. Juli im Lilienthaler Hallenbad Schoofmoor zusammen mit 4 ausgebildeten Rettungsschwimmern der DLRG OG Lilienthal austesten.



Zunächst trafen sich alle im kleinen Becken. Auf kindgerechtem Niveau wurden den Kindern wichtige theoretischen Kenntnissen über die Tätigkeiten und Signale der DLRG erläutert. Doch bei Ausübung der DLRG-Aufgaben darf der Selbstschutz niemals vergessen werden. Die Kinder dürfen sich beim Retten nicht überschätzen und sollten ihre Hilfe insbesondere darin sehen, den Notruf zu tätigen oder Dritte um Hilfe zu bitten, anstatt selbst durch die Rettung Anderer in Gefahr zu geraten. Fortan wissen die Kinder immer, was eine gelbe, eine rote oder gelb-roten Flagge bedeutet. Wichtige Kenntnisse, die beim nächsten Nord- oder Ostseebaden sicher hilfreich sind. Darüber hinaus erfuhren sie praktische Details aus dem Alltag eines

Rettungsschwimmers. Mit viel Spaß konnten sie ausprobieren, wie sinnvoll es beispielsweise sein kann, einem Verunglückten Hilfsgegenstände zuzuwerfen. Außerdem übten sie den Umgang mit dem Gurtretter oder dem Rettungsball. Das Schleppen mit der sogenannten Puppe, einem mit Wasser gefüllten Hohlkörper, hingegen, zeigte den Kindern eindrucksvoll, wie kraftraubend es im Notfall sein kann, einen Verunglückten abzuschleppen. Selbst die größeren Kinder, die einige der Übungen anfangs noch leicht fanden, mussten sich im Nachhinein eingestehen, dass alles gar nicht so einfach ist, wie es zunächst scheint.

Besonders freuten sich die DLRG Übungsleiterinnen über die Teilnahme von zwei Mädchen an diesem Nachmittag. Und obwohl Lüka und Charlotte sich vorher nicht kannten, bildeten sie schnell ein tolles Rettungsschwimmer-Team, das viele der gestellten Aufgaben meisterte und seinen männlichen Kollegen in nichts nachstand. Die DLRG würde sich freuen, wenn sich beim nächsten Mal mehr Mädchen trauen würden. In diesem Zusammenhang ist auch der Rettungsschwimmkurs speziell für Mädchen erwähnt. Mädchen, aber natürlich auch Jungs, die den Rettungsschwimmer erlangen möchten, können sich jederzeit gerne bei der DLRG OG Lilienthal anmelden. Ein besonderes Highlight schaffte Raphael. Ihm wird dieser Nachmittag ebenfalls unvergessen bleiben, denn er beschloss, „nebenbei“ sein Silberabzeichen abzulegen.

FAMILIENFREIZEIT IN HOHENFELDE

Wieder war es soweit. Fast 70 aktive und passive Mitglieder der DLRG OG Lilienthal fieberten seit Tagen ihrer Familienfreizeit entgegen. Bereits am Donnerstag reisten die ersten an. Am Freitagabend war die Gemeinschaft komplett.



Dieses Jahr hatte sich die Organisatorin Heike Müller etwas Besonderes überlegt. Die Familienfreizeit stand unter dem Motto: „Wir lernen in der Freizeit.“ Insbesondere den anwesenden Kindern wurden die wesentlichen theoretischen Inhalte des Rettungsschwimmens erklärt und zugleich in der Ostsee erprobt. Auch ein Erste Hilfe Kurs wurde angeboten. 13 Kinder spielten mit Monika Bähr und Stefanie Borchering verschiedene Situationen durch und erlernten das richtige Verhalten in Notfällen. Erfreulich ist, dass im Anschluss an dieses Wochenende ein paar Kinder weiterführende Kurse zum Rettungsschwimmen besuchen wollen. Einige werden ihren Juniorretter versuchen, andere sogar den Rettungsschwimmer.

Neben all der Theorie kam natürlich auch der Spaß nicht zu kurz. Für Groß und Klein war für etliche spannende und unterhaltsame Aktivitäten

gesorgt. Bei strahlendem Sonnenschein wurde die Freizeit insbesondere im Freien genossen. Da die Herberge direkt an der Ostsee liegt, verbrachten alle gerne viel Zeit am Strand. Vor allen Dingen die Kleinen planschten im Meer oder bauten Sandburgen. Die Größeren hingegen genossen ausgiebige Strandspaziergänge oder ruhten einfach am Strand. Darüber hinaus wurden viele gemeinsame Aktivitäten unternommen, wie z.B. eine Boßelpartie oder das obligatorische Wikingerschach.

Die Taucher der DLRG freuten sich auf ihren Tauchgang in der Ostsee. Unter Anleitung ihrer erfahrenen Kollegen wagten sogar Neuzugänge ihren ersten Tauchgang in der Ostsee.

Unterdessen betrachteten viele Schaulustige das spannende Treiben und warteten bis sie wieder „auftauchten“.

Auch das Abendprogramm war mannigfaltig gestaltet. Neben einer Geburtstagsfeier sorgten ein Bingo-Abend, diverse Gesellschaftsspiele oder auch einfach nur geselliges Beisammensein für gute Unterhaltung.

Insgesamt war die Familienfreizeit in Hohenfelde wieder ein organisatorisches Meisterstück. Alle Teilnehmer können auf ein schönes Wochenende voller Sonnenschein an der Ostsee zurückblicken, das leider viel zu schnell zu Ende war.

Aber ab jetzt freuen sich schon alle auf die nächste Familienfreizeit, denn im kommenden Jahr geht es dieses Mal, über den Tag der deutschen Einheit, auf die Sonneninsel Fehmarn.

WEIHNACHTEN IM WASSER



In weniger als 2 Wochen ist bereits Heiligabend. Die ersten Tannenbäume sind sicherlich schon ausgesucht und aufgestellt. Am Adventskranz brennt bereits die dritte Kerze und die Wohnzimmer sind weihnachtlich geschmückt. In den Straßen leuchten überall die Lichterketten. Doch Draußen herrschen immer noch fast frühlinghafte Temperaturen und es ist schwierig, Weihnachtsstimmung aufkommen zu lassen. Weihnachten verbinden viele von uns mit Minusgraden und Schnee. Die DLRG OG Lilienthal hingegen schaffte es am Wochenende wieder, das Hallenbad Schoofmoor in eine Weihnachtslandschaft zu verwandeln. Am Freitag und am Samstag fanden keine Übungsstunden statt. Statt dessen erfolgte mit dem obligatorischen „Weihnachten im Wasser“ eine wundervolle Stunde voller spannender Spiele. Dabei ist das Schwimmen mit Kerzen im Wasser stets etwas besonderes und alle freuten sich auf ihre Kerze. Die Kerzen im Wasser boten einen stimmungsvollen Anblick.

Zu jeder Weihnachtsfeier gehört natürlich auch ein Weihnachtsmann. Zum Ende der Stunde versammelten sich deshalb alle Kinder am Rand des Lehrschwimmbeckens und sangen Weihnachts-

lieder, wie z.B. „Oh Tannenbaum“. Einige hatten noch immer ihre Kerzen in der Hand. Eine weihnachtliche Atmosphäre kam auf. Gespannt warteten sie auf den Weihnachtsmann. Und ihr Warten wurde belohnt. In voller Montur erschien er pünktlich zum Ende im Hallenbad; den Sack voller spannender Gaben. Ob ihm wohl warm war? Viele der Kinder hatten wundervolle Gedichte gelernt, die sie sogleich vortrugen. Und selbst die Großen spielten dieses besondere Spiel gerne mit. Am Ende freuten sich alle über die vielen kleinen Gaben, die der Weihnachtsmann in seinem großen Sack mitgebracht hatte. Für uns Betreuer und Lehrer war wieder schön anzusehen, dass sich die Kinder heutzutage eben doch noch über Kleinigkeiten freuen können.

An den frühlingshaften Temperaturen kann die DLRG OG Lilienthal zwar nichts ändern, aber mit ihrem Weihnachten im Wasser hat sie mit Sicherheit wieder zu einer weihnachtlichen Stimmung beigetragen. Die Ortsgruppe wünscht all' ihren Mitgliedern eine ruhige und stimmungsvolle Weihnachtszeit und für das kommende Jahr Frieden, Gesundheit und Zufriedenheit.



ÜBER DIE GRENZEN HINAUS

Zwischen der Autobahn A27 und dem Bremer Stadtteil Oberneuland liegt der Achterdieksee. Dort machen die Kameraden aus Lilienthal mit den Kameraden aus Bremen jetzt schon mehrere Jahre zusammen Wachdienst. Das ist den meisten bestimmt schon bekannt, aber heute liegt es an mir, mich einfach mal zu bedanken.

Als Stationsleitung fühle ich mich dort nicht als „klassischer Chef“. Ganz im Gegenteil – ich bin nur so gut wie meine Mannschaft, die hinter mir steht, denn ohne diese Mannschaft bräuchte es sonst auch keine Stationsleitung.

Zu unserem Wachdienst gehören Aufgaben, wie Aufklärung und Prävention der Gefahren am und im Wasser, Retten und Versorgen von Patienten (wenn doch mal was passiert ist),

Veranstaltungen am Wasser abzusichern oder manchmal auch nur Präsenz zu zeigen.

Wir heissen auch gerne neue Gesichter, die einfach mal in den Alltag einer Wachstation am See schnuppern, vielleicht Veranstaltungen mit absichern oder neue Leute kennenlernen wollen, herzlich Willkommen. Dazu spricht am besten mich oder das Wachteam vom Achterdieksee einfach an.

Aber nun zurück zum eigentlichen Thema:

Ich möchte es einfach mal offiziell sagen und was wäre da geeigneter als eine Zeitung, die jeder liest und die auch jeden erreicht... also, ich versuche es nicht ganz so schnulzig oder gestelzt zu machen:

Ein fettes Danke an all meine, jawohl an meine Lilienthaler, ohne Euch würde so vieles nicht funktionieren und ich hätte viele ganz tolle Menschen nicht kennen und vor allem nicht schätzen gelernt. Ihr habt mich aufgenommen, ohne das Euch Bezirks- oder Landesgrenzen,

Menschliches oder Sonstiges beeinflusst hätte. Bei euch habe ich in vielen Situationen gelernt, was es heißt Kameraden zu haben, ob es jetzt die große Gemeinschaft der Lilienthaler ist, auf Feiern und Freizeiten oder im „kleinen“ Kreis an der Wache. Jeder profitiert von dem Anderen, manches wird ausdiskutiert und nach Lösungen gesucht, manches wird ausprobiert und für gut oder schlecht befunden, aber es gibt immer ein „Wir“.

Mein Papa hat immer gesagt: „Es hat alles seinen Sinn im Leben“. Heute im weissen Alter, von – ach egal – , weiß ich immer mehr, dass er Recht hatte. Ohne Euch wäre ich bestimmt damals nicht nach Lilienthal gezogen, ehrlich gesagt wusste ich noch nicht mal, dass es diesen Ort überhaupt gibt... Ja, manchmal muss man einfach über seinen Tellerrand schauen, oder in unserem Fall überschwimmen.

Ich bin stolz, mit Euch ein funktionierendes Team zu haben, ich wachse an Euch, denn was wäre eine Stationsleitung ohne Stationsmitglieder? Genau, nichts wert. Ich bin nur so gut wie mein Team, meine Mannschaft, meine Freunde und dafür einfach mal DANKE.

Danke für alles... und weil es in Bremen so Sitte ist, ein dreifaches „Gutnass-Hurra“, „Gutnass-Hurra“, „Gutnass- Hurra“, für Euch von mir. Außerdem gilt mein Dank den „Müller’s“, den „Meyer’s“ und all den Anderen die immer da sind und mir mit Rat und Tat zur Seite stehen. Mit denen ich lache, auf Freizeiten den größten Blödsinn mache - auf Euch kann ich zählen und der Spass kommt nie zu kurz.

Ihr seid großartig und ich bin stolz darauf als „Bremerin“ in Eurer Gemeinschaft aufgenommen worden zu sein.

Annika Kohn



Spot-Repair ?

**Fahr doch zu
Rohenkohl,
die können das.**

**Die Spezialwerkstatt für Schäden
an Karosserie & Lackierung,
zuverlässig, schnell & günstig**

Jetzt Sonderrabatte für DLRG Mitglieder

www.rohenkohl.de

Tel. 0421- 8 393939

**Die Lackierer
Rohenkohl-Design**

Fritz-Thiele-Str.19 * Bremen-Habenhausen

KURSZEITEN DER DLRG OG LILIENTHAL

Kinder-/Jugendschwimmkurse (ab 5 Jahre)

Anfänger, Seepferdchen, Deutsches Jugend-Schwimmabzeichen Bronze, Silber und Gold

Freitags	1. Stunde: 14.00 - 14.40 Uhr 2. Stunde: 14.40 - 15.20 Uhr 3. Stunde: 15.20 - 16.00 Uhr
Samstags	1. Stunde: 12.00 - 12.40 Uhr

Juniorretter-Schwimmkurs (ab 10 Jahre)

Freitags	14.40 - 16.00 Uhr
----------	-------------------

Zusätzliche Intensivkurse in den Oster-, Sommer- und Herbstferien

Beachten Sie unseren Online-Veranstaltungskalender und das Sommer-Ferienstpaßprogramm

Erwachsenen Schwimmkurs

Donnerstags	20.00 - 20.45 Uhr
-------------	-------------------

Trainingsgruppen

Donnerstags	20.45 - 21.30 Uhr (Erwachsene)
Freitags	14.00 - 14.40 Uhr (Kinder) 14.45 - 15.20 Uhr (Kinder)
Samstags	12.40 - 14.00 Uhr (Kinder und Erwachsene)

Rettungsschwimmen

Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Bronze (ab 12 Jahre), Silber (ab 15 Jahre) und Gold (ab 16 Jahre)

Donnerstags	19.00 - 20.45 Uhr
-------------	-------------------

Wassergymnastik

Donnerstags	20.00 - 20.45 Uhr
Freitags	16.30 - 17.15 Uhr

VORSTAND DER DLRG OG LILIENTHAL E.V.

- 1. Vorsitzender: Ralf Müller
- 2. Vorsitzender: Ralf Bernhardt
- Schatzmeisterin: Heike Müller
- Stellv. Schatzmeisterin: Corinna Poddig
- Techn. Leitung Schwimmen: Monika Bähr
- Techn. Leitung KatS: Mathias Knappe
- Öffentlichkeitsarbeit: Stefanie Meyer-Priewe
- Stellv. Öffentlichkeitsarb.: Stefanie Kück
- Arzt der Ortsgruppe: Stefan Pröschold
- Jugendvorsitzender: Stefan Gilch
- Beisitzer Erste-Hilfe: Chris Kulik
- Beisitzer Schriftführer: Hinze Walter
- Beisitzer Mitgliederverwaltung: Thomas Bähr
- EHRENVORSITZENDER: Werner O. Knoth

JUGENDVORSTAND DER DLRG OG LILIENTHAL E.V.

- 1. Vorsitzender: Stefan Gilch
- 2. Vorsitzende: Charleen Cordes
- Schatzmeister: Nils Hasenpusch
- Ressortl. Kindergruppenarbeit: Carina Jabs
- Ressortl. Politik: Max Rengel
- Ressortl. Bildung: Carolin Cordes
- Ressortl. Öffentlichkeitsarbeit: Jette Pröschold
- Ressortl. Fahrten, Lager und internationale
Begegnungen: Kim-Laura Meyer
- Ressortl. Schwimmen, Retten und Sport:
Gritje Behrens
- Ressortl. Mädchen- und Jungenarbeit:
Ole Herrmann
- 1. Beisitzerin: Stefanie Kück
- 2. Beisitzerin: Maite Knappe
- 3. Beisitzerin: Stefanie Borchering
- 4. Beisitzer: Dennis Schröder

E-MAIL-ADRESSEN FÜR DEN KONTAKT MIT DEM DIREKTEN ANSPRECHPARTNER

Geschäftsstelle

geschaeftsstelle@lilienthal.dlrg.de

Schwimmen, Rettungsschwimmen

schwimmen@lilienthal.dlrg.de

Schwimmkurse am Freitag

schwimmen-freitag@lilienthal.dlrg.de

Schwimmkurse am Samstag

schwimmen-samstag@lilienthal.dlrg.de

Erste Hilfe,

Lebensrettende-Sofortmaßnahmen-Kurse

erste-hilfe@lilienthal.dlrg.de

Tauchen

tauchen@lilienthal.dlrg.de

Katastrophenschutz

kats@lilienthal.dlrg.de

Öffentlichkeitsarbeit

kommunikation@lilienthal.dlrg.de

Veranstaltungen (Ortsgruppe / Jugend)

veranstaltungen@lilienthal.dlrg.de

veranstaltungen@lilienthal.dlrg-jugend.de

Finanzen (Ortsgruppe / Jugend)

finanzen@lilienthal.dlrg.de

finanzen@lilienthal.dlrg-jugend.de

Vorstände (Ortsgruppe / Jugend)

vorstand@lilienthal.dlrg.de

vorstand@lilienthal.dlrg-jugend.de

Vorsitzende der Vorstände (Ortsgruppe / Jugend)

vorsitz@lilienthal.dlrg.de

vorsitz@lilienthal.dlrg-jugend.de

Webmaster der Ortsgruppen-/Jugendwebsite

webmaster@lilienthal.dlrg.de

KONTAKT / ADRESSEN

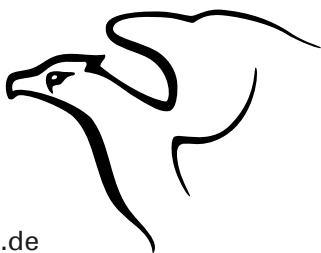
DLRG OG Lilienthal e.V.

- Geschäftsstelle -
Heideweg 51
28865 Lilienthal

Telefon: 04298 469562

Fax: 04298 469563

E-Mail: info@lilienthal.dlrg.de



Internet:

lilienthal.dlrg.de

lilienthal.dlrg-jugend.de

Bitte hinterlassen Sie Ihren Namen,
Ihre Telefonnummer sowie Ihr Anliegen.

Unsere Schulungs- und Tagungsräume befinden sich:

Hauptstraße 67 (Eingang über Zinckestr.)
28865 Lilienthal

Unsere Kurse im Wasser finden statt im:

Hallenbad Lilienthal
Zum Schoofmoor 7
28865 Lilienthal

BANKVERBINDUNG

DLRG OG Lilienthal e.V.

IBAN: DE25 2915 2300 0401 0013 42

BIC: BRLADE21OHZ

DLRG OG Lilienthal e.V. - Jugend

IBAN: DE47 2915 2300 0401 0013 34

BIC: BRLADE21OHZ

lilienthal.dlrg.de

Der Druck wurde zum Teil aus Spenden finanziert.