

A photograph of a swimmer in a pool, captured mid-stroke. The swimmer is wearing a red cap and a dark swimsuit. The water is bright blue and splashing around the swimmer. A white text box is overlaid on the upper right portion of the image.

**JAHRESZEITUNG
2014 - 2015**

der
DLRG OG Lilienthal e.V.

DLRG

mit Einladung zur Jahreshauptversammlung 2015

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|--|----|
| Einladung Jahreshauptversammlung | 4 |
| Einladung Jugendvollversammlung | 5 |
| Veranstaltungskalender 2015 | 6 |
| Flossen-Spende | 12 |
| Helden hinter den Kulissen | 13 |
| Vereinsmeisterschaften 2014 | 14 |
| Sanitätsdienste noch professioneller | 16 |
| Jahreshauptversammlung 2013 | 18 |
| Sanitätsdienst auf der Freilichtbühne | 19 |
| Kinderschwimmfest in Otterndorf | 20 |
| Gemeinsam Retten +111 | 21 |
| 5. Sommerturnier | 22 |
| Hohenfelde | 24 |
| Rettungsschwimmkurse für Mädchen | 26 |
| Weihnachten im Wasser | 27 |
| 12-Stunden-Schwimmen in Worpswede | 28 |
| E-Mail-Adressen direkter Ansprechpartner | 30 |
| Vorstand | 31 |
| Jugendvorstand | 31 |
| Kontakt / Adressen | 32 |

GRUSSWORT

Liebe Mitglieder,

ich lade Sie ein, sich ein paar Minuten Zeit zu nehmen, um diese kleine Broschüre zu lesen.

Die Artikel und Bilder vermögen einen kleinen Einblick zu geben über das, was die DLRG Ortsgruppe Lilienthal alles leistet. Was sie aber nicht vermitteln können, ist das, was einen Verein ausmacht und das sind Sie, die Mitglieder, die Menschen, die zum Teil schon jahrelang dabei sind, aber auch diejenigen, die gerade erst Mitglied bei uns geworden sind, und die wir über diesen Weg recht herzlich begrüßen möchten. Menschen geben einem Verein ein Gesicht und Persönlichkeit.

Unsere DLRG ist ein lebendiger Verein, den so viele Dinge ausmachen:

Da ist das tolle Miteinander beim Schwimmen, auf gemeinsamen Fahrten oder bei Veranstaltungen. Da ist aber auch die besondere Vertrautheit beim Schwimmunterricht, wenn ein Schwimmschüler zum ersten Mal vom Startblock springen soll und der Ausbilder ihm sagt, dass nichts passieren kann. Da ist der Stolz des Schwimmkindes, wenn es ein Abzeichen geschafft hat und das schöne Gefühl für den Ausbilder, wenn ein Kind Schwimmen gelernt hat. Da ist der Verunglückte, der froh und dankbar ist, dass ihm geholfen wird, obwohl er seinen DLRG Helfer gar nicht kennt. Und da ist das unglaubliche Gefühl für den DLRG-Retter, der einem Menschen half und eventuell sogar einen möglichen Tod verhindern konnte.

Besonders Stolz fühle ich dabei, dass all dieses von uns, ehrenamtlich und freiwillig geleistet wird und hier zählt jeder, ob als aktives oder auch als passives Mitglied, dass über den Jahresbeitrag unsere Arbeit erst ermöglicht. Und jeder, der uns bei unserer Arbeit auch aktiv unterstützen oder helfen will, ist jederzeit herzlich willkommen. Wenn diese Broschüre also anreizt, in unserem Verein zukünftig aktiv(er) tätig zu werden, bitte ich jeden, einfach einmal vorbei zu kommen.

Für ein erfolgreiches vergangenes Jahr möchte ich mich bei allen Aktiven, den Sponsoren und dem weiteren Vorstand für die viele geleistete Arbeit bedanken. Mein Dank gilt insbesondere dafür, dass Ihr/Sie dazu beigetragen habt/haben, dass die DLRG OG Lilienthal „menschlich“ ist und Persönlichkeit besitzt.

Und jetzt wünsche ich viel Spaß beim Lesen der diesjährigen Broschüre.

Ralf Müller

Ihr 1. Vorsitzender

EINLADUNG JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Liebe Kameradinnen und Kameraden!

Satzungsgemäß laden wir Euch hiermit zu unserer Jahreshauptversammlung 2015 ein. Sie findet statt am:

Montag, den 09.03.2015 um 19 Uhr
in den Räumen der DLRG OG Lilienthal e.V.
in der Hauptstraße 67 (Eingang Zinckestr.),
28865 Lilienthal

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Eröffnung und Begrüßung durch den
1. Vorsitzenden
2. Benennung des Protokollführers
3. Beschluss über die Tagesordnung
4. Überprüfung der Ordnungsmäßigkeit
der Einladung
5. Feststellung der Stimmberechtigung
und der Beschlussfähigkeit
6. Aushändigung vorliegender Anträge
7. Bekanntgabe des Protokolls der letzten
Jahreshauptversammlung durch Auslage
8. Berichte des Vorstandes mit Aussprache
9. Verlesung des Kassenberichtes
10. Bericht der Revisoren
11. Entlastung des Vorstandes
12. Vorlage und Genehmigung
des Haushaltsplanes
13. Ehrungen
14. Verschiedenes und Abschluss

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Vorstand der DLRG OG Lilienthal e.V.

EINLADUNG JUGENDVOLLVERSAMMLUNG

Liebe Jugendliche, liebe Mitglieder,

hiermit möchten wir Euch herzlich zu unserer nächsten Jugendvollversammlung mit Jugendvorstandswahl einladen. Sie findet statt am:

Montag, den 21.09.2015 um 18 Uhr
in den Räumen der DLRG OG Lilienthal e.V.
in der Hauptstraße 67 (Eingang Zinkestr.),
28865 Lilienthal

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung durch die Jugendvorsitzenden
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit und der Stimmberechtigung
3. Anträge zur Tagesordnung
4. Bericht und Präsentation des Jugendvorstandes mit Aussprache
5. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung
6. Wahl eines Wahlleiters
7. Vorstandswahlen
1. + 2. VorsitzendeR; SchatzmeisterIn;
Kindergruppenarbeit; Öffentlichkeitsarbeit;
Recht und Versicherungen; Schwimmen,
Retten und Sport; Fahrten, Lager,
Internationale Begegnungen; Natur und
Umweltschutzarbeit; Gruppen-
arbeit und politische Bildung; Mädchen
in der Jugendarbeit; Kassenprüfer;
Delegierte für: Ortsjugendring,
Bezirksjugendtag und Bezirksjugendrat
8. Amtsübernahme des neuen
Jugendvorstandes
9. Verschiedenes

Viele Grüße

Euer Jugendvorstand

VERANSTALTUNGSKALENDER 2015

Januar

| | |
|-----------------|--|
| bis 05.01.15 | Weihnachtsferien |
| 04.01.15 | Treffen KAT-S und Sanitäter |
| 17./18.01.15 | Erste Hilfe / Lebensrettend Sofortmaßnahmen |
| 24./25.01.15 | Bezirksmeisterschaft in Lilienthal |
| 30.01.-03.02.15 | Zeugnisferien |
| 30.01.-03.02.15 | Harzfahrt nach Schierke |

Februar

| | |
|------------------|---|
| 01.02.15 | Treffen KAT-S und Sanitäter |
| 14. od. 15.02.15 | Ausbilderassistent Basis- block (Bezirksveranstaltung), Worpswede |
| 14.02.15 | Ausbilderfortbildung/ Lehrschein (Schwimmen), Otterndorf |
| 14./15.02.15 | Erste Hilfe / Lebensrettende Sofortmaßnahmen |

März

| | |
|-----------------|--|
| 01.03.15 | Treffen KAT-S und Sanitäter |
| 07.03.15 | Fahrt ins Spaßbad |
| 07./08.03.15 | Ausbilderassistent Schwimmen (Bezirksveran- staltung), Worpswede |
| 09.03.15 | Jahreshauptversammlung |
| 14.03.15 | DLRG BOS-Sprechfunker Grundausbildung (Bezirksver.) |
| 14./15.03.15 | Erste Hilfe / Lebensrettende Sofortmaßnahmen |
| 15.-22.03.15 | Skifreizeit in Tirol (Bezirksveranstaltung) |
| 25.03.-10.04.15 | Osterferien |
| 26.03.-10.04.15 | Intensivkurs für Anfänger, Seepferdchen & Bronze (ab 5 Jahre) |

April

| | |
|--------------|--|
| 05.04.15 | Treffen KATS und Sanitäter |
| 19-20.04.15 | Erste Hilfe / Lebensrettende Sofortmaßnahmen |
| 18./19.04.15 | Sanitätslehrgang-A in Hagen/Nordholz |
| 19.04.15 | Erste Hilfe / Lebensrettende Sofortmaßnahmen |
| 25.04.15 | Helfer-Grundausbildung KAT-S (Bezirksveranstaltung) |

Mai

| | |
|-----------------------------|---|
| 02./03.05.15 | SAN A Kurs in Nordholz |
| 03.05.15 | Treffen KAT-S und Sanitäter |
| 09./10.05.15 | RUND-Grundkurs in Schiffdorf |
| 09.-10.05.15 | Schwimmfest in Otterndorf |
| 16.-17.05.15 | Erste Hilfe / Lebensrettende Sofortmaßnahmen |
| 22.-24.05.15 | Pfingstzeltlager, Worpswede (Bezirksveranstaltung) |
| 30./31.05.15 | Auffrischung Fachausbildung Wasserrettungsdienst (Bezirksveranstaltung) |
| 01./02. und 24./26.05.15 | Kein Kinderschwimmen (Ferienzeit) |

Juni

| | |
|--------------|--|
| 06.-07.06.15 | Sanitätstraining, Lilienthal (Bezirksveranstaltung) |
| 07.06.15 | Treffen KAT-S und Sanitäter |
| 12.-14.06.15 | Kinderfahrt |
| 20./21.06.15 | Erste Hilfe / Lebensrettende Sofortmaßnahmen |

VERANSTALTUNGSKALENDER 2015

Juli

- 04.07.15 Vereinsmeisterschaft
und Sommerfest
- 05.07.15 Treffen KAT-S und Sanitäter
- 10.-12.07.15 12-Stunden-Schwimmen
in Worpswede
- 18./19.07.15 Erste Hilfe / Lebensrettende
Sofortmaßnahmen

Juli

- 23.07.-02.09.15 Sommerferien
Bitte Ferienprogramm der
Gemeinde Lilienthal beachten!
* Intensivkurs für Anfänger,
Seepferdchen, Bronze
* Juniorretter-Kurs
* DLRG-NIVEA Kindertag
(Alter von 5 - ca. 8 Jahre)
- 24.07.15 Rettungsschwimmen für
Schwimmer ab 8 Jahren
(gemeinsam mit dem
Hallenbad Lilienthal)

August

- 02.08.15 Treffen KAT-S und Sanitäter
- 15./16..08.15 Erste Hilfe / Lebensrettende
Sofortmaßnahmen

September

- 06.09.15 Treffen KAT-S und Sanitäter
- 13.09.15 Spielefest im Amtsgarten
Lilienthal mit der Bürgerstiftung
- 19./20.09.15 Ausbilderassistent
Rettungsschwimmen in Bad
Bederkesa (Bezirksveranst.)
- 19./20.09.15 Erste Hilfe / Lebensrettende
Sofortmaßnahmen

September

- 19.09.15 Schnupper-Geräte-Tauchen
(gemeinsam mit dem
Hallenbad Lilienthal)
- 21.09.15 Jugendvollversammlung
- 26.09.15 Übung Wasserrettungszug
(Bezirksveranstaltung)

Oktober

- 01.-04.10.15 Familienfahrt nach Hohenfelde
- 04.10.15 Treffen KAT-S und Sanitäter
- 10./11. und
17./18.10.15 SAN-B in Lilienthal
- 19.10.-31.10.15 Herbstferien
- 19.10.-31.10.15 Intensivkurs für Anfänger,
Seepferdchen & Bronze
(ab 5 Jahre)

November

- 01.11.15 Treffen KAT-S und Sanitäter
- 15.11.15 Ausbilderfortbildung
Wasserrettungsdienst /
Lehrschein in Langen
- 14./15.11.15 Erste Hilfe / Lebensrettende
Sofortmaßnahmen
- 28.11.15 Weihnachtsbäckerei

Dezember

- 06.12.15 Treffen KAT-S und Sanitäter
- 11.12.15 Nikolausschwimmen
gemeinsam mit dem
Hallenbad Lilienthal
Letzter Kinderschwimmtag
- 19./20.12.15 Erste Hilfe Kurs
- 22.12.15 Jahresabschlussfeier
für die aktiven Helfer
- 23.12.15 bis
06.01.16 Weihnachtsferien

VERANSTALTUNGSKALENDER 2015

Weitere Veranstaltungen:

- Wassergymnastik am Donnerstag oder Freitag
- Rettungsschwimmkurse (Bronze/Silber/Gold)
- Offener Treff am Freitag in den Vereinsräumen
- Rettungsfähigkeit für Lehrer
- DLRG Nivea Kindertage
- Erste-Hilfe-Kurse für Betriebshelfer
- Schnorcheltraining / Schnorcheltauchschein

(Kursbeginn nach Absprache)

**Bitte beachtet auch unsere Termine und
Veranstaltungen im Internet unter:**

lilienthal.dlrg.de



**Elektro-Technik - Installation
Alarmanlagen - Hausgeräte
Kundendienst**

**28865 Lilienthal
Goebelstraße 4**

**Telefon 04298 / 35 21
Fax 04298 / 3 13 66**



Eine
team
neusta
Anzeige

Mit über 550 Mitarbeitern realisiert die eigentümergeführte Unternehmensgruppe team neusta auch Ihr individuelles Projekt. Immer getreu dem Motto:

Vertrauen, Verantwortung, Professionalität.

www.team-neusta.de

[f /teamneusta](https://www.facebook.com/teamneusta)

info@team-neusta.de

Softwareentwicklung Cloud eCommerce
Mobile IT Web Marketing Infrastruktur
Consulting Projektmanagement Produkte

DLRG |

Jahreszeitung
OG Lilienthal

GROSSZÜGIGE „FLOSSEN-SPENDE“ DER DAIMLER PRO CENT



Pünktlich zum Weihnachtsfest erhielten wir eine großzügige Spende der Daimler Pro Cent. Zukünftig gehören 23 Paar Flossen im Wert von über 600 EUR zur Ausstattung der DLRG Ortsgruppe Lilienthal. Beim ersten Training leuchteten nicht nur die neuen blauen Flossen, sondern vor allen Dingen die Augen unserer Kinder. Diese konnten es kaum abwarten und probierten die Flossen sogleich aus. Und endlich waren selbst für unsere Kleinen Flossen in der richtigen Größe vorhanden.

Dank der neuen Flossen werden wir nun fortan ein abwechslungsreicheres und auch intensiveres Training absolvieren können, Dieses bereitet den Kindern sichtlich viel Spaß.

Und da wir Flossen in den Größen 32-47 bekommen haben, können nicht nur unsere Kleinen, sondern auch die Großen zukünftig ein ausgewogenes und effektiveres Training absolvieren.

Wir sagen deshalb vielen Dank!

HELDEN HINTER DEN KULISSEN

Haupt- und ehrenamtliche Helfer, die am direkten Einsatzort beteiligt sind, werden allerorts sofort wahrgenommen. Die Medien, Gerettete oder einfach jene, denen geholfen werden konnte, erzählen von ihren -nicht selten- heldenhaften Taten. Manchmal gehen ihre Einsätze über mehrere Tage oder sogar zum Teil bis an die Leistungsgrenzen, wie z.B. bei der Flutkatastrophe 2013. Die Helfer im Hintergrund finden in diesem Zusammenhang nur selten Erwähnung. Dabei weiß jeder, wie wichtig Verpflegung und Unterkunft für einen erfolgreichen Einsatz sind.

Dank Fördermitteln vom Landesverband der DLRG sowie Überschüssen aus der kommunalen Verkehrsüberwachung verfügt die DLRG Ortsgruppe Lilienthal jüngst über eine mobile Kochstation. Damit ist sie zukünftig in der Lage, an jedem beliebigen Einsatzort die Helfer vor Ort mit einer vollwertigen Mahlzeit oder mit heißen Getränken zu versorgen. Ein erstes Probekochen hat die mobile Kochstation bereits erfolgreich bestanden.

Die mobile Kochstation ist von daher eine sehr zweckhafte und bereichernde Investition, mit der die DLRG Ortsgruppe Lilienthal bei zukünftigen Einsätzen deutlich umfangreicher sowie tatkräftiger unterstützen kann als bisher.



VEREINSMEISTERSCHAFTEN 2014

Am Samstag den 05. Juli 2014 führte die DLRG Lilienthal im Rahmen ihres Sommerfestes ihre Vereinsmeisterschaften durch. Dabei konnten die Kinder der DLRG OG Lilienthal im Hallenbad Lilienthal zeigen, was sie gelernt hatten. Insbesondere ging es hierbei für die insgesamt 73 Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Einzelwettkämpfe mit 170 Starts nicht nur um schnelles Schwimmen, sondern auch um wichtige erlernte Rettungsfähigkeiten wie z.B. Hindernisschwimmen oder kombinierte Rettungsübungen. Mindestvoraussetzung für die Teilnahme in der Altersklasse „bis 6 Jahre“ war das Seepferdchen-Abzeichen.

Im Anschluss an die Vereinsmeisterschaften startete das Sommerfest der DLRG Lilienthal. Zu diesem waren alle Schwimmerinnen und Schwimmer sowie deren Eltern und Angehörige herzlich eingeladen. Die DLRG bot wieder gegrillte Würstchen und ihre berühmte Gyrospfanne sowie Getränke gegen einen kleinen Unkostenbeitrag an.

Dabei konnten die zwischendurch starken und zum Glück kurzen Regenschauer die Festfreude nicht trüben. Die erfahrenen „Grillmeister“ der DLRG wussten sich mittels großer Sonnenschirme gegen den zeitweilig starken Regen zu schützen. Und auch für die Gäste gab es genug Unterschlupfmöglichkeiten in den aufgebauten Zelten.

Im Rahmen des Sommerfestes konnten alle Gäste verschiedene Aktivitäten austesten. Insbesondere nutzten die Kinder die vorbereiteten Spielmöglichkeiten wie z.B. Tellerjonglieren, Tauziehen oder auch das bekannte Holz-Wikingerspiel. Während des Grillens wuchs indes die Spannung der Aktiven auf ihre jeweilige Platzierung.

Nachdem der erste große Hunger gestillt war, ehrten deshalb die Vorstandsmitglieder Monika Bähr und Ralf Müller die Teilnehmer der Vereinsmeisterschaften.



Platzierungen Einzel-Schwimmen:

AK 6 Juliane Blank, AK 7/8 Alecia Zorina, AK9/10 Anna Pütz, AK 11/12 Gritje Behrens, AK 13/14 Jette Pröschild, AK 17/18, Janet Schiller und AK 40 Kirsten Böschen. Bei den Jungs konnten in AK 6 Joonna Holm, AK 7/8 Julien Behrens, AK 9/10 Meiko Kleinert, AK 11/12 Ole Herrmann, AK 13/14 Johannes Behrens sowie in AK offen Henrik Müller über einen tollen ersten Platz freuen.

Platzierungen Gruppen:

Die „flotten Jungs“ Silas Bähr, Meiko Kleinert, Niclas Meyer sowie Lasse Behrens mit 1.733 Punkten und „die Obernudeln“ Carolin Cordes, Carina Weber, Kim-Laura Meyer sowie Jette Pröschild mit 2.064 Punkten; „Die schnellen Nixen“ Corinna Cordes, Kerstin Böschen, Antje Pröschild und Stefanie Meyer-Priewe mit 2.074 Punkten konnten einen ersten Platz erreichen.

Erstmalig startete eine Familie als Team. Heiko, Sabine, Johannes und Gritje Behrens erzielten dabei mit 1.314 Punkten einen ersten Platz.

SANITÄTSDIENSTE DER DLRG OG LILIENTHAL FORTAN NOCH PROFESSIONELLER

In vielen öffentlichen Gebäuden sind sie bereits vorhanden: Automatisierte Externe Defibrillatoren, kurz AEDs. Dies sind lebensrettende medizinische Geräte, mit deren Hilfe durch die Abgabe gezielter Stromstöße Herzrhythmusstörungen durch sog. Frühdefibrillation behandelt werden. Der Clou: im Gegensatz zu Defibrillatoren, die z.B. im Rettungsdienst genutzt werden, sind diese durch ihre Bau- und Funktionsweise besonders einfach in der Anwendung. Vielen Herz-Patienten konnte bereits mit Hilfe eines AEDs durch die frühzeitige Defibrillation selbst durch Laien das Leben gerettet werden.



Durch einen Zuschuss der Volksbank Osterholz in Höhe von 1.000 EUR verfügen nun auch die Sanitäter der DLRG Ortsgruppe Lilienthal über ein solches AED. Entsprechend groß war die Freude unter den erfahrenen Ersthelfern. Sie

konnten ihre Einweisung mit dem Gerät Anfang März kaum abwarten.

Fortan vermögen die Sanitäter der DLRG ihren Dienst auf der Freilichtbühne in Lilienthal oder sonstigen Sport-/Veranstaltungen, die durch die DLRG begleitet werden, noch professioneller ausführen. Ein positiver Effekt, der so manchem Herzpatienten u.U. das Leben retten kann.

Durch die großzügige Spende können die Sanitäter der Ortsgruppe Lilienthal ihren Aufgaben noch effektiver nachkommen.

Für diese Unterstützung gebührt der Volksbank Osterholz ein großes

„Danke“!

Wie handle ich mit einem Defibrillator richtig?

Bis der Defibrillator im Notfall einsatzbereit ist sollte eine Herz-Lungen-Wiederbelebung durchgeführt werden.

1. Gerät einschalten und Anweisungen des Gerätes beachten.
2. Elektroden des Defibrillators auf den Brustkorb der Person kleben.
Auf den Elektroden ist klar dargestellt, wo sie aufgeklebt werden müssen.
3. Person nicht mehr berühren, da das Gerät jetzt elektronisch die Herztätigkeit prüft.
4. Anweisungen des sprachgesteuerten Geräts folgen.
5. Nach Anweisung des Geräts abwechselnd Defibrillation und Herz-Lungen-Wiederbelebung durchführen.

Probieren Sie den Umgang mit dem Defibrillator doch einfach mal in einem unserer regelmäßigen Erste-Hilfe-Kurse aus.

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2013

Seit 2009 verfügt die DLRG Ortsgruppe Lilienthal über eigene Räumlichkeiten. Mit über 1.100 Mitgliedern ist sie die größte Ortsgruppe im Bezirk Cuxhaven-Osterholz. Mittlerweile stößt die DLRG in den bestehenden Räumlichkeiten an ihre Kapazitätsgrenzen. Aufgrund der Verfügbarkeit anliegender Räumlichkeiten denkt die DLRG darüber nach, weitere Geschäftsräume zu übernehmen. Ein entsprechender Mitgliederbeschluss ist auf der Jahreshauptversammlung am 17.03.2014 bereits eingeholt worden. Die Hoffnung unter den Mitgliedern über potentielle weitere Räumlichkeiten, die weitere Aktivitäten und Möglichkeiten für die DLRG bedeuten würden, ist entsprechend groß. Der Vorstand hat bereits erste Verhandlungen mit dem regionalen Finanzdienstleister aufgenommen.

Darüber hinaus wurden auf selbiger Hauptversammlung einige unserer aktiven und beständigen Mitglieder geehrt. So wurden Sven und Claudia Hoyer, Charleen Cordes, Maite Knuppe und Siegrid Poddig für 10 Jahre Mitgliedschaft und Stefan Gilch für 25 Jahre Mitgliedschaft geehrt. Für die weiterhin reibungslose Wahrnehmung aller DLRG-Aufgaben fanden auf der Jahreshauptversammlung Ergänzungswahlen statt. So sind Heike Müller als Schatzmeisterin, Corinna Poddig als stellvertretende Schatzmeisterin, Thomas Bähr als Beisitzer und Stefanie Meyer-Priewe für die Öffentlichkeitsarbeit gewählt worden. Auch der Haushaltsplan für 2014 und eine Erhöhung der Mitgliederbeiträge wurde vorgestellt und genehmigt und dem Vorstand Entlastung erteilt. Ohne ihre aktiven Mitglieder wären die Erfolge der DLRG Ortsgruppe Lilienthal nicht möglich. Sie ist deshalb stolz auf ihre beständigen und engagierten Mitglieder, die zu den Erfolgen des Jahres 2013 beigetragen haben.

DLRG ÜBERNIMMT IM SECHSTEN JAHR DEN SANITÄTSDIENST AUF DER FREILICHTBÜHNE

Während die Zuschauer die schauspielerische Leistung der Freilichtbühne genießen, sorgt die DLRG Lilienthal auch 2014 wieder für Sicherheit und leistet den Sanitätsdienst. Die Zusammenarbeit zwischen der Freilichtbühne und der DLRG Lilienthal ist seit Beginn in 2009 immer inniger geworden.

So unterstützte die Freilichtbühne u.a. die DLRG mit Requisiten für ihre 100-Jahr-Feier 2013 oder trägt mit ihren Schauspielern zu authentischen Katastrophenschutzübungen bei.

Seit kurzem verfügen die Sanitäter sogar über ein „AED“. Vielen Herz-Patienten konnte bereits mit Hilfe eines AEDs das Leben gerettet werden. Fortan vermögen die Sanitäter der DLRG nun ihren Dienst auf der Freilichtbühne in Lilienthal oder sonstigen Sport-/Veranstaltungen noch professioneller auszuführen.

Denn selbst, wenn es bislang noch zu keinen größeren Zwischenfällen gekommen ist, ist es doch für alle beruhigend, die Rettungssanitäter der DLRG Lilienthal im Hintergrund zu wissen.



DLRG-JUGEND ERFOLGREICH BEIM KINDERSCHWIMMFEST IN OTTERNDORF

Am vergangenen Wochenende nahmen über 400 Kinder der DLRG erfolgreich am Kinderschwimmfest in Otterndorf teil. Für die DLRG Lilienthal starteten 2 Mannschaften mit insgesamt 9 Kindern.

Aufgrund der bemerkenswerten Leistung der 5 Jungs und 4 Mädchen zeichnete sich bereits am Samstag eine gute Platzierung ab.



Entsprechend groß war die Neugier auf die endgültige Platzierungen. Unter den Jungs erreichten Niclas Meyer, Meiko Kleinert, Bjarne Kleinert, Lasse Behrens und Till Ahrens einen hervorragenden 4. Platz von insgesamt 20 Mannschaften. Auch bei den Mädchen erzielten Carolin Cordes, Carina Weber, Cassandra Krenzel und Kim-Laura Meyer einen erfolgreichen 12. Platz von ebenfalls insgesamt 20 Teams. Für die DLRG Lilienthal ein großartiger Erfolg.

Abgerundet wurde das Wochenende nach den Wettkämpfen durch einen unterhaltsamen Abend mit Kinderdisco und Übernachtung in der Schule Otterndorf.

15 NEUE RETTUNGSSCHWIMMER DURCH „GEMEINSAM RETTEN +111“

Eindrucksvoll sind uns in diesem Jahr wieder die Kräfte des Wassers gezeigt worden. Viele Badeunfälle führten zu Verletzten und leider auch Toten. In diesen Situationen wird der Mangel an Rettungsschwimmern immer wieder sichtbar. Eine Ursache für die Vielzahl an Badeunfällen ist u.a. die steigende Anzahl an geschlossenen Bädern. Viele Schulkinder erhalten dadurch keinen Schwimmunterricht mehr und haben damit kaum eine Chance, sicher Schwimmen zu lernen. Dabei ist eine gute Schwimmbildung die Voraussetzung, um die Zahl der Badeunfälle zu minimieren.

In diesem Punkt hat es sich die DLRG zum Ziel gemacht, die Zahl der Ertrinkungstoten bis 2020 zu halbieren. Unter der Schirmherrschaft des niedersächsischen Ministerpräsidenten entstand in diesem Zusammenhang das Förderprojekt der niedersächsischen DLRG und den Sparkassen in Niedersachsen „Vom Frühschwimmer zum Lebensretter bei der DLRG“.

Mit dem Folgeprojekt „Gemeinsam Retten + 111“ sollen 111 zusätzliche Rettungsschwimmkurse durchgeführt werden.

Einen der geförderten Rettungsschwimmkurse führten wir mit 15 Teilnehmern in einem Alter ab 12 Jahren erfolgreich durch. Fünf erreichten das Rettungsschwimmabzeichen Bronze und zehn sogar das Rettungsschwimmabzeichen Silber. Mit 15 neuen Rettungsschwimmern sind wir damit dem Ziel, die Zahl der Ertrinkungstoten zu minimieren, bereits ein erstes kleines Stück näher gekommen.

Ein großer Dank gilt daher der gebildeten Initiative und wir hoffen auf weitere zukünftige Rettungsschwimmer.

5. SOMMERTURNIER

Am Wochenende des 19./20. Juli 2014 führten der SV Lilienthal, der TV Falkenberg sowie die DLRG Lilienthal zum fünften Mal das gemeinsame Sommerturnier durch. Dabei brachte die starke Hitze sowohl die Veranstalter als auch die kleinen und großen Teilnehmer so manches Mal an ihre Grenzen. Doch die Sanitäter der DLRG Lilienthal hatten stets alles im Griff und die Veranstaltung konnte ohne größere hitzebedingte Zwischenfälle erfolgreich stattfinden.

An Samstag und Sonntag konnten die insgesamt zehn gemeldeten Mannschaften sich in verschiedenen Disziplinen bewähren. Spaß stand bei allen Disziplinen wieder im Vordergrund. Am ersten Tag mussten die Mannschaften u.a. im Besenweitwurf, beim Schuss auf die Torwand, beim Schubkarrenschieben, beim Papierfliegerweitflug oder auch beim Schlusssprung-Schnellhüpfen ihre Stärken zeigen. Am späten Nachmittag durften sich dann alle Teilnehmer des Sommerturniers noch einmal kurz im Lilienthaler Hallenbad „abkühlen“. Insbesondere die DLRG-Kinder konnten diese willkommene Abkühlung kaum abwarten. Gegen Abend konnte man der gelungenen Aufführung einer Samba-Gruppe frönen, bevor es im Anschluss an das gedeckte Abendbuffet ging.

Am zweiten Turniertag waren neben z.B. „Wassertragen“, am Seilschwingen oder Seilspringen auch eine Schwimmdisziplin angesetzt. Diese beinhaltete 25m Hindernisschwimmen sowie 25m Brettschwimmen. Eine Disziplin, auf die sich die DLRG-Kinder natürlich besonders freuten.

Am frühen Nachmittag erfolgte die Siegerehrung. Von unseren Mannschaften konnten die „Wasserratten“ mit Katharina Ahrens, Carolin Cordes, Meiko Kleinert, Kim-Laura Meyer,



Silas Bähr, Lüka Meyer, Florian Meinks sowie ihren Betreuerinnen Tanja Ahrens und Stefanie Meyer-Priewe einen tollen vierten Platz erreichen. Die zweite DLRG-Mannschaft kürte das spannende Wochenende mit einem siegreichen ersten Platz. Die Mannschaft namens „Die sieben Delphine“ mit Anna Pütz, Vivien und Dominic Rösener, Emily und Pauline Zirwes, Julien und Gritje Behrens konnte sich mit ihren Betreuern Sabine und Heiko Behrens gegen die zehn gestarteten Mannschaften durchsetzen.

Während der zwei Wettkampftage schafften die DLRG-Kinder aufgrund der Hitze nicht nur ihre Wettkampfdisziplinen, sondern auch diverse Trinkflaschen und große Mengen an kühlenden, erfrischende Speisen wie z.B. Melonen, Möhren, Weintrauben oder auch mal ein Eis.

Außerdem standen an jeder Station kühlende Wassereimer. Diese nutzten die Kinder nicht nur um Nacken und Arme zu kühlen, sondern gerne gleich den ganzen Kopf. Kleinere Wasser-schlachten mit mitgebrachten Spritzpistolen sorgten für zusätzliche Abkühlung. Das „Spaß-Motto“ der Veranstaltung konnte dadurch -trotz extremer Hitze- gewahrt bleiben.

REKORDVERDÄCHTIGE FAMILIENFREIZEIT ORGANISIERT

Das lange 03.Oktober-Wochenende nutzten 73 DLRG-Mitglieder der Ortsgruppe Lilienthal für ihre traditionelle Familienfreizeit an der Ostsee in Hohenfelde. Der Zuspruch zu dieser tollen Freizeit führte dazu, dass die Herberge in diesem Jahr an ihre Kapazitätsgrenzen stieß und sogar ein Nachbargebäude angemietet werden musste.

Der Strand schließt direkt am Gelände der Remberti-Gemeinde an. Deshalb wurde bei fast sommerlichen Temperaturen viel Zeit direkt am Meer verbracht. Insbesondere die Kleinen bauten dort Strand- und Steinburgen. Einige Wagemutige nahmen sogar ein Ostseebad. Hier waren vor allem die Kinder mutige Vorreiter im 17°C kühlem Wasser.

Auch die Taucher der DLRG nutzten die Möglichkeiten, die die Strandnähe bot, vielfach und starteten sogar einen Nachttauchgang. Die Artenvielfalt der Ostsee konnte dabei hautnah erlebt werden. Im Vorfeld erregten die Vorbereitungen zum Tauchgang nicht nur bei den Mitgliedern starkes Interesse, sondern wurden auch von weiteren Touristen mit großer Aufmerksamkeit verfolgt.

Wer nicht an den Strand wollte, konnte tagsüber viele spannende Aktivitäten mitmachen, wie z.B. ein Kubb- oder Bossel-Turnier. Gegen Abend erfreuten sich alle am Lagerfeuer beim Stockbrotbacken oder fieberten beim Bingo ihrem Gewinn entgegen.



Eine Abschlussparty im eigens mitgebrachten DLRG-Zelt der Jugend bildete den krönenden Abschluss für ein tolles Wochenende. Kein Wunder, dass es am Sonntag alle schade fanden, dass das gesellige Wochenende bereits vorbei war.

DLRG-RETTUNGSSCHWIMMKURSE SPEZIELL FÜR MÄDCHEN



Der Rettungsschwimmsport ist bei vielen jungen Mädchen mit Berührungsängsten verbunden. Rettungs- und Befreiungsgriffe fordern viel körperlichen Kontakt und auch Kräfte. Mädchen haben dabei oft den Eindruck, dass die männlichen Sportfreunde ihnen überlegen wären. Dies führt leider immer wieder dazu, dass Mädchen vom Rettungsschwimmsport Abstand nehmen.

Seit November 2014 wird ein reiner Mädchen-Rettungsschwimmkurs ab 12 Jahren durchgeführt. Dort erlernen sie alle erforderlichen Fähigkeiten, bei dem Ihnen nicht nur die relevanten Praxisteile wie z.B. Transportschwimmen und Befreiungsgriffe zur Vermeidung von Umklammerung beigebracht, sondern auch theoretische Inhalte wie z.B. Atmung und Blutkreislauf sowie die Durchführung der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW). Neben der Erlangung des Abzeichens „Rettungsschwimmer Bronze“ ist es Ziel des Kurses, dass die Mädchen Gefallen an dem abwechslungsreichen und spannenden Rettungssport finden und auch weiterhin der DLRG erhalten bleiben. Dank der Inge-Küster-Stiftung konnte dieser Kurs durchgeführt und Anschauungsmodelle angeschafft werden, um den theoretischen Unterricht verständlicher und interessanter gestalten zu können.

WEIHNACHTEN IM WASSER

Die letzte Übungsstunde vor den Weihnachtsferien war für die DLRG-Kinder etwas Besonderes. Über 100 Schwimmschüler der DLRG waren der Einladung gefolgt und konnten sich über einen mehr als unterhaltsamen Nachmittag im Wasser erfreuen. Dabei wurden insbesondere die Highlights der letzten Jahre wiederholt wie z.B: Mattenlaufen, Staffelschwimmen sowie diverse Ballspiele. Spaß stand an diesem tollen Nachmittag in jedem Falle im Vordergrund. Unmittelbar nach dem großen Toben wurde es gemütlich, denn den weihnachtlichen Abschluss bildete wieder das stimmungsvolle Kerzenschwimmen.



Dafür saßen die Kinder im Lehrschwimmbekken auf dem Beckenrand, während Kerzen auf dem Wasser schwammen und im Schummerlicht flackerten. Dazu wurden von den Kindern wunder-volle Weihnachtslieder gesungen, bis der Weihnachtsmann kam. Der Ansturm der Kinder auf den Weihnachtsmann war verständlicher-weise groß. Am Ende erhielt jedes Kind eine kleine persönliche Überraschung.

Der weihnachtliche Spielenachmittag war für die DLRG Ortsgruppe Lilienthal ein krönender Abschluss für das Jahr 2014.

12-STUNDEN-SCHWIMMEN IN WORPSWEDE



Am Wochenende des 26./27. Juli 2014 organisierte die DLRG OG Worpswede ein 12-Stunden-Schwimmen, dessen Ziel war, als Mannschaft die größte Strecke zu schaffen. Hierbei lösten sich die Mitglieder unserer zwei gemeldeten Mannschaften ab, so dass immer nur einer im Wasser war.

Im Endspurt wechselten sich die Mannschaftsteilnehmer im 50m Takt ab und schwammen die letzte 1/2-Stunde nur noch Sprints, sie mobilisierten alle noch ihre letzten Kraftreserven.

Gerade in dieser letzten halben Stunde entstand damit eine unglaublich tolle Stimmung. Zur Belohnung folgte ein gemeinsamer Grillabend. Im Anschluss gab es noch ein Fackelschwimmen in der Hamme. Am nächsten Morgen wurde eine unserer Mannschaften nebenbei als älteste des Wettkampfes ausgezeichnet. Sie erreichten mit 556 Bahnen 27,8 km einen siebten Platz. Unsere zweite Mannschaft erzielte den 5. Platz mit 662 Bahnen und 33,1 km. Erster wurden die Jugendlichen der Ortsgruppe OHZ mit 882 Bahnen und 41,1 km. Die DLRG Lilienthal erlebte hier ein tolles, kraftraubendes und teilweise auch an die Grenzen bringendes Wochenende, das aber unglaublich viel Spaß gemacht hat.

SPIELEN SIE IHRE BESTE KARTE AUS!



EXKLUSIV FÜR UNSERE MITGLIEDER:

Die Goldene BankCard
mit attraktiven Vorteilen für
Freizeitangebote der Region.

MITGLIED
exklusiv

Volksbank eG
Marktstraße 1-5
27711 Osterholz-Scharmbeck
Telefon (04791) 8080
BesteKarte@vbohz.de
www.vbohz.de

Volksbank eG
persönlich & professionell

DLRG | Jahreszeitung
OG Lilienthal

E-MAIL-ADRESSEN FÜR DEN KONTAKT MIT DEM DIREKTEN ANSPRECHPARTNER

Geschäftsstelle

geschaeftsstelle@lilienthal.dlrg.de

Schwimmen, Rettungsschwimmen

schwimmen@lilienthal.dlrg.de

Erste Hilfe,

Lebensrettende-Sofortmaßnahmen-Kurse

erste-hilfe@lilienthal.dlrg.de

Tauchen

tauchen@lilienthal.dlrg.de

Katastrophenschutz

kats@lilienthal.dlrg.de

Öffentlichkeitsarbeit

kommunikation@lilienthal.dlrg.de

Jugendveranstaltungen

veranstaltungen@lilienthal.dlrg-jugend.de

Finanzen (Ortsgruppe / Jugend)

finanzen@lilienthal.dlrg.de

finanzen@lilienthal.dlrg-jugend.de

Vorstände (Ortsgruppe / Jugend)

vorstand@lilienthal.dlrg.de

vorstand@lilienthal.dlrg-jugend.de

Vorsitzende der Vorstände (Ortsgruppe / Jugend)

vorsitz@lilienthal.dlrg.de

vorsitz@lilienthal.dlrg-jugend.de

Webmaster der Ortsgruppen-/Jugendwebsite

webmaster@lilienthal.dlrg.de



VORSTAND DER DLRG OG LILIENTHAL E.V.

- 1. Vorsitzender: Ralf Müller
- 2. Vorsitzender: Ralf Bernhardt
- Schatzmeisterin: Heike Müller
- Stellv. Schatzmeisterin: Corinna Poddig
- Techn. Leitung Schwimmen: Monika Bähr
- Techn. Leitung KatS: Mathias Knappe
- Öffentlichkeitsarbeit: Stefanie Kück
- Stellv. Öffentlichkeitsarb.: Stefanie Meyer-Priewe
- Arzt der Ortsgruppe: Stefan Pröschild
- Jugendvorsitzender: Stefan Gilch
- Beisitzer Erste-Hilfe: Chris Kulik
- Beisitzer Schriftführer: Hinze Walter
- Beisitzer Mitgliederverwaltung: Thomas Bähr
- EHRENVORSITZENDER: Werner O. Knoth**

JUGENDVORSTAND DER DLRG OG LILIENTHAL E.V.

- 1. Vorsitzender: Stefan Gilch
- 2. Vorsitzende: Stefanie Kück
- Kassenwart / WUF: Nils Hasenpusch
- Fahrten, Lager, intern. Begeg.: Charleen Cordes
- Jugend, Politik & Bildung: Carina Jabs
- Kindergruppenarbeit: Henrik Müller
- Öffentlichkeitsarbeit: Karina Kück
- Schwimmen, Retten & Sport: Julian Giesecke

KONTAKT / ADRESSEN

DLRG OG Lilienthal e.V.

- Geschäftsstelle -

Heideweg 51
28865 Lilienthal

Telefon: 04298 469562

Fax: 04298 469563

E-Mail: info@lilienthal.dlrg.de

Internet:

lilienthal.dlrg.de

lilienthal.dlrg-jugend.de

Bitte hinterlassen Sie Ihren Namen,
Ihre Telefonnummer sowie Ihr Anliegen.
Wir rufen garantiert zurück!

Unsere Schulungs- und Tagungsräume befinden sich:

Hauptstraße 67 (Eingang über Zinckestr.)
28865 Lilienthal

Unsere Kurse im Wasser finden statt im:

Hallenbad Lilienthal
Zum Schoofmoor 7
28865 Lilienthal

BANKVERBINDUNG

DLRG OG Lilienthal e.V.

IBAN: DE25 2915 2300 0401 0013 42

BIC: BRLADE21OHZ

DLRG OG Lilienthal e.V. - Jugend

IBAN: DE47 2915 2300 0401 0013 34

BIC: BRLADE21OHZ

lilienthal.dlrg.de

Der Druck wurde zum Teil aus Spenden finanziert.